

## Vello Ilmoja 85

Vello Ilmoja on sündinud 11. juulil 1930 Vaimastvere vallas Tartumaal kooliõpetaja Aleksander Veltbach-Ilmoja peres. 1948. aastal lõpetas ta Tartu I Keskkooli ja 1954ndal TRÜ arstiteaduskonna.

Dr Ilmoja üle kuuekümne aasta kestnud arstlik tegevus algas 1954. aastal Valga Linna Haiglas, kus ta töötas arsti, sisehaiguste osakonna juhataja ja peaarstina.

Alates 1962. aastast on V. Ilmoja olnud seotud Tallinna Pelgulinna haigla, praeguse Lääne-Tallinna Keskhaigla. Teda võib nimetada selle haigla raudvaraks, mida rooste ei riku ja aeg muudab ainult paremaks. Aastatel 1962–1990 ja 1994–2001 oli ta Pelgulinna haigla peaarst, hiljem konsultant. Dr Ilmoja ajal ehitati uus haiglahoone ja sünnitusmaja, 1968. aastal avati seal Eesti esimene nefroloogiaosakond ja 1978. aastal esimene tehisneerukabinet Põhja-Eesti patsientidele. Pelgulinna haigla oli ka esimene meditsiinasutus Eestis, kus mindi üle viiepäevasele tööädalale.

1990–1994 juhtis V. Ilmoja kogu Eesti tervishoidu tervishoiuministri esimese asetäitjana, Sotsiaalministeeriumi ravi- ja hoolekandeosakonna juhatajana ning sotsiaalministri nõunikuna.

Eesti Arstide Liidu arengus on V. Ilmojal hindamatu roll. Ta kuulus 1988. aastal liidu tegevuse taastajate hulka ja tegutses aastaid selle volikogus, ta on Tallinna Arstide Liidu asutajaliige.

Arstide koormusnormidega tegeles dr Ilmoja ammu enne arstide liitu. Kui 1985. aastal käivitus üleliiduline voodifondi ratsionaalse kasutamise projekt, rakendas ta selle ka Pelgulinna haiglas. Arstidele hakati tasu maksuma tehtud töö mahu põhjal, mille tulemusel tõusis palk oluliselt.

Lisaks on juubilar Eesti sisearstide seltsi ja nefroloogide seltsi liige, ta tegutses pikka aega Eesti tervishoiujuhtide kolleegiumis, arstiabi kvaliteedi eksperdikomisjonis, ajakirja Eesti Arst toimetuse kolleegiumis ja TRÜ arstiteaduskonna nõukogus.

Nõukogude ajal tunnustati V. Ilmoja Eesti NSV teenelise arsti tiitliga. Ta on pälvinud Eesti Punase Risti II klassi teenetemärgi, Tallinna linna teenetemärgi, Eesti Arstide Liidu aumärgi ja TÜ Kliinikumi preemia.

Soovime juubilarile head tervist, õnne ja jätkuvat tahtmist meie tervishoius sõna sekka öelda, et kolleegidel oleks ikka, kellelt nõu küsida!



Eesti Arstide Liit

## Toomas Karu 80

22. augustil 2015 täitus arstiteadlasel ja spordiarstil emeriitprofessor Toomas Karul 80. aastaring.

Toomas Karu on sündinud Tartus psühhiaatriaprofessori Elmar Karu peres esiklapsena. 1953. aastal lõpetas T. Karu Tartu 1. Keskkooli poisteklassi, kus oli au sees nii õppimine kui ka sport. 1959 lõpetas ta TRÜ arstiteaduskonna. Aastatel 1961–1964 oli ta Moskva Kehakultuuri Keskinstituudi aspirant ning kaitses seal 1967. aastal meditsiinikandidaadi väitekirja. 1975. aastal kaitses ta TRÜs doktori väitekirja ning talle anti meditsiinidoktori kraad.

Toomas Karu teadustöö on pühendatud hemodünaamika ning füsioloogiliste näitajate dünaamika uurimisele kehaliste koormuste korral, spordivigastuste ravi ning treenitusseisundi määramisele labori- ja treeningutingimustes. Ta on avaldanud uurimusi röntgenkardiomeetriast ning spordimeditsiini üldiselt. Arstiteaduskonnaga seotuks jäi ta emeriitprofessori tiitli saamiseni aastal 1998. Prof Karu elutööks võib pidada spordimeditsiini kateedri juhtimist aastatel 1971–1990.

1950ndate lõpus sai toonase kehakultuuriteaduskonna dekaani Fred Kudu ideest alguse spordiarstide ettevalmistamiseks spordimeditsiini kateedri loomine TRÜs. Pärast aspirantuuri lõpetamist asus T. Karu tööle kehakultuuriteaduskonda spordimeditsiini kateedrisse. 1971. aastal tuli spordimeditsiini kateeder üle arstiteaduskonna koosseisu. T. Karu energilisel juhtimisel sai TRÜ spordimeditsiini kateedrist ainuke koht tollases Nõukogude Liidus, kus sai omandada toona väga populaarse spordiarsti elukutse.

Aastatel 1965–1996 lõpetas TÜ 841 spordiarsti, kes olid tulnud Tartusse õppima üle kuuendiku planeedi. Spordimeditsiini kateedri lõpetajate ja T. Karu õpilaste hulgas on tuntud arstiteadlasi nii Eestis kui ka mujal maailmas. Spordimeditsiini osakonna kokkutulekute teaduskonverentsidel on *alma mater*'i saal täis vilistlasi, kes meenutavad tänuga toredaid aegu nii ülikoolilinnas kui ka prof Karu organiseeritud Kääriku spordilaagrites.

Tugevat tervist ja jätkuvat energiat emeriitprofessor Toomas Karule soovivad kolleegid spordimeditsiini ja taastusravi kliinikust!

