

Residentuuri lõpetajad 2010/2011. õppeaastal

	Ees- ja perekonnanimi	Eriala	Aasta
1	Mait Alanurm	Anestesioloogia ja intensiivravi	2011
2	Aleksandr Beljantsev	Anestesioloogia ja intensiivravi	2011
3	Reet Kitus	Anestesioloogia ja intensiivravi	2011
4	Allan Ollema	Anestesioloogia ja intensiivravi	2011
5	Nadežda Smirnova	Anestesioloogia ja intensiivravi	2011
6	Tiina Toomson	Dermatoveneroloogia	2011
7	Mari Verrev	Endokrinoloogia	2010
8	Liis Laur	Erakorraline meditsiin	2011
9	Lilian Lääts	Erakorraline meditsiin	2011
10	Teele Kaarma-Tõnne	Füsiatria ja taastusravi	2010
11	Küllli Margus	Füsiatria ja taastusravi	2011
12	Aet Ristimägi	Füsiatria ja taastusravi	2011
13	Mari Plukk	Gastroenteroloogia	2010
14	Julia Galanina	Hematoloogia	2011
15	Piret Asser	Kardioloogia	2011
16	Piret Härma-Jöks	Kardioloogia	2011
17	Urmas Muru	Kardioloogia	2011
18	Pentti Pöder	Kardioloogia	2010
19	Jaak Kals	Kardiovaskulaarkirurgia	2011
20	Liina Vassil	Laboratoorne meditsiin	2011
21	Natali Viikant	Laboratoorne meditsiin	2011
22	Mari Taal	Lastekirurgia	2011
23	Andres Asser	Neurokirurgia	2011
24	Greete Derrik	Neurokirurgia	2011
25	Aleks Kree	Oftalmoloogia	2011
26	Martin Täll	Oftalmoloogia	2011
27	Maarja Villemson	Oftalmoloogia	2011
28	Olga Konovalova	Onkoloogia	2011
29	Kadri Putnik	Onkoloogia	2011
30	Triinu Hinn	Ortodontia	2011
31	Valentina Tsõpova	Ortodontia	2011
32	Silver Aun	Ortopeedia	2011
33	Andres Niineväli	Ortopeedia	2011
34	Kaspar Rõivassepp	Ortopeedia	2011
35	Erekle Dzotsenidze	Otorinolarüngoloogia	2011
36	Liis Salumäe	Patoloogia ja kohtuarstiteadus	2011
37	Tatjana Sassenko	Patoloogia ja kohtuarstiteadus	2011

38	Anastassia Tšernova	Patoloogia ja kohtuarstiteadus	2011
39	Ruth Käär	Pediaatria	2010
40	Piia Mürsepp	Pediaatria	2011
41	Georgi Nellis	Pediaatria	2011
42	Mari-Anne Vald	Pediaatria	2011
43	Maili Aarend	Peremeditsiin	2011
44	Zarifa Ahmadzada	Peremeditsiin	2011
45	Aleksandr Egipte	Peremeditsiin	2011
46	Anna Gretšenko	Peremeditsiin	2011
47	Olga Kaplunova	Peremeditsiin	2011
48	Irina Kropotuhhina	Peremeditsiin	2011
49	Ruth Ladva	Peremeditsiin	2011
50	Tatjana Martõnjuk	Peremeditsiin	2011
51	Tiia Matsi	Peremeditsiin	2011
52	Liis Mägi	Peremeditsiin	2011
53	Kätlin Otti	Peremeditsiin	2011
54	Liis Parker	Peremeditsiin	2011
55	Olga Plotnikova	Peremeditsiin	2011
56	Darja Savustjan	Peremeditsiin	2011
57	Krista Soobik	Peremeditsiin	2011
58	Marianna Šikova	Peremeditsiin	2011
59	Dmitri Šimrilo	Peremeditsiin	2011
60	Margot Tamm	Peremeditsiin	2011
61	Ann Urmet	Peremeditsiin	2011
62	Mihkel Veskimägi	Peremeditsiin	2011
63	Mart Eller	Plastika ja rekonstruktiivkirurgia	2011
64	Anne-Mai Heinlaid	Psühhiaatria	2011
65	Madis Parksepp	Psühhiaatria	2011
66	Meeri Pennar	Psühhiaatria	2011
67	Piirika Crépin	Psühhiaatria	2011
68	Reigo Reppo	Psühhiaatria	2011
69	Ere Vasli	Psühhiaatria	2010
70	Flo Vilgats	Psühhiaatria	2011
71	Kadri Jaama	Pulmonoloogia	2011
72	Inna Domashkina	Radioloogia	2011
73	Jaanika Kumm	Radioloogia	2011
74	Dmitri Mironov	Radioloogia	2011
75	Lembi Mullamaa	Radioloogia	2010
76	Christine Ojango	Radioloogia	2010
77	Marek Vahar	Radioloogia	2011
78	Kristin Kallio	Restauratiivne hambaravi	2011
79	Liidia Nossikova	Restauratiivne hambaravi	2011

80	Aleksei Šaganov	Restauratiivne hambaravi	2011
81	Janne Unt	Restauratiivne hambaravi	2011
82	Raili Müller	Reumatoloogia	2010
83	Jekaterina Saar	Reumatoloogia	2010
84	Vladlena Vinograi	Reumatoloogia	2011
85	Kadri Ladva	Sisehaigused	2011
86	Krista Ress	Sisehaigused; kliiniline immunoloogia	2011
87	Kristiina Püvi	Sisehaigused	2011
88	Darja Djuško	Suu -ja näolõualuukirurgia	2011
89	Heleia Nestal Zibo	Suu -ja näolõualuukirurgia	2011
90	Ksenia Buts	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
91	Anna Eivin- Kostjutšenko	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
92	Liis Järva	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
93	Karneli Meister	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011

94	Kätlin Mesi	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
95	Annemai Märtsen	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
96	Sirle Randoja	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
97	Deniss Sõritsa	Sünnitusabi ja günekoloogia	2011
98	Ingemar Almre	Torakaalkirurgia	2011
99	Ruudo Annus	Töötervishoid	2011
100	Oksana Zahharova	Uroloogia	2011
101	Elari Valk	Uroloogia	2011
102	Merje Jürisson-Pors	Üldkirurgia	2011
103	Ceith Nikkolo	Üldkirurgia	2011
104	Meike Pärn	Üldkirurgia	2011
105	Heigo Reima	Üldkirurgia	2011
106	Raul Tambek	Üldkirurgia	2011

Sisemeditsiini residentide teadmiste seosed elukvaliteedi, läbipõlemise ja õppelaenu suurusega

Varasemad uuringud on näidanud düstressi laialdast levikut noorte arstide seas diplomijärgse koolituse ajal ning selle negatiivset mõju arstliku tegevuse kvaliteedile. JAMA avaldas äsja USA Mayo kliiniku ning Michigani ülikooli arstiteaduskonna uurijate ühise uuringu tulemused, mille eesmärgiks oli selgitada seoseid USA sisemeditsiini residentide erialaste teadmiste ning nende sotsiaalse kohastumise ja toimetuleku näitajate vahel. Uuring korraldati 2008/2009. akadeemilise aasta andmete põhjal ning selles osales 16 394 sisemeditsiini

residenti (74,1% kõikidest USA selle ala residentidest vaadeldud aastal), kellest 7743 oli arstiteaduskonna lõpetanud USAs ning 8571 mujal. Küsitlusel koguti andmeid uuritavate elukvaliteedi, läbipõlemisilmingute, soo, haridusasutuse asukoha, õppelaenu ja IM-ITE-eksami (*internal medicine in-training examination*) õigete vastuste määra kohta.

Uuringu tulemuste kohaselt hindas oma elukvaliteeti halva või pigem halvana 14,8% küsitletutest. Üldist läbipõlemist tunnistas 51,5% ja emotsionaalset kurnatust 45,8% küsitletutest, kusjuures need nähud olid enam levinud USA arstiteaduskondade lõpetanutel. Residentide suurem laenukoormus (> 200 000 USD) seostus nii läbipõlemisnähtude

sagedasema esinemise kui ka keskmiselt 5 punkti madalama IM-ITE-eksami tulemusega. Kehvem eksamitulemus korreleerus ka elukvaliteedile antud negatiivse hinnangu ning emotsionaalse kurnatuse olemasoluga. Kokkuvõttes järeldavad uuringu tegijad, et suboptimaalne elukvaliteet ning läbipõlemise tunnused on enam levinud USAs hariduse saanud sisemeditsiini residentide seas ning nende asjaolude olemasolu avaldab negatiivset mõju residentide IM-ITE-eksami tulemustele.

ALLIKAS

West CP, Shanafelt TD, Kolars JC. Quality of life, burnout, educational debt, and medical knowledge among internal medicine residents. JAMA 2011;306:952-60.