

Oktoober 2015

01.10. Põhja-Eesti Regionaalhaigla eestvedamisel toimus haigla psühhiaatrikliinikus, Lääne-Tallinna Keskhaigla erakorralise meditsiini osakonnas ning Tallinna Kainestusmajas traumapäev, kus kiirabi ja EMO töötajad harjutasid toimimist erinevate traumasituatsioonide ning suurõnnetuse korral. Traumapäeval osales kokku 4 kiirabibrigaadi: 3 regionaalhaigla kiirabibrigaadi ja 1 Tallinna kiirabi brigaad. Lisaks osalesid traumapäeval Lääne-Tallinna Keskhaigla erakorralise meditsiini osakonna meedikud ning kannatanuid mängisid kaitseväge ajateenijad.

01.10. Lääne-Tallinna Keskhaigla naistekliinikul, mis on tuntud ka Pelgulinna sünnitusmajana, täitus 45. tegutsemisaasta. Sünnimust tähistati teaduskonverentsiga.

08.–09.10. Arstiteaduskond tähistas 383. aastapäeva. Teaduskonverentsil liideti jõud kehakultuuriteaduskonnaga ning fookuses olid sport ja meditsiin.

08.10. TÜ Kliinikumi teadustööpreemia pälvisid Karit Reinson, Kadi Künnapas, Annika Kriisa, Mari-Anne Vals, Kai Muru ja prof Katrin Õunap uurimuse eest „Üle-eestiline vast-sündinute laiendatud sõeltestimine“. Autorid on välja töötanud testi, mis võimaldab varakult avastada 18 ainevahetushaigust ning rakendada õigeaegset ravi ainevahetushäirega laste füüsilise ja vaimse arengu oluliseks parendamiseks. Testiga on praegu hõlmatud üle 99% kõigist Eestis sündinud vast-sündinutest, teenust osutatakse kõikidele ravi-asutustele üle Eesti (aastas tehakse enam kui 14 000 testi). Lisaks testimisele pakub ühendlabori geneetika-keskus kompleksteenust alates diagnoosi kinnitamisest ja perede nõustamisest kuni ravi korraldamise ja

tegevusjuhenditeni raviarstidele, kes diagnoosi saanud lastega kokku puutuvad.

09.10. Ajendatuna „Happy Pregnancy“ uuringust ja vajadusest jätkata aktiivset interdistsiplinaarset mõttevahetust hakkasid toimuma igakuised reproduktiivse biomeditsiini seminarid. Eesmärk on lähendada kliinilist ja baasteadust, meeste ja naiste reproduktiivse biomeditsiini, edendada kliinilist ja teadulikke koostööd. Teemad on vaheldumisi kas meeste või naiste reproduktiivmeditsiini kesksed. Samas on igal meesteteemalised seminaril üks ettekanne naiste analoogselt haigusseisundist või raseduse puhul mehepoolse teguri võimalikust rollist vastavate rasedustüsistuste tekkes.

09.–12.10. Itaalias toimus rahvusvaheline katastroofiõppus MODEX 2015 ainult meditsiini-meeskondadele. Eesti oli sellel õppusel esindatud AMP-S (*Advanced Medical Post with Surgery*) meeskonnaga, mis koosnes erakorralise meditsiini-, anesteesia- ja intensiivravi-, operatsiooni- ning raviüksusest. Õppuse legendi järgi oli tegemist maavärinaga ja sellele järgneva üleujutusega.

12.10. Ida-Tallinna Keskhaigla sünnitusmajas on nüüdsest 24 perepalatit lisaks varasemale 14-le kõigi mugavustega peretoale ning 3 ema-lapse palatile. Uute perepalatite valmimise vajaduse tingis sünnitajate rohkus: 2014. aastal nägi siinsete ämmaemanda kaasabil ilmavalgust 3872 last, sh 74 paari kaksikuid. Keskhaigla sünnitusmaja kui Eesti vanim sünnitusteenust pakkuv haigla tähistas eelmise aasta oktoobris 210. sünnipäeva.

16.10. Eesti vanim samas asukohas tegutsev haigla – Ida-Tallinna Kesk-

haigla – tähistas 230. tegutsemisaastat. 1785. aastal alustati praeguse haigla territooriumil arstiabi andmist. 230. aastapäev annab märku haigla kestvusest ja järjepidevusest. Praegu on Ida-Tallinna Keskhaigla tippasemel haigla, kus on kasutusel nüüdisaja ravimeetodid ja tippspetsialistid pakuvad Euroopa tasemel ravi. Ida-Tallinna Keskhaiglat eelistab aasta-aastalt üha enam välispatsiente.

30.10. Kohtla-Järve kultuurikeskuses toimus TÜ Kliinikumi ja Ida-Viru Keskhaigla sügiskonverents teemal „Uued suunad: ideest teenuseni“. Sel aastal oli ettekannete põhirõhk uuenduslikel arusaamadatel ja ravitehnoloogiatel, mis on Eestis kasutusel regionaal- ning keskhaiglates, aga mida tuleb parema koostöö nimel tutvustada ka üldhaiglate personalile ja perearstidele.

30.10. Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiikliinik korraldas konverentsi, mille fookusteemad puudutasid nii teravaid meditsiinipoliitilisi küsimusi kui ka kitsamat patsiendi tasandit. Eri põhjustel kasvab aasta-aastalt piirkonnahaiglates erakorraliste haigete osakaal. Samas tuleb ravida ka plaanilisi haigeid ning õpetada mitmekülgset residentide. Konverentsil oli intrigeeriva nimega sessioon „Arenev ja vananev kirurg“. Käsitleti tervet kirurgi eluiga – kujunev kirurg, tippspetsialist ning seniorkirurg. Arutleti, millised peaksid olema rõhuasetused noorte koolitamisel ning millele tulevikus rõhku panna.

30.10. Põhja-Eesti Regionaalhaigla tiitli *Grand Man* 2015 sai tänavu dr Ants Kass. Ta on 35 aasta jooksul paigaldanud üle 6300 liigeseproteesi. Kolleegid iseloomustavad dr Kassi kui äärmiselt suure töövoimega ning mitmekülgset inimest.