



# Eesti Arstide Päevad

5. ja 6. mail 2016 Pärnus hotellis Strand

## NELJAPÄEV, 5. MAI

### 9.30 Avamine

#### 9.40–11.40 Arst – ikkagi inimene

*Korraldaja Eesti Nooremarstide Ühendus*

Arutleme meditsiiniväliste külalistega, kes on see inimeseloom ning milline on tema võimekus eksisteerida üksi ja karjana. Kuidas arenetakse indiviidiks ja arstiks – kas arstiks kasvatakse kuidagi teistmoodi? Kuidas me arstidena tundume inimestele, kes iga päev meditsiiniga ei tegele – kas paistame või olemegi teistsugused? Kas meie “karja” juhtimine on keeruline töö ja kuidas me suhtleme selle „karja“ teiste liikmete ning selleväliste inimestega?

Avasessioonile on kutsutud esinema erinevate elualade esindajad ja loodetavasti annab see meile kõigile võimaluse piiluda iseendasse ning vaadata kolleegidele ja oma meeskonnale otsa sügavamalt ja veidi teistsuguse nurga alt.

Esinejad:

- Aleksei Turovski, parasitoloog, etoloog ja zoosemiootik;
- Mart Kadastik, ajakirjanik ja kirjanik;
- Priit Võigemast, näitleja ja lavastaja;
- Mart Soonik, kommunikatsiooniõppejõud.

### 11.40–12.00 vaheaeg

#### 12.00–14.30 Sõltuvushäirete tänapäevane käsitlus

*Korraldaja Eesti Psühhiaatrite Selts*

12.00 Sõltuvushäire mitmetahulisus – psühhiaatriline komorbiidsus. Kanepisõltuvus – Ants Kask, PERH

12.25 Psühhoanalüütiline vaade sõltuvusele – Aili Maar, PERH

12.50 Mängusõltuvuse olemus, riskid ja sekkumisvõimalused – Pille Riin Kaare, Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskus

13.15 Rahustisõltuvus – Helen Kadastik, TÜK

13.40 Alkoholisõltuvuse ravi Eestis – Teelia Rolko, TÜK

14.05 Opioidisõltuvuse ravi korraldus Soomes – Kaiti Redlich, psühhiaater, Soome

### 14.30–15.15 lõunavaheaeg

#### 15.15–17.45 Prenataalse meditsiini roll sünnitusabis ja pediaatrias

*Korraldaja Eesti Naistearstide Selts*

15.15 Pea peale pööratud prenataalmeditsiini püramiid – Ferenc Szirko, ITK

15.20 Lastearstide ootused prenataalmeditsiinile – Pille Andresson ITK

15.35 Meeskonnamäng sünnieelses konsiiliumis – Liis Toome, Tallinna Lastehaigla

15.50 Prenataalse geneetilise diagnostika liigid – Katrin Õunap, TÜK

16.05 Esimese trimestri skriining praktikas – Konstantin Ridnõi, ITK

16.20 Ultraheliembrüoloogia – Liina Rajasalu, ITK

### 16.35 vaheaeg

16.50 Gestatsioonidiabeedi käsitlus makrosoomia ennetamiseks – Annaliisa Kruutmann, ITK

17.05 Loote kasvupeetuse diagnostika – Tiina Angerjas, ITK

17.20 Väga väiksekaaluline terve laps kui „haigusjuhtum” – Ferenc Szirko, ITK

17.30 Kroonilise haigusega naise raseduseelne nõustamine ning sünnitusjärgne jälgimine – Anne Kirss, TÜK

## PARALLEELSESSIOON

#### 15.30–17.30 Praktika-aasta tudengitele – taasavastatud vana?

*Korraldaja Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts*

- Praeguse praktika üldiseloomustus ja selle võrdlus internatuuriga – Sulev Haldre, kliinilise praktika üldjuhendaja
- Praktika korraldusega seotud väljakutsed tudengite vaates – Kätlin Puksand, praktika koordinaator, 6. kursus
- Praktika kogemused, juhendaja roll, ootused edaspidiseks – Siim Rincken, EAÜSi president, 5. kursus

#### 19.00 Pidulik banketistiilis õhtusöök ja meelelahutusprogramm hea tantsumuusika ja üllatusesinejatega.

Mängib Ella Stone bänd, korraldaja Eesti Nooremarstide Ühendus.

## REEDE, 6. MAI

### 09.30–12.30 *Que vadis, onkokiurgia Eestis?*

*Korraldaja Eesti Kirurgide Assotsiatsioon*

- Avasõnad
  - *Quality assurance, centralisation and outcomes in complex cancer surgery* – Graeme Poston, Suurbritannia
- 10.15–10.45 vaheaeg
- *Oncological surgery – structural changes in Europe*
  - *Konservatiivne vähiravikorraldus – regionaalhaiglad versus keskhaiglad* – Tiit Suuroja, PERH
  - *Liberaalne vähiravikorraldus – keskhaiglad versus regionaalhaiglad*
  - *Ekspertide paneel: Que vadis?*

12.30–13.30 lõuna

### 13.30–16.30 *Ägedad immunoloogilised reaktsioonid*

*Korraldaja Eesti Immunoloogide ja Allergoloogide Selts*

- 13.30 *Anafülaksia ja selle ravi* – Silvi Plado, Tallinna Lastehaigla
  - 13.55 *Transfusioonireaktsioonid* – Kadri Rohtla, PERH
  - 14.20 *Angioödeem – mitte ainult allergiast* – Marget Savisaar, TÜK
  - 14.45 *Urtikaaria, äge ja krooniline* – Krista Ress, ITK
- 15.10–15.30 vaheaeg
- 15.30 *Immuniseerimine ja selle kõrvaltoimed* – Marje Oona, TÜK
  - 16.00 *Spetsiifiline immuunravi – kellele ja kuidas?* – Teet Pullerits, Sahlgrenska ülikoolihaigla, Göteborg

## PARALLEELSESSIOONID

### 10.30–12.30 *Toidutalumatus või allergia?*

*Korraldaja Eesti Nooremärstide Ühendus*

Arutleme, millised on tänapäeval populaarseks muutunud toitumistrendid; kelle puhul ja millal on põhjendatud toidulaualt mõne toiduaine väljajätmine; mis on toiduallergia ja kuidas see erineb toidutalumatusest. Milliseid soovitusi ja ravivõimalusi pakutakse nende seisundite puhul alternatiivmeditsiinis ning mida arvavad toitumisnõustajad? Tänapäeval väga aktuaalsete toitumisteemade käsitlemise vestlusringist on kõigil kuulajatel võimalik aktiivselt osa võtta.

### 13.30–15.30 *Rootsi arstide igapäevatöö – väljakutse kohanemisele*

*Korraldaja Eesti Arstide Selts Rootsis*

Sessioonil räägitakse Rootsi Arstide Liidu tegevusest oma liikmete töökeskkonna mõjutamisel ja palgaläbirääkimistel, välismaa arstide töölevõtmisest ja nende täiendusõppest enne eriarsti kvalifikatsiooni saamist, arstiabi korraldusest pagulastest patsientidele, esmatasandi ja haigla töökogemusest ühise tarkvara kasutamisel.

Esinevad Marina Tuutma, perearst, Rootsi Arstide Liidu juhatuse liige, ja Karl Väärt, perearst, EASRI esimees.

### 14.30–16.30 *Perearst, e-saatekiri, kvaliteet*

*Korraldaja Eesti Perearstide Selts*

- *Perearsti eriala areng ning tähendus Eestis ja Euroopas* – Ruth Kalda, TÜ
- *Kvaliteedisüsteemi areng peremeditsiinis* – Katrin Martinson, Linnamõisa PAK
- *E-saatekiri ja e-konsultatsioon – takistus või lahendus?* – Reet Laidoja, Linnamõisa PAK
- *Innovatsioon Järveotsa perearstikeskuse näitel; pereõenduse arendused* – Diana Ingerainen, Järveotsa PAK

Konverentsikavas on võimalikud väikesed muudatused.

Osavõtutingimused ja registreerimine <https://arstideliit.ee/eesti-arstide-paevad-2016>

Arstide päevade peakorraldaja on **Eesti Arstide Liit**, ametlikud meediapartnerid **ajakiri Eesti Arst** ja **portaal med24**.

Strand SPA & Konverentsihotell, A. H. Tammsaare pst 35, [www.strand.ee](http://www.strand.ee)