

# Uus ravijuhendite veeb on avatud

Mare Oder – Eesti Haigekassa ravikvaliteedi talitus

Eesti Haigekassa ravikvaliteedi talitus avalikustas septembri alguses ravijuhendite portaali [www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee) uue versiooni.

Uuenenud välimusega portaal leiab esilehelt tuttava punase kompassi, mis kujutab abivahendit parima võimaliku suuna leidmisel ravistandardite kirjul maastikul. Uuenenud veebilehe arendamisel on erilist tähelepanu pööratud kasutusmugavuse parandamisele. Kergesti on leitavad ja loetavad nii arstidele suunatud ravijuhendid kui ka tavainimesele mõeldud harivad materjalid, patsiendijuhendid koos videomaterjalide ja juhendite juurde loodud mitmesuguste väljaprintitavate abimaterjalidega. Mugav on eristada alles väljatöötamisel olevaid juhendeid juba jõustunud ravi-

standarditest. Tervishoiutöötajate veebiosas on olemas ka kõik Sotsiaalministeeriumi pilootprojektina koostatud käsitusjuhendid.

Uue võimalusena saab juhendeid lugeda otse veebis, aga neid võib ka oma arvutisse salvestada või välja printida. Juhendi lugemisel arvutivaates on koostatud ravistandardite sisu muudetud interaktiivseks. Näiteks hiirega juhendis märgitud viidete liikudes on viite sisu kohe nähtav, lisaks avanevad vastavalt hiire liikumisele selgitused kasutatud kirjanduse kohta ning saab avada juhendites märgitud veebilehti ja lisasid. Ravijuhendite alguses oleva soovitude koondtabeli arvudele vajutades on võimalik ühe hiirevajutusega jõuda tõendusmaterjali ja selgituste juurde, mis lihtsustavad ravi-soovitusest arusaamist.

Täiendava uue lahendusena saab jõustunud ravijuhendis (nt kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi ravijuhend) patsiendi käsitluse algoritmis tutvuda kohe vastavate ravisoovitustega ning avada otse joonisel liikudes ka vastavate soovitude põhjalikuma sõnastuse.

Lisaks ravijuhendite lugemisele on uues veebis rohkem infot ka ravijuhendite koostajatele või lihtsalt huvilisele juhendite koostamise protsessi ning trükiste tellimise kohta. Oluliselt lihtsamaks on muutunud ravijuhendite meeskondadele uute algatatud ravijuhendi temade leidmine ning majanduslike huvide deklareerimine, kus vormi saab nüüdsest täita otse veebis.

Enam tähelepanu on uues keskkonnas pööratud ravijuhendeid väljatöötavate sekretariaatide ja töörühmade vajadusele pääseda hõlpsasti ligi ravijuhendite metoodikat kirjeldavale ravijuhendite koostamise käsiraamatule ning vajalikele koolitustele. Samuti pääseb otse esilehelt tutvuma ravijuhendite koostamisel kasutatavate töövahenditega ning nende kirjeldustega, mida on omakorda sobivalt täiendatud teemakohaste koolitusmaterjalidega. Kõik on kasutajale toodud ühe hiirekliki kaugusele.

Uue arendusena on patsiendijuhendite veebis olemas täiesti venekeelne keskkond koos interaktiivsete juhenditega, mida



Mare Oder

## Ravijuhend.ee sai uue kuue



UUS Ravijuhend.ee on:

- Kasutajasõbralik
- Lihtsa navigatsiooniga
- Kiire
- Turvaline
- Mobiili- ja tahvisõbralik



Uuenenud veebilehe arendamisel on erilist tähelepanu pööratud kasutusmugavuse parandamisele.

soovijad saavad ka oma arvutitesse alla laadida. Venekeelseid juhendeid on nüüdsest seetõttu ka kergem erinevate otsingumootoritega leida. Lähiajal tegeletakse ka sellega, et veebi patsiendivaatesse jõuaksid ka kõik elanikkonnale suunatud artiklid ning teave infopäevade kohta.

Ravijuhendeid töötatakse välja koos Ravijuhendite Nõukojaga, kelle ülesanne on tagada, et ravijuhendid valmiks kehtestatud metoodika kohaselt. Ka nõukoja liikmetele on nende tööks ravijuhenditega nüüd eraldi ligipääsuga uuenenud keskkond, kus iga nõukoja liige näeb konkreetset temale hindamiseks jäänud juhendeid, eesootavat koosolekut ja teateid. Lisaks toimub nüüd kogu ravijuhendite ja teemaalgatuste hindamine töövahendiga AGREE (ingl *Appraisal of Guidelines Research and Evaluation*) otse veebis nõukoja keskkonnas. Samas kuvatakse ka pärast hindamisperioodi hindamistulemusi.

Ravistandarditest huvitatud lugejatele pakutakse võimalust liituda ravijuhend.ee uudiskirja listiga, kellele edastatakse igas kuus 1–2 infokirja ravi- ja patsiendijuhendite valdkonnas toimuva kohta. Nii on ravistandarditega toimuvast huvitatud inimesed pidevalt infoväljas ega pea muret tundma oluliste teadete kättesaamise pärast. Juba praegu on võimalik näha, et uudiskirjaga liitunute arv suureneb pidevalt.

Seega võib loota, et avatud portaal on tekitanud huvi, millest andis aimu juba eeltestimiselt saadud positiivne tagasiside. Seatud eesmärk luua mugav koduleht peab võimaldama käepäraselt tutvuda nii

patsiendi- kui ka ravijuhenditega ja andma lugejatele väikese vaevaga ülevaate nende koostamise aluseks olevatest tõendusmaterjalidest ning toimuvatest koolitustest. Nüüdisaegne veeb ei peaks selle kasutajatel päid murdma, vaid võiks olla pigem mugav töövahend tervishoiutöötajatele ning lugema kutsuv keskkond patsientidele, andes vajalikud vastused lihtsalt ja käepäraselt.

Ehkki ravijuhend.ee veeb on praeguseks edukalt avalikkuse ette toodud, arendatakse seda keskkonda pidevalt edasi ning muudetakse kasutajatele veelgi mugavamaks. Teretulnud on aga kõikide kasutajate ettepanekud ja ideed. Kui täheldate ravijuhendi uue versiooni töös endale väljakutseid või tekib kasutusmugavuse parendamise ettepanekuid või küsimusi, siis on võimalik ühendust võtta e-posti teel [mare.oder@haigekassa.ee](mailto:mare.oder@haigekassa.ee) või anda tagasisidet veebilehe kaudu.

**Ravijuhend** on dokument, mis sisaldab soovitusi tervist mõjutavate tegevuste kohta. Selles antakse tervishoiutöötajatele tõendus põhiseid juhiseid haiguste diagnoosimise ja ravimise viiside kohta, samuti võib selles olla haiguste ennetuse soovitusi, patsientide koolitusstrateegiaid vms.

**Patsiendijuhend** on kirjalik abivahend patsiendile, mis võib sisaldada infot protseduuri või uuringuteks ettevalmistuse kohta, haiguse ja selle kulu ning prognoosi, ravi, järelravi ja eneseabi-võtete kohta.