

## November 2015

**02.11.** Toimus Eesti Tervise Fondi ja SA Väärtustades Elu konverents „Mees, milleks sind vaja on?“, mille eesmärk oli juhtida tähelepanu Eesti meeste vaimse ja füüsilise tervisega seotud probleemidele.

**06.11.** Eesti arstide liidu eetikakomitee korraldas Tallinnas konverentsi „Keel kui kutseoskus“. Täpsemalt loe Väino Sinisalu artiklist selles ajakirjanumbris.

**06.11.** Toimus Ida-Tallinna keskhaigla sisekliiniku XIII konverents, mis tõi sel aastal kokku 400 kolleegi üle Eesti.

**17.11.** Ida-Tallinna keskhaigla tähistas maailmaga solidaarselt enneaegse sünni päeva, mille eesmärk on enneaegselt sündinud laste ja nende lähedaste toetamine ning nende probleemide ja vajaduste teadvustamine ühiskonnas ning lahenduste leidmine. Igal aastal sünnib Eestis enneaegsena ligi 900 last.

**18.11.** Toimus konverents „Vaktsineerimine ja tõendus põhine rahvatervishoid“, mille korraldaja oli TÜ tervishoiu instituut koostöös TÜ pere- ja meditsiini kliiniku, Eesti perearstide seltsi, sotsiaalministeeriumi ja Eesti teadusagentuuriga. Arutleti vaktsineerimisega seotud probleemide üle ning anti ülevaade uutest vaktsiinidest. Räägiti tõendus põhise otsustamisest, vaktsineerimisandmete analüüsimise ja sihipärase kasutamise vajalikkusest, immuniseerimise infosüsteemist ja vaktsineerimise kulu tõhususe hindamisest. Lisaks arutleti arsti rolli üle patsiendi veenmisel olemasoleva tõenduse alusel.

**20.11.** Tallinnas toimus autoimmuunhaiguste seminar, kus kõneldi *sclerosis multiplex*'i diferentsiaaldiagnostikast ja tänapäevasest ravist, eriti teise valiku ravimitest. Lisaks

kõneldi diagnostikast autoimmuunsete antikehade abil. Samuti esitati andmeid huvitava sündroomi – PANDAS (*pediatric autoimmune neuropsychiatric disorders associated with streptococcal infections*) – kohta.

**20.11.** Eesti Õdede Liit ja TÜ õendus-teaduse osakond korraldasid teaduskonverentsi „Kvaliteetne õendusabi – võimatu või võimalik?“, mis keskendus õdede töökoormusele ning õendusjuhtide rollile tervishoiuasutuste juhtimisel ning organisatsioonikultuuri kujundamisel. Uuringud kinnitavad, et õdede motivatsiooni ja töökoormuse ning patsientide tervisenäitajate vahel on tugev side. Eesti õdede töökoormus on suurem kui naaberriikides – meil on 1000 inimese kohta 6,9 õde, Soomes 14,1 ja Saksamaal 13,9 õde.

**20.11.** Ravimitootjate liit korraldas avaliku HIV-teemalise ümarlaua arutelu „Eestis on liiga palju positiivseid. HIV-positiivseid“. Arutati, kuidas saada HIV epideemia Eestis kontrolli alla, missugused eesmärgid peaks Eesti HIVga seoses võtma, kuidas saada HIV-positiivsed ravile ning kust leida selleks vajalik rahastus. Euroopa keskmine nakatumine on 6 juhtu 100 000 inimese kohta. Eesti on 24 juhuga 100 000 inimese kohta Euroopas esikohal.

**24.11.** Toimus Tallinna lastehaigla sügiskonverents „Autoimmuunsed haigused lapseas“. Arutati, miks on autoimmuunhaigustel kalduvus koos esineda, käsitleti nende laboratoorse diagnostikat, erinevaid elundeid haaravaid autoimmuunseid haigusi.

**25.11.** Toimus Eesti lastearstide seltsi, Eesti perinatoloogia seltsi ning Eesti karskusliidu korraldatud konverents rasedusaegsest alkoholi tarvitamise mõjust lootele. Kõneldi fetaalsest alkohoolsest sündroomist.

Seda sündroomi võib põhjustada ka üpris väike raseduseaegne alkoholi tarvitamine, mille tagajärjeks võib olla kehv intellektuaalne võimekus, kuid see sündroom võib viia ka debiilsuseni.

**27.11.** Tartus avati statsionaarse ja ambulatoorse õendusabi osakondade jaoks renoveeritud saja-aastase ajalooa L. Puusepa 6 asuv maja. Renoveeritud majja koonduvad kõik õendushoolduse teenused: statsionaarne ja ambulatoorne õendusabi, hospitiis ning ka dementsete patsientide õendushooldus. Uues õendusabimajas on kuni 115 voodikohta.

**27.11.** Ida-Tallinna keskhaigla silmakliinik tähistas oma 30. tegutsemisaastat. Praegu pakuvad kliiniku 27 arsti, 51 õde, 18 hooldajat ja 5 mittekliinilise töö tegijat kõrgema etapi oftalmoloogilist abi Eesti põhjapoolsema osa elanikele, teenindades rohkem kui 93 000 haiget aastas. Operatsiooniploki viies operatsioonitoas tehakse aastas üle 9500 silmaoperatsiooni, nendest ligi 6500 on kaeoperatsioonid.

**27.11.** Tervise arengu instituut pidas alkoholikonverentsi „Muutused või elu mugavustsoonis“, mis tõi Eestisse Vahemere maade alkoholieksperdid, et arutada, mis on kultuurne joomine ja kas see on võimalik ka Põhjamaades. Alkoholikonverentsi eesmärk oli toetada Eesti alkoholipoliitika kujundamist ja liigtarbimisega seotud kahjude vähendamist.

**27.11.** Toimus konverents „Eakad ja vähk“.

**28.11.** Tartus toimus Eesti arstide liidu üldkogu koosolek, kus võeti kokku lõppeva aasta tegevus. Valiti arstide liidu eestseisus ja eetikakomitee uus koosseis kolmeks järgmiseks aastaks.