



Eesti Arstide Päevad

5. ja 6. mail 2016 Pärnus

Strand SPA & Konverentsihotellis

NELJAPÄEV, 5. MAI

9.30 Avamine

9.40–11.40 Arst – ikkagi inimene

korraldab Eesti Nooremärstide Ühendus

Arutleme meditsiiniväliste külalistega, kes on see inimeseloom ning milline on tema võimekus eksisteerida üksi ja karjana. Kuidas arenetakse individiks ja arstiks – kas arstiks kasvamine on kuidagi teistmoodi? Kuidas me arstidena tundume inimestele, kes iga päev meditsiiniga ei tegele – kas paistame või olemegi teistsugused? Kas meie „karja“ juhtimine on keeruline töö ja kuidas me suhtleme „karja“ teiste liikmete ning selle väliste inimestega?

Avasesioonile on kutsutud esinema erinevate elualade esindajad ja loodetavasti annab see meile kõigile võimaluse vaadata iseendasse ja kolleegidele ning oma meeskonnale otsa sügavamalt ja veidi teistsuguse nurga alt.

11.40–12.00 vaheaeg

12.00–14.30 Sõltuvushäirete tänapäevane käsitlus

korraldab Eesti Psühhiaatrite Selts

- Sõltuvushäire mitmetahulises – psühhiaatriline komorbiidsus. Kanepisõltuvus – Ants Kask, PERH
- Psühhoanalüütiline vaade sõltuvusele – Aili Maar, PERH
- Mängusõltuvuse olemus, riskid ja seksimisvõimalused – Pille Riin Kaare, Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskus
- Rahustisõltuvus – Helen Kadastik, TÜK
- Alkoholsõltuvuse ravist Eestis – Teelia Rolko, TÜK
- Opioidsõltuvuse ravi korraldusest Soomes – Kaiti Redlich, Soome

14.30–15.15 lõuna

15.15–17.45 Prenataalse meditsiini roll sünnitusabis ja pediaatrias

korraldab Eesti Naistearstide Selts

- Pea peale pööratud prenataalmeditsiini püramiid – Ferenc Szirko, ITK
- Lastearstide ootused prenataalmeditsiinile – Pille Andresson, ITK, ja Liis Toome, Tallinna Lastehaigla
- Mitteinvasiivse geneetilise prenataalse diagnostika liigid – Katrin Öunap, TÜK
- Esimese trimestri skriining praktikas – Konstantin Ridnõi, ITK
- Ultraheli-embrüoloogia – Liina Rajasalu, ITK
- Gestatsioonidiabeedi käsitlus makrosoomia ennetamiseks – Annaliisa Kruutmann, ITK
- Loote kasvupeetuse diagnostika – Tiina Angerjas, ITK
- Väga väikesekaaluline terve laps kui „haigusjuhtum“ – Ferenc Szirko, ITK
- Kroonilise haigusega naise raseduseelne nõustamine ning sünnitusjärgne jälgimine – Anne Kirss, TÜK

PARALLEELSESSIOON

15.30–17.30 Praktika-aasta tudengitele – taasavastatud vana?

korraldab Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts

- Praeguse praktika üldiseloomustus ja selle võrdlus internatuuriga – Sulev Haldre, kliinilise praktika üldjuhendaja
- Praktika korraldusega seotud väljakutsed tudengite vaates – Kätlin Puksand, praktika koordinaator, 6. kursus
- Praktika kogemused, juhendaja roll, ootused edaspidiseks – Siim Rincken, EAÜSi president, 5. kursus

19.00 Pidulik banketistiilis õhtusöök ja meelelahutusprogramm hea tantsumuusika ja üllatusesinejatega. Korraldab ENÜ.

REEDE, 6. MAI

09.30–12.30 *Que vadis, onkokiirurgia Eestis?**korraldab Eesti Kirurgide Assotsiatsioon*

- Avasõnad
- *Quality assurance, centralisation and outcomes in complex cancer surgery* – Graeme Poston, UK
- *Oncological surgery – structural changes in Europe*
- Konservatiivne vähiravikorraldus – regionaalhaiglad vs. keskhaiglad – Tiit Suuroja, PERH
- Liberaalne vähiravikorraldus – keskhaiglad vs. regionaalhaiglad
- Ekspertide paneel: *Que vadis?*

12.30–13.30 lõuna

13.30–16.30 Ägedad immunoloogilised reaktsioonid*korraldab Eesti Immunoloogide ja Allergoloogide Selts*

- Anafülaksia ja selle ravi – Silvi Plado, Tallinna Lastehaigla
- Transfusioonireaktsioonid – Kadri Rohtla, PERH
- Angioödeem – mitte ainult allergiast – Marget Savisaar, TÜK
- Urtikaaria, äge ja krooniline – Krista Ress, ITK
- Immuniseerimine ja selle kõrvaltoimed – Marje Oona, TÜK
- Spetsiifiline immuunravi – kellele ja kuidas? – Teet Pullerits, Sahlgrenska University Hospital

PARALLEELSESSIOONID

10.30–12.30 Toidutalumatus või allergia?*korraldab Eesti Nooremärstide Ühendus*

Arutleme, millised on tänapäeval populaarseks muutunud toitumistrendid; kelle puhul ja millal on põhjendatud toidulaualt mõne toiduaine väljajätmine; mis on toiduallergia ja kuidas see erineb toidutalumatusest. Milliseid soovitusi ja ravivõimalusi pakutakse nende seisundite puhul alternatiivmeditsiinis ja toitumisharjumuste muutustest? Loo me tänapäeval väga aktuaalsete toitumisteede käsitlemiseks avatud vestlusringi, millest kõigil kuulajatel on võimalik aktiivselt osa võtta.

13.30–15.30 Rootsi arstide igapäevatöö – väljakutse kohanemisele*korraldab Eesti Arstide Selts Rootsis*

Sessioonil räägitakse Rootsi Arstide Liidu tegevusest oma liikmete töökeskkonna mõjutamisel ja palgaläbirääkimistel, välismaa arstide töölevõtmisest ja nende täiendõppest enne eriarsti kvalifikatsiooni saamist, arstiabi korraldusest pagulastest patsientidele, esmatasandi ja haigla töökogemusest ühise tarkvara kasutamisel.

Esinevad Marina Tuutma, perearst, Rootsi AL juhatusel liige, ja Karl Väärt, perearst, EASRI esimees.

14.30–16.30 Perearst, e-saatekiri, kvaliteet*korraldab Eesti Perearstide Selts*

- Perearsti eriala areng ning tähendus Eestis ja Euroopas – Ruth Kalda, TÜ
- Kvaliteedisüsteemi areng peremeditsiinis – Katrin Martinson, Linnamõisa PAK
- E-saatekiri ja e-konsultatsioon – takistus või lahendus? – Reet Laidoja, Linnamõisa PAK
- Innovatsioon Järveotsa perearstikeskuse näitel; pereõenduse arendused – Diana Ingerainen, Järveotsa PAK

Konverentsikavas võimalikud väikesed muudatused,
kava täieneb ja täpsustub lähinädalatel.

Registreerimine www.arstideliit.ee

Arstide päevade peakorraldaja on Eesti Arstide Liit ja
ametlik meediapartner ajakiri Eesti Arst.