

## Eesti Arstide Päevad

**Katrin Rehema<sup>1</sup>, Väino Sinisalu<sup>2</sup>** – <sup>1</sup>Eesti Arstide Liit, <sup>2</sup>Eesti Arst

Eesti Arstide Päevad on Eesti Arstide Liidu korraldatav iga-aastane arstide suurüritus. Päevade raames toimub arstide teaduskonverents ja meditsiinfirmade näitus. Põhimõtteks on pakkuda midagi kõigile tohtritele, sõltumata erialast.

Arstide päevade ajalugu ulatub 1920. aastasse, kui Tallinnas toimus esimene Eesti arstide päev. Järgmisel aastal asutatud Eesti Arstideseltside Liit korraldas oma aastakonverentse nimetusega Eesti arstidepäevad kuni 1939. aastani. Konverentsidel käsitleti aktuaalseid tervishoiu- ja meditsiini-probleeme, näiteks 1921. a riigi tervishoiu olukorda, 1923. a tuberkuloosi, 1926. a pahaloomulisi kasvaja- ja vaimuhaigusi.

Esimesed "uue Eesti aja" arstide päevad toimusid 6.–8. septembrini 1994. aastal Tartus Vanemuise teatris. Arstide liidu ja Tartu Näituste eesmärgiks oli ühendada akadeemiline arstide enesetäiendusprogramm kommertslikuma meditsiinfirmade näitusega. Ettevõtmise uudsus tõmbas ja rahvast tuli murdu. Meditsiinitehnika- ja ravimifirmad olid Eestis veel suhteliselt uus nähtus ning infojanuseid jagus iga boksi juurde. Loenguprogrammiga püüti pakkuda huvitavat igale erialale, kavas olid ettekanded aktuaalsetest tervishoiuprobleemidest. Arste austas oma kohalolekuga ka tollane sotsiaalminister Marju Lauristin. Arstide päevad lõpetas EAL üldkogu koosolek.

Korraldajate soov muuta see arstide kokkutulek iga-aastaseks läks täide. Täpselt aasta pärast oli Vanemuine taas meedikute päralt. Veidi rikkus korraldajate tuju eelmisest korrast väiksem osavõtjate hulk, kuigi kokteilipeopaik "Kaunas" neilegi ilmselgelt kitsaks jäi. Tundus, et kõikvõimalikke arstiteaduslikke üritusi on sügisesele

ajale liialt palju kuhjunud, sestap otsustas EAL eestseisus viia arstide päevad üle kevadele.

Kolmandad Eesti arstide päevad peeti maikuu 1996, jällegi Vanemuises. Osalejate arv näis olevat stabiliseerunud eelmise aasta tasemel, seevastu firmade huvi näituse vastu aina kasvas. Oli tükk tegemist, et kõiki soovijaid kontserdisaali poolele ära mahutada, hilisemad tulijad pidid oma boksidega "pööningule" ehk rõdule kolima. Programmi naelaks oli diskussioon tervishoiu rahastamisest. Teatrilaval kandilise "ümarlaua" taga vaidlesid sel igihaljal teemal ministeeriumi, haigekassa, haiglate liidu, ülikooli arstiteaduskonna ja arstide liidu esindajad, saalist aga jälgisid "etendust" üpriski kriitiliselt meelestatud tohtrid.

1997. a. kohtusid arstid Tartus juba varakevadel, aprilli alguses. Et aasta tagasi ei oldud päris rahul konverentsiprogrammiga, üritati sel korral veidi teistmoodi. Enam ei ulatunud loengute temaatika n-ö seinast seinale, vaid kumbki päev sai oma, Eesti meditsiinis aktuaalse teema, milleks olid diabeet ja tuberkuloos. Ümarlaua pealkiri sai intrigeeriv: "Arstiabi Eestis – kas ravime haigeid või müüme meditsiiniteenust?".

Viiendad Eesti arstide päevad (1998. a) toimusid Tartu Näituste messikeskuses. Jätkus koostöö Tartu Näitustega. Kahest mahukast hallist ühte ehitati konverentsisaal, teise pandi üles näitus. Konverentsi kavas oli selgi aastal kaks päeva-teemat: "Funktsionaalne ja orgaaniline haigestumine" ning "Infektsioon". Esines ka külalislektor, professor Pentti Huovinen Turust ettekandega mikroobide ravimiresistentsusest. Et meie tervishoiukorralduses probleemidest puudust ei ole, peeti taas ümarlaudadiskussioon. Hea meel oli kuulda eksponentide arvamusi, et arstide päevad, mille plussiks on näitusega ühel ajal toimuv arstide konverents, peaksid toimuma ka edaspidi.

Peoõhtuga Atlantises tähistati seekord Eesti Arstide Liidu taasasutamise 10. aastapäeva.

1999. a kolisid arstide päevad esimest korda Tartust ära Pärnusse. Vahetus ka koostööpartner – näituse ehitust korraldas Articum Grupp. Konverentsi ettekandeid, mis käsitlesid paha-loomulisi kasvajaid ja teisel päeval meditsiinieetika probleeme, kogunes kuulama täissaal. Korraldajate kartus, et firmade arv väikeseks jääb, ei pidanud õnneks paika. Selgeks sai ka see, et Eesti arstide päevi võikski pidada Eestimaa eri paigus, kui leiduks vaid sobivaid ruume.

Aastatel 2000–2002 peeti iga-aastased arstide päevad Tallinnas Sakala keskuses. Temaatika valikul oleme lähtunud põhimõttest, et lisaks kliinilistele probleemidele oleksid kavas ka fundamentaalteaduslikud või rahva tervist üldisemalt puudutavad teemad.

Tänavu koguneme taasisesesiseisvunud Eesti 10. arstide päevadele. Nüüd võime rääkida juba traditsioonist. Äramärkimist väärrib seegi, et viimased sõjaeelsed arstide päevad toimusid 1939. a Pärnus. 10. sõjajärgsed arstide päevad peetakse jällegi suvepealinnas, seekord vastalminud Pärnu kontserdimajas.