



## Meditsiinidoktor Karin Laas

2. juunil 2009 kaitses Helsingi Ülikoolis doktoriväitekirja Ida-Tallinna Kesksaigla reumatoloog Karin Laas. Töö pealkirjaks oli “Põletikuliste reumaatiliste haiguste ravi tavapraktikas ja nende haiguste põhjustatud muutused tervisega seotud elukvaliteedis ning kulutused rõhuasetusega bioloogilisel ravil”. Väitekirja valmis Helsingi Ülikooli reumatoloogiaprofessori Marjatta Leirisalo-Repo juhendamisel, oponent professor Ronald van Vollenhoven (Karolinska Instituut, Rootsi).

Uurimistöö põhineb Helsingi Ülikooli Kliiniku reumatoloogiaüksuses igapäevase kliinilise töö käigus kogutud andmetel. Erilise huvi all olid bioloogilise ravi mõjud otsestele ja kaudsetele kuludele, tervisega seotud elukvaliteedile ning bioloogilise ravimi vahetuse tulemused reumaatilisi haigusi, eeskätt reumatoidartriiti põdevatel haigetel. Lisaks uuriti erinevate põletikuliste haiguste mõju tervisega seotud elukvaliteedile.

Töö põhijäreldused:

1. Tervisega seotud elukvaliteet oli reumaatiliste haigustega inimestel oluliselt kehvem võrreldes samas vanuses rahvastiku keskmisega ning kehv oli see nii krooniliste põletikuliste (reumatoidartriit, spondüloartropaatia) kui ka mitte-põletikuliste haigustega (artroos ja fibromüalgia) patsientidel. Nende haiguste tavapärane ravi parandas oluliselt tervisega seotud elukvaliteeti reumatoidart-

riidi ja reaktiivse artriidiga haigetel, kuid mitte artroosiga patsientidel.

2. Põletikuliste reumaatiliste haiguste ravi bioloogilise preparaadi infliksimabiga ühe aasta jooksul ei vähendanud meditsiinilisi ega tööga seotud kulutusi võrreldes aastaga enne ravi alustamist infliksimabiga.
3. Infliksimabi vahetamine ebaefektiivsuse või kõrvaltoimete tõttu teise bioloogilise preparaadi etanertsepti vastu osutus uuringu andmetel tõhusaks. Efektiivsus jäi püsima ka juhtudel, kui hea kliinilise efekti andnud infliksimab vahetati etanertsepti vastu muul põhjusel.
4. Etanertsept ja adalimumab parandasid reumatoidartriidi haigete tervisega seotud elukvaliteeti juba kolm kuud pärast ravi algust, vaatamata sellele et tegemist oli keskmiselt 17 aastat kestnud kroonilise haigusega.

Töö tulemused on võetud kokku neljas teadusartiklis, mis on avaldatud rahvusvahelistes eelretsenseeritud teadusajakirjades.

Karin Laas on sündinud 15. septembril 1972 Tallinnas. Ta on lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna 1997. aastal ja reumatoloogia residentuuri 2003. aastal. Samal aastal alustas ta tööd reumatoloogina Ida-Tallinna Keskhaiglas. Peres on kaks last.

Eesti Reumatoloogia Selts  
[ers@ers.ee](mailto:ers@ers.ee)