

In memoriam Jaan Mõtus

16.01.1939–06.03.2016

Jaan Mõtus sündis Võrumaal Haanja vallas Tautsa külas talupidajate peres. 1957. a asus ta õppima Tartu Ülikooli arstiteaduskonda. 1962. a septembrist kuni 1963. a veebruarini töötas ta õpingute kõrvalt Tartu Kliinilises Kesklaboratooriumis preparaatorina.



Pärast ülikooli lõpetamist 1963. a suunati Jaan Mõtus tööle Eesti Kalapüügi Ekspeditsiooni Baasi (asutus kandis ka nimesid Tallinna Kalalaevastiku Ookeanipüügi Baas ja viimati Tallinna Külmutuslaevastiku Baas). Kohustusliku sõjaväeteenistuse asemel töötas Jaan Mõtus 4 aasta vältel laevaarstina kaugsõidulaevadel Daugava ja Albatross. 1967. a viidi laevaarsti ametikohad Vabariikliku Tallinna Sadama Haigla koosseisu.

1967. a augustis asus Mõtus tööle Tallinna Tõnismäe Haiglas kirurg-ordinaatorina. 1969. aastast töötas ta Tallinna Linna Täitevkomitee tervishoiuosakonna juhataja asetäitjana. 1978. aastast töötas Jaan Mõtus Eesti NSV Tervishoiuministeeriumi Metallosteosünteesi Teadusliku Uurimise Kliinikus vanemteadurina, alates 1980. a Seppo kliinikus ehk A. Seppo Traumatoloogia ja Ortopeedia Keskuses vanemteadurina. Seal hakkas ta täiustama reieluukaela murru metallosteosünteesi ravimeetodit ja õpetama selle kasutamist. 1984. aastal kaitses ta Minskis meditsiiniteaduste kandidaadiväitekirja teemal „Reieluukaela murdude osteosüntees Seppo fiksaatoriga“.

Teadustöö praktikasse juurutamise ja leiutiste eest määrati talle NSVL Ministrite Nõukogu laureaadi preemia ning NSVL leiduri aumärk.

Alates 1986. a keskendus dr Mõttus ebaliigeste ravi täiustamisele Seppo fiksaatoriga ning oli luumurdude ja rekonstruktiivsete operatsioonide osakonna teaduslik juhendaja.

1994. a asus Mõtus tööle Tallinna Kesksaiglas, praegusesse Ida-Tallinna Kesksaiglas, kus ta töötas kuni 2001. aastani.

Jaan Mõtuse elus olid tähtsal kohal töö ja perekond. Ta oli ratsionaalse ja kiire mõtlemisega inimene. Dr Mõtus pidas käelise töö korrektsust ja head planeerimist äärmiselt tähtsaks ning oli alati rahulik ja kindlameelne.

Ida-Tallinna Kesksaigla,
endine A. Seppo Kliinik

In memoriam Silja Virolainen

18.03.1980–29.02.2016

Silja Virolainen oli noor psühhiaater, TÜ doktorant unehäirete alal. Teda iseloomustas võime tagasihoidlikult, aga sihikindlalt tegutseda, ta oli usaldusväärne ning meeskondlik.



Tartu Ülikooli arstiteaduskonna lõpetas ta 2004. aastal. Samal aastal astus ta psühhiaatria residentuuri, mille lõpetas 2010. aastal. Ta asus tööle TÜ Kliinikumi psühhiaatriakliinikusse arst-õppejõuna, seejärel kaitsejõudude arstlikku komisjoni. 2010. a septembrist kuni elu lõpuni töötas dr Virolainen E.G.U. Erapraksise psühhiaatrina ning kognitiivkäitumusliku teraapia terapeudina.

S. Virolainen õppis aastatel 2010–2012 kognitiivkäitumusliku teraapia põhiväljaõppes ja lõpetas selle. 2011. aastal astus ta doktorantuuri, töö teemaks oli „Rahutute jalgade sündroom, selle levimus ja riskifaktorid Eestis“.

Ta ilmutas kiiret õppimisvõimet, visadust ja leidlikkust ning suurepärase kontaktide loomise oskust oma uurimistöö kavandamise ja praktilise läbiviimise juures, õppides kiiresti ära polüsomnograafilise uuringu meetodika ja haarates töösse kaasa kolleegid. Ta populariseeris unemeditsiini meedias, pidas täiendusloenguid. 2014. aastal alustati tema kaasalgatusel TÜ Kliinikumi psühhiaatriakliinikus teadustööd „Unehäirete sagedus ja eripära statsionaarset ravi vajavatel psüühikahäiretega patsientidel“, millest on nüüdseks arenenud psühhiaatriakliiniku statsionaarse osakonna patsientide unehäirete hindamise meetodika.

Psühhiaatri ja kognitiivkäitumusliku terapeudi tegevuse kõrval sai temast kliinilises töös rahutute jalgade sündroomi asjatundja. Dr Virolainenit hindasid patsiendid väga nii psühhiaatrina, psühhoterapeudina kui ka unehäirete spetsialistina.

Ta oli abielus, kahe väikse lapse ema. S. Virolainen huvitus joonistamisest, luuletas, armastas aiatööd. 2014. aastast peale võitles S. Virolainen raske haigusega.

Kolleegidele jääb Silja Virolainen meelde helge ja leebe, tasakaaluka, rahuliku loomuga inimese, hea suhtleja ja meeskonnaliikmena.

Eesti Unemeditsiini Seltsi nimel
Tuuliki Hion