

## Märts 2015

**01.03.** Kehtima hakkas rakkude, kudede ja elundite hankimise, käitlemise ja siirdamise seadus. Võrreldes kehtinud seadusega laiendati elusdoonorite ringi. Märtsist saab elundi annetada ka isikule, kellega on geneetiline või emotsionaalne side. Uus seadus täpsustab ka, kuidas avaldada tahet olla elundidoonor. Selleks on mitmeid võimalusi, näiteks saab seda teha terviseinfo-süsteemi kaudu, kus on võimalik avaldada soovi olla pärast surma rakkude, kudede ja elundite doonor, samuti on võimalik seal väljendada ka oma keeldumist doonorlustest; täita doonorikaart ja kanda seda kaasas või avaldada oma tahet muul kirjalikul moel. Samuti luuakse uue seadusega riigisisised eeldused liitumiseks rahvusvaheliste elundivahetusorganisatsioonidega, mis omakorda annab Eesti inimestele võimaluse saada elundi siirdamist valdkonnas, milles Eestil võimekus puudub. Oluliseks muudatuseks on, et Eestis hakatakse esimest korda pidama ühtset elundipõhise siirdamise ootelehte. Elundeid võib edaspidi siirata ainult piirkondlikus haiglas, millel on vastava elundi siirdamiseks käitlemis- ja tegevusluba.

**02.03.** Sotsiaalministeeriumi e-teenuste arengu ja innovatsiooni asekancleri ametikohal asus tööle Ain Aaviksoo.

**04.03.** Ida-Tallinna Keskhaiglas toimus kliiniline konverents neuroendokriintuumoritest. Sellest aastast sai seal alguse uus konverentsisari, mis on suunatud nii perearstile kui ka erialaspetsialistile ning on seotud igapäevase praktilise tööga.

**11.03.** Eestis avati kaks uut HIV nõustamise ja testimise kabinetti,

üks Tallinnas ja teine Tartus. Neist saab tasuta ja anonüümselt nõu HIV ja teiste seksuaalsel teel levivate infektsioonide kohta ning teha nii HIV kui ka B- ja C-hepatiidi analüüse. Eelmisel aastal külastati Tallinnas HIV nõustamiskabinette 3182 korralt ja tehti 3114 HIV-analüüsi, millest 26 oli positiivsed. Tartus sai nõustamisteenust 1015 inimest, tehti 1014 HIV-analüüsi ja avastati 3 positiivset juhtu. 2014. aastal avastati Eestis kokku 291 uut HIV-juhtu ning see arv ei ole viimastel aastatel oluliselt vähenenud. Hinnanguliselt võib meil olla umbes 12 000 nakatunut, kuid 06.03.2015. aasta seisuga on diagnoosituid 9057. Kõik HIV testimise kohad leiab veebilehelt [www.hiv.ee](http://www.hiv.ee).

**13.03.** GlaxoSmithKline Eesti OÜ (GSK) ja Eesti Kopsuarstide Selts allkirjastasid sponsorluslepingu, millega GSK eraldab Eesti kopsuarstide ja -teadlaste erialaseks täienduskoolituseks 2015. aastal 20 000 eurot. Selts on välja töötanud toetuse taotlemise sisulise juhendi ning reglemendi taotluste hindamiseks ja toetuste saajate väljaselgitamiseks. Tegu on GSK pilootprojektiga, et valmistada ette Eesti kopsuarstide ja -teadlaste konverentsidel osalemise otsetoetuste andmise lõpetamine alates 2016. aastast.

**18.03.** Algas tuleviku tervisetee-nuste seminari sari. E-tervise rakkerühma korraldataval esimesel seminaril arutati digitaalsete ravimite ja tervise jälgimise tuleviku üle. Esinejad Euroopast ja Ameerikast kirjeldasid tulevikuvisiooni, mis põhineb uudsetel juba loodud tehnoloogilistel lahendustel, mis võivad tuua kaasa murrangu e-tervises ja laiemalt tervisevaldkonnas. Üks esinejatest, Andrew Thompson, esindas ettevõtet, kus arendatakse

digitaalseid tooteid, mis koguvad ja analüüsivad erinevaid käitumuslikke, füsioloogilisi ja ravimõõdikuid. Nad on koostöös ravimifirmadega toonud turule digitaalsed ravimid, milles sisalduva mikro-sensori abil saavad nii tervisetöötajad kui ka patsiendid ja nende lähedased reaajas infot ravimi võtmise aegade ja mõju kohta.

**25.03.** Ida-Tallinna Keskhaigla esmaabikoolitajaid tunnustati konkursil „Tervise tegu 2014“ rahva lemmiku tiitliga. Elisabeth Nahk ja Anžela Kaminskas on koolidele ja lasteaedadele pakkunud tasuta esmaabikoolitusi alates 2013. aastast ning nüüdseks on koolitatud juba üle 600 inimese.

**25.03.** Tutvustati kaht möödunud aastal koostöös rahvusvaheliste organisatsioonidega läbiviidud uuringut krooniliste haiguste käsitlemise kohta Eesti tervisesüsteemis: Maailmapanga Grupi uuringut „Ravi terviklik käsitus ja osapoolte koostöö Eesti tervishoiusüsteemis“ ning WHO aruannet „Paremad mittenakkushaiguste tulemid: väljakutsed ja võimalused tervisesüsteemis“. Uuringuaruannetes on püütud vastata küsimustele, milline on praegune olukord ja kuidas meie tervisesüsteemi edasi arendada.

**30.03.** Eesti riik saab Euroopa Regionaalarengu Fondist 46,8 miljonit eurot toetust, et jätkuks Põhja-Eesti Regionaalhaigla ja TÜ Kliinikumi ajakohastamine. Tervise- ja töministri allkirjastatud määrusega saab PERH välja ehitada nii patoloogia- kui ka psühhiaatriaüksuse ning kliinikumil on võimalus uuendada onkoloogiaraavi keskust, lastekliinikut ja teisi üksusi. Haiglate omaosalus projektis on 50 protsenti.