

# Meie unistuseks on, et maailma kõige tervemad ja õnnelikumad inimesed elaks Eestis

**Kadri Kasak – Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts**

Kui palju tähti on taevas? Milline antihüpertensiivne ravim võiks olla esimene valik? Kumb oli enne, muna või kana? Miks patsient ei järgi raviskeemi? Ja nii edasi. Maailmas on lõputu hulk keerulisi küsimusi, millele jäävad vastuse võlgu nii *Lancet* kui ka *Science*. Samas leidub seal ka lihtsaid küsimusi, millele saame siin ja praegu lahendusi pakkuda! Näiteks kuuluvad selliste hulka järgmised: Mis kujutab endast tänane Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts (EAÜS)? Mis on selle eesmärk ja mis asju seal aetakse? Miks usuvad EAÜSi liikmed Eesti meditsiini tulevikku ja miks selts seda kõigile kuulutab?

Loomulikult on oma asutamisest alates EAÜS seisnud arstitudengite huvide eest. Noortele omaselt ei piirdu seltsi tegevus ainult iseendaga, mitmed meie tegevuse eesmärgid hõlmavad kogu Eesti rahvast (vt lähemalt <http://www.eays.ee/et/>) ning nende juhtmõtteks on „Maailma kõige tervemad ja õnnelikumad inimesed elavad Eestis”. Pidades silmas eestlaste nukrameelset loomust, keerukat lähiminevikku ja hoolimatust oma tervise suhtes, võib see deviis tänasel päeval tunduda utoopilisena, kuid tegevuse peaesmärk peab olema seatud kõrgele. Et mitte jääda ainult jutu ja unistuste tasemele, tooksin siinkohal välja EAÜSi kolm prioriteetset tegevussuunda: 1) arendada igakülgset arstitudengeid, 2) esindada arstitudengite huve ühiskonnas ning 3) tegeleda erinevate rahvatervise probleemidega. Rahvatervise teemad on meie tegemistes muutunud järjest olulisemaks, kuid suur osa arstitudengite potentsiaalsetes selles vallas vajab veel realiseerimist. Ehk õnnestub seeläbi tulevase tohtreid senisest enam veenda, et tegelikult on kõige olulisem haiguste ärahoidmine ja see ongi Eesti rahva kestmajäämise võti.

Viimasel ajal oleme hakanud üha enam tähelepanu pöörama Eesti meditsiini tule-

vikuteemale. Nähes, et Eesti tervishoius on praegu keerulised ajad, ei saa ka meie lihtsalt pealt vaadata, kuidas need, kellel on suurem sõnaõigus Eesti tervishoiupoliitika kujundamisel, ei taha või ei suuda tegelda probleemidega oma hetkehuvidest avaramalt. Oleme algatanud kampaania „Me usume Eesti meditsiini tulevikku“, mille eesmärgiks on tulevastele kolleegidele ja suurtele juhtidele meelde tuletada, et tegelikult seisame kõik ühe ja sama eesmärgi eest ning olulised otsused tahavad tegemist. Kampaania juhtlause taga ei ole kindlasti lootusetuse tunne Eesti meditsiini praeguse käekäigu suhtes. Vastupidi, me leiame, et Eesti meditsiini hetkeseis on olemasolevaid võimalusi arvestades päris hea, kuid seda siiski suuresti tänu Eesti inimeste töökusele ja kannatlikkusele. Et kannatus ei katkeks ega patsiendid ei jääks seetõttu abita, tahame oma kampaaniaga kinnitada meie usku, et muutused on võimalikud ja me oleme oma noorusliku energiaga valmis nii nõu kui ka jõuga vajalikke otsuseid ellu viima. Meie tahame töötada Eestis ja ravida Eesti inimesi. Soovime aidata kanda tervishoiusüsteemile pandud koormat, et vanemad arstid saaksid soovi korral õigel ajal pensionile minna ja rohkem siis oma isikliku käekäigu peale mõelda.

Kallid tulevased kolleegid, Eesti arstid, usun, et ka teile valmistab meie organisatsiooni innustunud tegevus rõõmu ja rahulolu. Laia silmaringi ja hea suhtlemis- oskusega entusiastlikud noored arstid on võrsumas meie ridadest. Hoidke siis meid, kuid andke meile ka võimalus tegutseda. Küllap ühel ilusal päeval elavad maailma kõige tervemad ja õnnelikumad inimesed siinsamas Eestis.

*kadrikasak@gmail.com*



**Kadri Kasak**