

# Meditsiinidoktor Pille Ööpik

**Ruth Kalda** – TÜ peremeditsiini õppetool



6. juunil 2007 kaitses edukalt Tartu Ülikooli arstiteaduskonna kraadinõukogu ees doktori-väitekirja TÜ peremeditsiini õppetooli assistent Pille Ööpik. Töö teemaks oli „Depressiooni käsitlus peremeditsiinis“ („Management of depression in family medicine“). Töö valmis professor Heidi-Ingrid Maarooši juhendamisel, kaitsmisel olid oponentideks professor Airi Värnik Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituudist ning professor Veiko Vasar Tartu Ülikooli psühhiaatrikliinikust.

Depressioon on teadaolevalt sagedasim psühhiaatriline häire perearstiabis. Uurimistöö valmis koostöös üleuroopalise depressiooni uurimisprojektiga PREDICT, mis võimaldas Eestiskorraldadaulatuslikupatsientideintervjuuerimise, kasutades rahvusvahelise diagnostilise intervjuu (CIDI) depressiooni alaosa.

Töö tulemusena selgus, et perearstid on piisavalt motiveeritud tegelema depressiivsete patsientidega. Selgus ka, et Eestis esines depressiooni perearsti külastavate patsientide seas rohkem, kui oli varasemate uuringute põhjal oodata.

RHK-10 diagnostiliste kriteeriumidele vastav depressiooniepisood esines viimasel kuul igal kuuendal ja eelneva 6 kuu jooksul igal neljandal perearsti külastanud patsiendil. Depressiooni esinemine seostus sagedamini naissooga, töötusega, halvema majandusliku olukorraga ning krooniliste haiguste ja invaliidisuse esinemisega.

Uurimuse väga oluliseks osaks oli perearstidele mõeldud depressiooni uue skriiningküsimustiku ettevalmistamine. Sobivaks sümptomite kombinatsiooniks, mille põhjal eristada depressiivseid patsiente teiste haiguslike probleemidega patsientidest, osutusid huvi kadumine, kurvameelsus, jõu mittetaastumine puhkamise tulemusel, alaväärsustunne, liigne muretsemine ning võimetus rõõmu tunda.

Töö tulemused on avaldatud kokku neljas publikatsioonis.

Pille Ööpik on sündinud 1960. a. Tartu Ülikooli arstiteaduskonna lõpetas ta 1985. a. pediatríaerialal. Aastatel 1987–1994 töötas ta Tartu Lastekliinikus pediatrina, 1993. a lõpetas ta spetsialiseerumiskursused perearstierialal ning asus 1995. a tööle perearstina Tallinnas. 2001. a alustas ta õpinguid doktorantuuris ning alates 2005. a on ta töötanud TÜ peremeditsiini õppetoolis assistendina. Samal ajal on ta jätkanud töötamist ka perearstina.

*ruth.kalda@ut.ee*