

Arstide päevadelt võis igaüks leida just endale huvipakkuvat

Marika Kusnets – Eesti Arst

Seekordsetel Eesti Arstide Päevadel 13. ja 14. märtsil keskenduti neljale aktuaalsele valdkonnale: räägiti nooruki tervisemuredest, diabeedi moodsast ravist, bioloogilist ravist, e-tervise eesmärkidest ja probleemkohtadest.

Oma tervituskõnes ütles sotsiaalminister Maret Maripuu, et Eesti meditsiin on koos vabariigiga jõudsasti edasi arenenud. Minister toonitas, et arstiabi tulemuslikkus ja kättesaadavus on ülimalt olulised: “On tähtis, et Eesti meditsiin areneks tervikuna – ühtset arenguplaani vajavad nii ennetus, ravitöö kui ka taastusravi.”

Päevade avasessioonil pealkirjaga “Doktor, mis mul tegelikult viga on?” olid vaatluse all nooruki tervise eri aspektid: vaimse tervise häirete avaldumisvormid, sõltuvuskäitumine ja seksuaaltervis ning noorukite terviseprobleemid perearsti vaatevinklist.

Eret Jaanson Linnamõisa Perearstikeskusest tõstatas oma ettekandes küsimuse, kas perearsti – psühhiaatri – psühholoogi koostöö tänases Eestis toimib; kas perearstil on lapsel sobivat nõustamispaika lihtne leida. “Pahatihti kipume hätta jääma söömis- ja sõltuvushäirete, noorukite depressiooni jt psühhiaatriliste haiguste diagnoosimise ja raviga ning vajame kindlasti kolleegide-spetsialistide abi,” tõdes esineja.

Lastepsühhiaater Anne Kleinberg keskendus oma ettekandes noorukite narkoo-

tikumide kasutamise iseärasuste, levimuse ja etioloogia olulisematele aspektidele. Samuti käsitles Tallinna Lastehaigla psühhiaatriateenistuse juht põgusalt ka nende häirete diagnoosimise ja abi põhimõtteid.

Naistearst Kai Haldre rääkis noorukite seksuaaltervisest ja suguküpsuse noorenemisega seonduvatest ohtudest, tuginedes oma ettekandes 2005. aastal Tervise Arengu Instituudi noorteuuringu andmetele.

Laste ja noorukite psühhiaater psühhoterapeut Jüri Männik pühendas oma ettekande noorukite vaimse tervise häirete avaldumisvormidele, lähtudes enda pikaajalisest töökogemusest.

“Tahtsime tuua sisse selliseid tervishoiuteemasid, mis on huvitavad erinevatele spetsialistidele ja ka perearstidele. Nooruki tervis on just üks selline valdkond,” kommenteeris sessiooni juhtinud Andres Lehtmets. “Vaimse tervise pool, seksuaalkäitumine ja narkootikumide kasutamine – need teemad jäävad tavaarstistööst võib-olla natukene kõrvale, aga on samas hästi olulised.”

Põhjalikku käsitlust leidis arstide päevadel diabeedi moodne ravi. Lisaks Eesti endokrinoloogidele jagas oma kogemusi ka Markku Saraheimo Helsingi Eira haiglast. Räägiti insuliinpumbaravist lastel ja noorukitel ning 2. tüüpi diabeedi uutest ravimitest ja ravimeetoditest.

Suurt huvi äratas konverentsil enim ettekandeid mahutanud bioloogilise ravi sessioon. Bioloogilisi ravimeid hematoloogias tutvustas prof Hele Everaus

(TÜ hematoloogia-onkoloogiakliinik), reumatoloogias Tõnu Peets (Ida-Tallinna Keskhaigla), pediaatrilises reumatoloogias Hille Liivamägi (TÜ lastekliinik), dermatoloogias Külli Kongo (TÜ nahakliinik) ja gastroenteroloogias Riina Salupere (TÜ sisekliinik). Lisaks Eesti spetsialistidele rääkisid oma kogemusest bioloogilise ravi vallas Helsingi Ülikooli reumatoloogiaprofessor Marjatta Leirisalo-Repo ja Karolinska Instituudi reumatoloogia osakonna juhataja Lars Klareskog.

Arstide päevad lõpetas ettekannete ja aruteluplokk "E-tervis – elu võimalikkusest virtuaalses keskkonnas". Tegijate visiooniesitas Sotsiaalministeeriumi terviseinfo ja analüüsi osakonna juhataja Kaja Kuivjõgi, arstide ehk kasutajate poolelt rääkis küsitavade momente lahti Andres Lehtmets Eesti Arstide Liidu esindajana. Järgnes pooleteisetunnine elav diskussioon küsimuste-vastuste vormis. Lisaks Kaja Kuivjõe jagas selgitusi e-tervise infoturbe juht Valdo Praust.

Samal ajal suure saali ettekannete ja aruteludega võisid konverentsil osalenud kuulata veel psühhiaater Jüri Enneti loengut unetuse mõjust igapäevaelule ja Nycomed'i esitlust "Circadin – ärka värskena".

Teisel konverentsipäeval peeti Salme Kultuurikeskuse 3. korruse saalis ka Eesti Reumatoloogia Seltsi lahtine ettekandekoosolek.

Arstide liidu peasekretär Katrin Rehema hindas konverentsi kordaläinuks: "Osavõtjaid oli rohkem kui eelmistel aastatel: 565, koos ravimifirmade esindajatega 700. Tundus, et teemad pakkusid huvi, saal oli piisavalt rahvast täis. Püüdsime teha programmi nii, et see oleks interdistsiplinaarne. Alati on ju huvitav kuulda ka seda, mis kõrval toimub: võib olla küll ühe eriala spetsialist, aga inimene on ju ikkagi tervik. Eriti meeldis mulle, et diskussioone tekkis seekord rohkem. Oleme püüdnud passiivselt ettekannete kuulamiselt aasta-aastalt üha rohkem aktiivsema sõna sekkaütlemise suunas liikuda."

OSALEJATE MULJEID

ARVO TIKK, DIGITAALSE TERVISELOO EETIKA EKSPERDIKOMISJONI ESIMEES, EESTI BIOEETIKA NÕUKOGU ESIMEES, EMERIITPROFESSOR:

Teemad olid väga aktuaalsed, aga kitsad. Seetõttu ei olnud ka kuulajaskond väga suur, publik saalis vahetus. Kuna temaatika on väga kitsas, tunnevad paljud ennast kõrvalseisjana. Näiteks "Kliinik 2007" oli palju laiema temaatikaga, laiemale audiotooriumile. Aga ega kõik ei pea ühtemoodi olema. Mina ju ka ei tea, kumba pidi parem on. Perearstile pakuvad need teemad kindlasti huvi. Diabeet oli väga oluline teema. Bioloogiline ravi on meditsiinis väga oluline etapp, perspektiivne, ja areneb kindlasti edasi. Väike häda on ainult rahas.

LAGLE SUURORG, LASTEARST:

Mulle meeldis – selles mõttes, et teemasid käsitleti laialdaselt. Jüri Männiku ettekanne oli natukene liiga teoreetiline ja niisugune arste õpetav. Aga väga meeldis mulle Anne Kleinberg, kes rääkis emotsionaalselt, aga siiski asjast, kasutades enda andmeid. Küll julgen ma olla aga natukene kriitiline Eret Jaansoniga suhtes: nappis analüüsi ja statistika osa, puudus enda kogemus. Tore muidugi, et lõpuks jõuti ka koolitervishoiu teemani. See, et hävitati ära koolitervishoiu side haiglatega, on minu meelest suur viga. Ministeeriumi tasemel puudub igasugune laste tervise juhtimine. Ministeeriumis peaks olema üks või kaks inimest, ka piirkonnas peaks olema üks inimene, kes vastutab laste eest.

GALINA LITTER, NAISTEARST:

Mul on väga hea meel, et arstide päevad toimuvad. Teemad olid atraktiivsed. Bioloogilise raviga puutuvad vähesed arstid kokku, see on ülikallis, aga me peame mõtlema nii, nagu mõtleb kogu maailm.

Samas on paljude kolleegide pärast, kes saalis lausa magavad, päris piinlik. Võib-olla annaks osalejate vanusegrupi osas midagi ette võtta? Arstide liit peaks neid

päevi ette valmistades mõtlema ennekõike töötavale, praktiseerivale arstile.

Meeldiv oli see, et kohal oli palju ravimifirmasid. Kohti, kus me nendega kohtume, peaaegu ei olegi enam. Vanasti olid Medifari näitused, aga neid enam ei toimu. Ravimid ju uuenevad kogu aeg. Siit saame patsiendile infolehti ja voldikuid. Ükskõik, kui palju arst vastuvõtul räägib, patsient on stressis ja talle jääb meelde ainult veerand või kolmandik. Meil on vaja materjale, mida patsiendile kaasa anda. Selle eest peabki ju ravimifirma hoolitsema, arst ei pea selleks oma tööaega raiskama.

Muidugi on tore saada kokku ka kursusekaaslastega. Loomulikult võtame endale arstide päevade ajaks vabad päevad, nii et tegelikult on see meile nii puhkus kui ka töö. Niisugune kokkusaamine on väga vajalik, aga selle kvaliteedile tuleb olulist rõhku panna.

LEMBIT ALLIKMETS, EMERIITPROFESSOR, ARSTITEADLANE:

Arstide päevade teemad on alati olnud hästi valitud. Minule pakkus huvi see, et diabeeti ja bioloogilist ravi vaadeldi suhteliselt põhjalikult. Üldarstidele on kasu ja kõigile teistele ka silmaringi laiendamiseks. Tundus, et eelmiste aastatega võrreldes oli seekordne konverents kitsateemalisem, seega ei pruukinud kõiki arste haarata. Aga perearstid on tõenäoliselt igast asjast huvitatud.

Eesti Arstide Päevad on tore traditsioon ja peaks jätkuma. Oleks võinud olla ankeedid: mida keegi arvab ja millised on ettepanekud järgmiste arstide päevade temaatika suhtes. Aga üks organisatsioonid teavad paremini.

AIRI VÄRNIK, EESTI-ROOTSI VAIMSE TERVISE JA SUITSIDOLOOGIA INSTITUUDI JUHATAJA: Muljed on positiivsed. Mul on natukene raske rääkida, sest ma pole tegevarst ol-

nud juba 15 aastat, tegelen teadusega. Mina käin siin põhiliselt sellepärast, et ennast arstina tunda ja sellega kursis olla, mis on praegu aktuaalne.

Üritus on hästi korraldatud ja teemad on huvitavad. Mulle meeldis muidugi see osa, mis vaimset tervist käsitles. Ettekandjad olid pädevad, tööpoolest valdasid oma teemat ja ka maailmakirjandust nendel teemadel. Tase oli kõrge. Teisel päeval huvitas mind enim e-meditsiini temaatika. Saladuste hoidmise suhtes on mul küll tõsised kahtlused. Kõik, mis Internetis, on ju nii lihtsasti kättesaadav. Inimesed ei taha ju, et nende terviseandmed teistele kättesaadavad oleksid, näiteks tööandjale. Selles suhtes olen skeptiline.

SIRJE VAASA, VÖNNU HAIGLA JUHATAJA:

Väga palju on uusi asju, mida mina uskult muidu ei kuule, ka oma uue töökoha tõttu. Näiteks bioloogiline ravi – seda oli väga huvitav kuulata. Esimese päeva hommikune sessioon oli ääretult huvitav. Noori ettekandjaid oli hea kuulata: nad väljendasid ennast kindlalt ja särasilselt. Diabeediravi osa jäi minu jaoks natukene liiga teaduslikuks.

ARVO MESIKEpp, PÖHJA-EESTI REGIONAALHAIGLA SISEHAIGUSTE KLIINIKA JUHATAJA:

Minu meelest oli bioloogiline ravi väga huvitav teema. Esimesel päeval kuulasin diabeedi osa – ka väga huvitavad ettekanded. Kindlasti tahan kuulata veel e-tervise sessiooni. Eks ma tulin siia ikka selleks, et ettekandeid kuulata, aga ka kolleegidega kohtuma. Kursusekaaslasid näeb muidu ju üsna harva. Arvan, et arstide päevad on väga vajalikud.

eesiarst@eesiarst.ee