



Ann Tamm 60

20. mail 2010 tähistas oma 60. sünnipäeva Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku vanemassistent Ann Tamm. A. Tamm lõpetas Tartu 1. Keskkooli 1968. a. Ta on 1960. aastate põlvkonna edukas sportlane murdmaasuusatamises: kahekordne Euroopa juunioride meistrivõistluste medaliomanik 1968. a, kuuekordne Eesti meister murdmaasuusatamises ja paljukordne medaliomanik ajavahemikul 1966–1974.

Keskkooli lõpetamise järel asus ta õppima Tartu Ülikooli arstiteaduskonda ravi osakonda, mille lõpetamise järel töötas Tartu Maarjamõisa haigla kardioloogia osakonnas arstina. Ilmselt just selles osakonnas töötades tekkis tal huvi sügavuti uurida kardioloogiliste patsientide taastusravi ja alates 1978. a hakkas dr Tamm tegelema teadustööga, mis käsitles aortokoronaarsete patsientide taastusravi. 1987. a kaitses ta edukalt Moskvas Arstide Kesktäiendusinstituudis kandidaadiväitekirja “Füüsilise rehabilitatsiooni süsteem südame isheemiatõbe põdevatel haigetel statsionaarses etapis peale aortokoronaarset šunteerimist”. Pärast väitekirja kaitsmist asus ta tööle Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja ravikehakultuuri kateedrisse,

kus ta töötab õppejõu ja teadlasena tänaseni. Viimastel aastatel on ta süvenenud naiste põlveliigese osteoartriidi varaste staadiumite uurimisse ja pühendunud just pikaajalise liikumisravi mõju hindamisele vastavas valdkonnas. Ta tegeleb ka osteoartriidi angiogeensete põletiku- ja luustikumarkeerite võrdleva uurimisega Eesti ja Islandi patsientidel. Tema teadustööde tulemusi on avaldatud arvukates teadusartiklites rahvusvahelistes teadusajakirjades, samuti Eesti Arstis.

Juubilar on osalenud taastusravi ja füsiatria uue eriala väljaarendamisel ning pädeva personali ettevalmistamisel. Ta on loonud ja juhendanud mitmeid taastusravi ainekursusi nii arsti- kui ka kehakultuuri-teaduskonna põhi- ja magistriõppe üliõpilastele.

Ann Tamm on üles kasvatanud 4 last.

Soovime juubilarile õnne ja jätkuvat teotahet veel paljudeks aastateks!

Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku kolleegide nimel

Maie Ojamaa

maie.ojamaa@kliinikum.ee