



Meditisiinidoktor Piret Veerus

Mati Rahu – Tervise Arengu Instituut

16. novembril 2007 kaitses Tampere Ülikooli rahvatervishoiu instituudis doktoriväitekirja *cum laude* Tervise Arengu Instituudi teadur ja Lääne-Tallinna Kesksaigla naistekliiniku naistearst Piret Veerus. Töö pealkirjaks oli “Menopausijärgse hormoonravi mõju tervisele ja tervishoiuteenuste kasutamisele: uuringu “Üleminekuiga ja naiste tervis” (*The Estonian Postmenopausal Hormone Therapy Trial*) kogemus”. Töö valmis Soome sotsiaal- ja tervishoiu uurimis- ja arenduskeskuse (STAKES) professori Elina Hemminki ja Tartu Ülikooli külalisprofessori Mati Rahu juhendamisel, oponeeris professor Martina Dören Berliini Ülikoolist. Töö põhineb aastail 1999 kuni 2004 Eestis 1823 postmenopausis naise hulgas korraldatud juhuslikustatud hormoonravi-uuringu tulemustel.

Väitekirja eesmärk oli analüüsida juhuslikustatud uuringu käigus tervete naiste hulgas pideva kombineeritud hormoonravi mõju südame-veresoontehaiguste, pahaloomuliste kasvajate ja luumurdude esinemisele, hinnata hormoonravi efekti üleminekuiega seotud kaebustele ja elukvaliteedile, määrata kindlaks hormoonraviga seotud tervishoiukulud ning võrrelda tervishoiuteenuste ja retseptiravimite kasutamist hormoonravi kasutajate ja mittekasutajate seas.

Töö põhijäreldused on järgmised:

1. Kombineeritud hormoonravi kasutajate hulgas vähenes luumurdude esinemine.

2. Hormoonravi ei mõjutanud südame-veresoontehaiguste ega pahaloomuliste kasvajate riski.

3. Hormoonravi vähendas vasomotoorsete kaebuste ja unehäirete esinemist, kuid ei mõjutanud elukvaliteeti.

4. Hormoonravi tulemusel kasvasid kulud ambulatoorsele arstiabile ja retseptiravimitele. Ambulatoorse arstiabi kulud olid tingitud visiitide arvu kasvust ja lisauuringutest (vaginaalne sonograafia, EKG jt) hormoonravi kasutajate seas.

5. Hormoonravi kasutajad vajasid mittekasutajatest sagedamini antihüpertensiivseid ravimeid ja lokaalseid tuperavimeid, kuid harvemini antidepressante, uinuteid ja rahusteid.

Töö tulemused on võetud kokku neljas teadusartiklis, mis on avaldatud rahvusvahelistes eelretsenseeritud teadusajakirjades.

Piret Veerus on sündinud 11. märtsil 1965 Tallinnas. Ta lõpetas 1990. aastal Tartu Ülikooli arstiteaduskonna ravi eriala *cum laude*. Aastal 1991 lõpetas ta Pelgulinna Haigla sünnitusmajas internatuuri sünnitusabi ja günekoloogia erialal ning alustas samas tööd naistearstina. Aastast 2000 on ta olnud Eksperimentaalse ja Kliinilise Meditsiini Instituudi, aastast 2003 Tervise Arengu Instituudi teadur. On avaldanud 11 teadusartiklit, neist 9 rahvusvahelistes eelretsenseeritavates teadusajakirjades. Peres on kolm last.

mati.rahu@tai.ee