

Andke endast rõõmsalt märku

Ülla Linnamägi – Eesti Arst



Ülla Linnamägi

Kui läksin 20 aastat tagasi stažeerima ühte Prantsusmaa ülikoolihaiglasse, oli lootusetu leida täpsemat infot vastutama pandud professori kohta. Ta polnud meile kättesaadavates andmebaasides leitav, ta ei olnud kirjutanud. Nii võib olla ka väikeses Eestis, et me ei tunne teisi arste, ei leia üksteist. Kuidas peaksime oma olemasolust märku andma, et oleksime leitavad noorematele või vanematele kolleegidele? Et teaksime, mida tehakse teises haiglas või teisel erialal? Jätke oma aju- ja käejälg, kirjutage meile!

Selles aastas on olnud meie ajakirjale mitmeid rõõme.

Sel aastal ilmus Eesti Arstil viis lisainumbrit. Oma tegemistest andsid seeläbi teada lasteneuroloogid, kirurgid, ortopeedid, onkoloogid. Jõuliselt näitas end Ida-Tallinna Keskhaigla oma 230. aastapäevale pühendatud erinumbriga. Traditsiooniliselt informeerivad Eesti Arsti vahendusel Eesti arstkonda oma teadustööst Tartu Ülikooli arstiteadlased, doktorandid ja arstitudengid iga-aastase teesikogumikuga, mis sel aastal oli eelmistest aastatest mahukam.

Teeb rõõmu, et meie arstiteaduse üliõpilased on väga meeldivalt sisenenud eestikeelsele meditsiiniajakirjandusmaastikule, algatades projekti „Minu esimene publikatsioon“. Nende kirjapandu ei jää vähimaski alla ajakirja tavastandardile. Kirjatööd läbisid meie tavapärase retsenseerimisprotsessi ja kolm artiklit on juba ilmunud ning teised ootavad oma järke. Et arstitudengid nii jõuliselt alustasid, annab kindlustunde, et jääme püsima.

Meid ümbritseb infomüra, millest olulise signaali kättesaamine võtab aina rohkem aega. Kummaline, paar aastakümnet tagasi oli infot liiga vähe, nüüd liiga palju. Teete kolleegide elu kergemaks, kui olles leidnud olulise huvitava iva, seda ka eesti keeles meie ajakirjas jagate. Uskuge, teile ollakse tänulik. Ega paha tee seegi, et teie kui erialaspetsialisti nimi jääb kolleegile meelde ning boonuseks olete leitav ka internetiavarustes. Kirjutamisel peaks olema abiks uuenenud autorijuhend, mis saab olema kättesaadav 2016. aastal meie äsja uuenenud kodulehel.

Lugejaküsitluse alusel loeb 91% arstidest Eesti Arsti. Täpsemalt saab küsitlusest lugeda selles ajakirjanumbris. Ka kirjutati ajakirjale rohkem kui varasemal aastal. Toimetus tänab südamest kõiki autoreid, kes meie ajakirja heale käekäigule kaasa on aidanud. Võib tekkida mure, et enam paremaks minna ei saagi. Aga saab ju küll – kui igauks, kellel kolleegidele midagi öelda on, selle kirja paneks ja meile saadaks. Näidake end kirjutades ja jätke endast jälg järeltulevale arstipõlvkonnale.

Juba õpinguaegadest arstiteaduskonnas on meelde jäänud Hando Runneli lasteluuletus.

Mõtelda on mõnus
Rääkida on raskem,
Ärgem sellepärast
Pääd veel norgu laskem!

Kõnelda on kergem,
kirjutada raskem,
ärgem sellepärast
pääd veel norgu laskem!

Kirjutada kergem
rehkendada raskem,
ärgem sellepärast
pääd veel norgu laskem!

Mõtelda on mõnus
kuidas kõik on raskem,
ärgem sellepärast
mõnu mööda laskem!

Hando Runnel. Mõtelda on mõnus.
Tallinn: Eesti Raamat; 1982.

Loodan, et leiame jõulu- ja aastavahetuses hetki vaikuses mõelda, milleks meid on kutsutud. Et oleks aega eristada tähtis tähtsusetust ja keskenduda olulisele. Ning leida ja hoida rahu nii eneses kui ka enda ümber. Soovin kõigile oskust nii patsienti kui ka kolleegi mõista ja seda, et mõistmine oleks vastastikune.

Mõtելge ja kirjutage mõnuga!