

Puusaliigese magnetresonantsartrograafia kasutamise kogemused Põhja-Eesti Regionaalhaiglas

Aleksander Samarin –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Puusaliigese struktuuride hindamiseks ning patoloogiliste seisundite avastamiseks võib kasutada nii tavalist magnetresonantsuuringut (MRT) kui ka ka magnetresonantsartrograafiat (MRA). Kirjanduse andmete põhjal võib väita, et võrreldes tavalise MRT-uuringuga on MRA tundlikum ja spetsiifilisem. Eriti täpne on MRA puusaliigese *labrum*'i vigastuse avastamiseks ning kõhre kahjustuse diagnoosimiseks. Lisaks on MRA küllatki hea tundlikkusega intraartikulaarsete liigesehiirte (*“loose-body”*), ümbritsevate pehmete kudede ja luuliste struktuuride patoloogia avastamisel. Siiski tuleb pidada meeles, et MRA on invasiivne protseduur ning selle teostamine on seotud teatud riskidega.

MRA põhilisteks näidustusteks võib pidada femoro-atsetabulaarse pitsumise diagnoosimist, *labrum*'i traumaatiliste vigastuste ning puusaliigese varajaste degeneratiivsete muutuste avastamist. Seega on uuring mõeldud patsiendile, kellel on krooniline puusavalu koos nn mehaaniliste sümptomitega või ilma, kelle konservatiivne ravi on olnud tulemuseta ning tavaline röntgenograafia on normi piires.

MRA põhilised vastunäidustused on ülitundikkus kas baariumi või gadoliini sisaldavate kontrastainete suhtes ning üldised MRT-uuringu vastunäidustused (klaustrofoobia, südamestimulaatori olemasolu, ferromagneetiline metall organismis jm).

PERHi radioloogiakeskuses alustasime puusaliigese MRAg 2008. a sügisel. Edukas koostöös haigla ortopeedidega on praeguseks tehtud 24 protseduuri.

Liiges punkteeritakse arkoskoobi kontrolli all reie lateraalselt pinnalt. Nõela lokaliseerimise kontrollitakse baariumi sisaldava kontrastaine abil, seejärel manustatakse lahjendatud gadoliini sisaldav kontrastaine. Pärast punktsiooni tehakse MRT-uuring kolmes tasapinnas. Protseduur kokku kestab umbes ühe tunni ning on patsiendile küllaltki hästi talutav. Uuringu tulemuste analüüsimisel mõõdetakse ka nn alfa-nurk.

Kokkuvõtteks võib puusaliigese MRAd pidada femoro-atsetabulaarse pitsumise ning teiste *labrum*'i ja kõhre vigastustega kulgevate haiguste diagnostiliseks valikmeetodiks. MRA abil on võimalik püstitada diagnoos kiiresti ning see tagab kulu- tõhususe.

aleksander.samarin@regionaalhaigla.ee