

# Abimaterjal arstidele ravimite määramisel

Väino Sinisalu – Eesti Arst

Toimetanud Karin Otter ja Tiina Uuetoa. Eakate farmakoteraapia. Tallinn, Medicina, 2012, 416 lk.

Eesti arstide kasutuses on vähe eestikeelseid farmakoteraapiaaraamatuid. Käesoleval aastal on kirjastusel Medicina olnud meeldiv võimalus välja anda teine eesti autorite koostatud käsiraamat arstidele, seekord eakate farmakoteraapiast.

Eakatel esineb rohkesti erinevaid tervisehäireid ning paljud vanemad inimesed tarvitavad mitmeid erinevaid ravimeid ja see suundumus on kasvutendentsiga.

Samas on teada, et suure hulga eri ravimite kasutamisel võivad nende koos- või kõrvaltoimed tekitada tervisele kasu asemel kahju. Kõnealune raamat peaks andma arstidele nüüdisaegseid tõendus põhiseid andmeid ravimite kasutamise kohta erinevate haiguste ravis. Autoriteks on erinevate erialade tunnustatud eksperdid Eestist. Käsitletud on kõikide meditsiinierialade sagedamini esinevate haiguste medikamentooset ravi.

Autorid on ravimite ja ravimeetodite kirjeldamisel lähtunud nüüdisaegsetest rahvusvaheliselt tunnustatud soovistest, samuti on selgitatud käsitletud ravimite kättesaadavust Eestis. Kindlasti tuleb ravimite määramisel lähtuda nende Eestis registreeritud näidustustest ja annustest.

Paljude haiguste korral on lisaks medikamentoosel ravile käsitletud lühidalt ka muid ravisoovitusi ja võimalusi.

Ekki raamatus on põhiliselt käsitletud eakate farmakoteraapiat, on siin selgitatud ka üldisemalt ravimite toimet ja näidustusi eri haiguste korral. Seega on farmakoteraapia käsiraamat vajalikuks infoallikaks ravimite ordineerimiseks peale vanurite ka teistele täiskasvanute earühmadele.

[eestiarst@eestiarst.ee](mailto:eestiarst@eestiarst.ee)

# Reumatoloogia

Väino Sinisalu – Eesti Arst

Reinhold Birkenfeldt, Tiit Haviko, Riina Kallikorm, Mart Kull, Reet Kuuse, Chris Pruunsild, Ann Tamm, Mare Tender. Reumatoloogia. Tallinn, Medicina, 2012, 435 lk.

Reumatoloogiaprofessor Reinhold Birkenfeldi eestvedamisel on kaante vahele jõudnud põhjalik reumatoloogiakäsiraamatu uus täiendatud väljaanne. Eelmine käsiraamatu väljaanne ilmus 2000. aastal.

Raamat annab reumatoloogiast põhjaliku praktilise käsitluse nüüdisaegsete teadmiste alusel. Käsitletud on peamiste reumatoloogiliste sündroomide klassifikatsiooni, epidemioloogiat, patogeneesi, kliinilist pilti, diagnoosimise kriteeriume ja ravi. Eraldi peatükid on pühendatud autoimmuunhaiguste ja liigeseümbrise süstidele, samuti liigeste kirurgilisele ravile ja reumatoloogiliste haiguste taastusravile.

Raamatu on kirjutanud kaheksa TÜ Kliinikumi sisehaiguste, ortopeedia, lastehaiguste ja taastusravi õppejõudu.

Raamat väärrib erilist tähelepanu ka selle poolest, et see on üks väheseid kirjastuse Medicina väljaandeid, mille autoriteks on Eesti kolleegid. Moodustavad ju enamiku Medicina väljaannetest tõlkeraadatud, eelkõige soome keelest. Veelgi hinnatavam on asjaolu, et tegu on reumatoloogiakäsiraamatu uue täiendatud väljaandega. Tahaks loota, et on alus pandud tänuväärsele tavale – luua meie oma autorite käsiraamatute täiendatud väljaandeid. See peaks olema eeskujuks ka teistele kolleegidele – koostada meie omakeelseid käsiraamatuid arstidele. Nii säilib eesti meditsiinkeel ja jääb kestma eesti meditsiinkultuur.

Käsiraamat on vajalik töövahend paljude erialade arstidele.

[eestiarst@eestiarst.ee](mailto:eestiarst@eestiarst.ee)

