

In memoriam emeriitprofessor Märt Saarma

21.12.1935–15.03.2019

Märt Saarma sündis Tallinnas ja õppis seal 20. keskkoolis, mille lõpetas 1954. aastal.

Järgides perekonnatraditsioone, astus Märt Saarma Tartu Ülikooli arstiteaduskonna raviosakonda, mille lõpetamise järel 1960. aastal asus tööle psühhiaatrina Tarvastu psühhiaatriaiglas.

Märt Saarma alustas tööd õppejõuna Tartu Ülikoolis 1964. aastal aspirantuuri ajal. 1968. aastal valmis kandidaadiväitekirja teemal „Aminasiini, trifluoperasiini ja haloperidooli kliinilis-füsioloogiline toime skisofreenia korral“. Kuni 1975. aastani töötas ta Tartu Ülikooli psühhiaatria kateedris teadurina ja seejärel dotsendina.

Doktoriväitekirja „Depressiivsete seisundite ja nende ravi kliinilis-neurofüsioloogiline analüüs“ kaitses Märt Saarma 1977. aastal. Märt Saarma valiti korraliseks professoriks 1985. aastal, alates 1998. aastast oli ta emeriitprofessor. Kuni 2016. aastani jätkas Märt Saarma tööd konsultandina Ahtme haiglas.

Professor Märt Saarma teadustöö peamised suunad olid kliiniline psühhofarmakoloogia, depressiooni sümptomaatika ja diagnoosimine.



Märt Saarma oli mitmekülgne õppetöös, õpetades mitmete erialade üliõpilasi. Ta õpetas arstiüliõpilastele psühhiaatriat, psühholoogidele psühhopatoloogiat ja juristidele kohtupsühhiaatriat. Märt Saarma osales paljude eestikeelsete õppevahendite koostamisel ja avaldas kokku 149 teaduslikku tööd.

Märt Saarma oli alati oma töös väga kohusetundlik ja põhjalik.

Õppetööd tahtis ta teha maksimaalselt hästi – loengukursusi valmistas ette põhjalikult ja võimalikult uue materjaliga. Märt Saarma oli sirgjooneline ja talle olulistel teemadel väljendas oma seisukohti selgelt, mõnikord üsna tuliselt. Märt Saarmale võis alati kindel olla, sest endale võetud kohustusi täitis ta ilmtingimata nii hästi, kui vähegi suutis. Ta toetas ja julgustas nooremaid kolleege akadeemilisel teel edasi minema.

Märt Saarma hobidest oli esikohal kirklik tegelemine sõjaajalooga, samuti armastas ta oma maakodus nii tööd teha kui ka puhata.

Emeriitprofessor Märt Saarma pälvis kolleegide lugupidamise innuka õppejõuna ja kõrgelt kvalifitseeritud psühhiaatrina.

Mälestus abivalmis psühhiaatrist, laia silmaringiga õpetajast ja kohusetundlikust teadlasest jääb paljude kolleegide ja patsientide südamesse.

**Tartu Ülikooli psühhiaatriakliinik,
TÜ Kliinikumi psühhiaatriakliinik,
Eesti Psühhiaatrite Selts**