



Eesti Arstide Päevad 2008

13. ja 14. märtsil

Tallinnas Salme Kultuurikeskuses

ARSTIDE PÄEVADE TRADITSIOON KESTAB

Esimene Eesti arstide päev toimus 1920. aastal. Sama nime all peeti Eesti Arstideseltside Liidu aastakonverentse 1939. aastani. Okupatsioon katkestas arstideseltside liidu tegevuse ja järgmised Eesti Arstide Päevad said teoks alles 1994. aastal. Niisiis korraldab tänava oma taasasutamise 20. aastapäeva tähistav Eesti Arstide Liit arstide päevi juba 15. korda.

Ürituse tuum on teaduskonverents, mille kavast peaksid endale huvipakkuvat leidma kõikide erialade arstid. Praktilisemat laadi teavet lisab uusimaid ravimeid ja meditsiini-tooteid tutvustav näitus.

Sel aastal kõneldakse konverentsil nooruki tervisemuredest, diabeedist, bioloogilisest ravist ja saabuvast e-tervise ajastust.

Noorus on keeruline aeg: kui noor inime-ne on hädas iseendaga, ei tea ta ise (ja vahel ei tea arstidki), mis tal tegelikult viga on ja kelle poole ta õieti peaks oma tervisemuredega pöörduma. Jüri Männik annab oma ettekandes ülevaate, milliste probleemidena avalduvad noorukite psüühilised pinged. Anne Kleinberg analüüsib sõltuvuskäitumist ja Kai Haldre seksuaalset riskikäitumist. Eret Jaanson vaatleb perekonda tervikuna ning nooruki olukorda selles.

Soovime lihtsas võtmes tutvustada uue-maid suundi ja ravimeid 2. tüüpi diabeedi ohjes. Käsitletakse hiljuti soodusravimite nimekirja lisatud glitsoonide näidustusi,

tõhusust ja olukordi, kui nende kasutamine pole otstarbekas. Lisaks räägitakse inkre-tiinide süsteemi mõjutavatest uutest ravi-mitest ja nende kasutamisest. Välislektorilt on loeng insuliini kasutamisest 2. tüüpi diabeedi ravis. Tutvustatakse uut hüperglü-keemia ravijuhendit 2. tüüpi diabeedi kor-ral, mille on ühiselt loonud perearstide ja endokrinoloogide selts.

Bioloogilised ravimid on viimasel aasta-kümnel toonud pöörded paljude krooniliste haiguste ravisse, nagu reumatoidartriit, an-küloseeriv spondüliit, juveniilne idiopaatiline artriit, psoriaatiline artriit, nahapsoriaas, lümfoomid jt hemato-onkoloogilised haigu-sed, Crohni tõbi, haavandiline koliit. Eestis on bioloogilisi ravimeid onkoloogias kasu-tatud ligi kümme aastat, reumatoloogias aktsepteerib haigekassa neid 2007. aastast. Konverentsil antakse ülevaade bioloogilise ravi (monoklonaalsete antikehade, antitsüto-kiinravi) ajaloost ja olemusest ning rakendu-sest kliinilise meditsiini eri valdkondades.

Arstiteaduse kõrval väärivad tähelepanu ka olulised sündmused tervishoiukorral-duses. Eelmise aasta lõpus sai tervise info-süsteem Riigikogu otsusega seaduslikuks ja kohustuslikuks. Arutleme, kuidas tegelikku elu virtuaalse keskkonnaga kokku sobitada ja missugused muudatused arste nende iga-päevatöös ees ootavad.

Arstide päevade üks eesmärke on kordki aastas kokku tuua oluline osa meie arstkon-nast ja teistest tervishoiuga ühel või teisel viisil seotud inimestest, sest vahetu suhtle-mine on parim viis uute teadmiste omanda-miseks ja info vahetamiseks.

Näitusel osalevate firmade registreerimine toimub 20. veebruarini.

Konverentsil osalejaid registreeritakse 10. märtsini

- EALi koduleheküljel www.arstide.liit.ee
- või Eesti Arstide Liidus, Pepleri 32, 51010 Tartu; eal@arstide.liit.ee; faks 742 0932.

EALi liikmed võivad registreeruda oma piirkondliku liidu kaudu, kui liit maksab nende osavõtumaksu. Võtke ühendust oma piirkonnaliidu juhiga!

NB! Tallinna Arstide Liidu liikmed!
Registreerimine Tallinna ALis: tel 697 3132; e-post Tallinna.ArstideLiit@mail.ee.
Osavõtumaksu tasub TAL.

Täpsem info ja osalemistingimused:

www.arstide.liit.ee

tel 742 0429

eal@arstide.liit.ee

Korraldajad: Eesti Arstide Liit,
Taveco Disain

EAP ametlik meediakanal on ajakiri Eesti Arst.

**EESTI ARSTIDE PÄEVAD 2008
KONVERENTSIKAVA**

Neljapäev, 13. märts

9.30 Eesti Arstide Päevade avamine

Doktor, mis mul tegelikult viga on? (nooruki terviseküsimused)

Korraldajad: Eesti Perearstide Selts, Eesti Psühhiaatriate Selts

Sessiooni juhatab **Andres Lehtmet**

9.40 Sissejuhatus

9.45 Noorukite terviseprobleemid perearsti vaatevinklist **Eret Jaanson**

10.15 Kuidas avalduvad noorukite vaimse tervise häired **Jüri Männik**

10.45–11.15 *vaheaeg*

11.15 Noorukite sõltuvuskäitumine **Anne Kleinberg**

11.45 Noorukite seksuaalervis **Kai Haldre**

12.15 Diskussioon

13.00–14.00 *lõunavaheaeg*

Diabeedi moodne ravi

Korraldaja: Eesti Endokrinoloogide Selts

Sessiooni juhatab **Vallo Volke**

14.00 Sissejuhatus

14.05 Insuliinipumbaravist lastel ja noorukitel **Ülle Einberg**, Tallinna Lastehaigla

14.35 Glitasoonid 2. tüüpi diabeedi ravis **Vallo Volke**, Lõuna-Eesti Haigla

15.05 2. tüüpi diabeedi uued ravimid **Ülle Jakovlev**, Ida-Tallinna Keskhaigla

15.45–16.00 *vaheaeg*

16.00 Insulin treatment of type 2 diabetes **Markku Saraheimo**, Eira Hospital, Helsingi)

16.50 2. tüüpi diabeedi uus ravijuhis **Anu Ambos**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Reede, 14. märts

Bioloogiline ravi – uus suund meditsiinis

Korraldajad: Eesti Reumatoloogide Selts, Sessiooni juhatab **Tõnu Peets**

9.30 Sissejuhatus

9.35 The history and essence of anti-cytokine therapies **Lars Klareskog**, University of Uppsala, Karolinska Institute, Department

10.05 The biological agents in rheumatology **Marjatta Leirisalo-Repo**, University of Helsinki

10.45 Bioloogilised ravimid reumatoloogias Eestis **Tõnu Peets**, Ida-Tallinna Keskhaigla

11.00–11.30 *vaheaeg*

11.30 Bioloogilised ravimid pediaatrilises reumatoloogias Eestis **Hille Liivamägi**, TÜ lastekliinik

11.45 Bioloogilised ravimid dermatoloogias **Küllli Kingo**, TÜ nahakliinik

12.10 Bioloogilised ravimid hematoloogias **Hele Everaus**, TÜ hematoloogia-onkoloogiakliinik

12.35 Bioloogilised ravimid gastroenteroloogias **Riina Salupere**, TÜ sisekliinik

13.00–14.00 *lõunavaheaeg*

e-tervis - elu võimalikkusest virtuaalses keskkonnas

14.00 Tervise infosüsteem arsti igapäevatöös (tegijate visioon) **Kaja Kuivjõgi**, Sotsiaalministeerium

14.30 Tervise infosüsteem arsti igapäevatöös (kasutajate visioon) **Andres Kork**, EAL

15.00 Diskussioon

16.30 Eesti Arstide Päevade lõpetamine 3. korruse saalis

14.00–16.00 Reumatoloogide Seltsi koosolek