

# Eesti Arstide Päevad

11.–12. mail 2018 Tallinnas Kultuurikatlas

## REEDE, 11. MAI

### Black Box

#### 10.00 Avasõnad

Jaak Sütt, Eesti Arstide Liidu president

#### 10.15–12.45 Juhtimiskultuur meditsiinis

*Korraldab Eesti Nooremarstide Ühendus.*

**10.15** Miks ma tahan haiglat juhtida? – Peeter Tohver, Interim Agentuur

**10.45** Tööõnn – müüt või tegelikkus muutuvast töömaailmas? – Tiina Saar-Veelmaa

**11.15** Muutuse juhtimine ja juhtimise muutumine – Henno Ligi, Helsingi linnahaigla

**11.45** *Why it is important that doctors get engaged in leadership* – Carl Savage, Karolinska Instituut

**12.15** Arutelu

#### 12.45–13.45 lõuna

#### 13.45–17.00 Insuldi kaasaegne käsitlus

*Sessioon toimub neuroloogide, lasteneuroloogide, neurokirurgide ja taastusarstide koostöös.*

**13.45** Sissejuhatus – Janika Kõrv, TÜK

**13.50** Akuutse isheemilise insuldi käsitlus – Riina Vibo, TÜK

**14.15** Hemorraagiline insult – Toomas Asser, TÜK

**14.40** Insult noortel – Siim Schneider, PERH

**15.05** Insult lastel – Rael Laugesaar, TÜK

**15.30–15.50** *vaheaeg*

**15.50** Insuldi sekundaarne preventatsioon – Janika Kõrv, TÜK

**16.15** Insuldi taastusravi – Aet Lukmann, TÜK

**16.40** Arutelu ja kokkuvõtte

## PARALLEELSESSIOONID, väike saal

#### 13.45–16.15 Terves kehas terve vaim

Keskendutakse küsimustele, millist toitu vajab inimorganism, mis on tervislikud eluviisid ja tervisesport ning kus on tervislikkuse piir.

- **Mida süüa ja kui palju liikuda, et elada tervelt ja kvaliteetselt kõrge vanuseni?** – Taavi Tillmann, Londoni linnavalitsuse rahvatervise ja ennetuse osakond

Arutelul osalevad prof Mihkel Zilmer, TÜ; Maris Jesse, Sotsiaalministeerium; spordiarside esindaja. Vestlust juhib Urmas Vaino.

*Korraldab Eesti Arstide Liit.*

#### 19.00 Pidu

Katelde saalis. *Korraldab Tallinna Arstide Liit.*

## LAUPÄEV, 12. MAI

### Black Box

#### 9.30 Artroosi ortopeediline käsitus

*Korraldavad Eesti Traumatoloogide-Ortopeedide Selts ja Eesti Taastusarstide Selts.*

**09.30** Osteoartroos – uued teadmised patogeneesist – Kaspar Tootsi, TÜK

**10.00** Artroosist õlaliigese piirkonnas – Alo Rull, TÜK

**10.25** Randmepiirkonna artroos – Kristo Kask, PERH

**10.50** Artroosist labajalaliigestes – Marju Raukas, ITK

**11.15–11.45** vaheaeg

**11.45** Endoproteesitud patsient taastusravis – Annelii Jürgenson

**12.10** Artroosi taastusravi – spaa või sport? – Eve Sooba, ITK

**12.30–13.30** lõunavaheaeg

#### 13.30–17.00 Erakorraline meditsiin Eestis eile, täna ja homme

*Korraldab Eesti Erakorralise Meditsiini Arstide Selts. Juhatavad Ago Kõrgvee ja Arkadi Popov.*

**13.30** Erakorralise meditsiini areng Eestis – Ago Kõrgvee, TÜK

**13.55** Erakorralise meditsiini arstide väljaõpe Eestis ja eriala populaarsus – Aleksander Sipria, TÜK

**14.20** Laste erakorraline meditsiin Eestis, hetkeseis – Helke Nurm, Tallinna lastehaigla

**14.40** Laste erakorraline meditsiin Euroopas – Ülle Uustalu, Tallinna lastehaigla

**15.00** Erakorralise meditsiini roll insuldiravi läbimurdes: ajalugu ja perspektiivid – Arkadi Popov, PERH

**15.20–15.40** vaheaeg

**15.40** Erakorraline patsient perearstikeskuses – Argo Lätt, Lembi Põlder, perearstid

**16.05** Kas patsientide pöördumine erakorralise meditsiini osakonda on põhjendatud? Auditi tulemused – Veronika Reinhard, TÜK

**16.30** Kas erakorralise meditsiini arsti karjäär jääb lühikeseks? – Tanel Lepik, erakorralise meditsiini resident

## PARALLEELSESSIOONID, väike saal

#### 10.00–12.30 Elukestev õpe arstile – milleks?

• Kultuurne ja elukestev mälu – Tauri Tallermäe

• Eesti arst Rootsis. Elukestev õpe ja Rootsi arstid – Marina Tuutma, Rootsi arstide liit  
Ümarlauas arutletakse, kas elukestvat õpet on arstile vaja; miks pädevust hinnata; kes teab, kas kolmandate riikide arstid on pädevad. Osalejad: Maris Jesse, Sotsiaalministeerium; Anu Sarv, TÜ; prof Joel Starkopf, TÜ; Marje Oona, TÜ. Vestlust juhib Tauri Tallermäe.  
*Korraldab Eesti Arstide Liit.*

#### 13.30–15.30 Abiarstindus – süsteemi head ja vead

Kes on abiarst ja mis on tema roll Eesti meditsiinisüsteemis? Mis kasu on abiarstist haiglatel, perearstidel, eriarstidel? Asjatundjad lahkavad abiarstinduse voorusi ja puudusi, et koos kuulajatega jõuda reaalse teaduse lahendusteni, mis aitaksid veelgi paremini süsteemi potentsiaali rakendada. Tule kohale ja anna oma panus kodumaa meditsiini arengusse!

• Sissejuhatus – Liis Kibuspuu

• Paneeldiskussioon – haiglate esindaja, abiarsti juhendaja, Sotsiaalministeeriumi esindaja, residendi ja EAÜSi liikme ülevaade teemast; avatud küsimused ja kommentaarid. Vestlust juhib Priit Tohver

• Kokkuvõte

*Kavasse võib tulla väikesi muudatusi.*