

In memoriam dr Ann Tamm

20.05.1950–27.05.2021

27. mail lahkus meie seast Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku kauaaegne vanem-assistent Ann Tamm. Ann Tamm lõpetas Tartu 1. Keskkooli 1968. aastal. Ta oli 1960ndate aastate spordipõlvkonna edukas esindaja murdmaasuusatamises: kahekordne Euroopa juunioride meistrivõistluste medalivõitja 1968. aastal, kuuekordne Eesti meister ja paljukordne medaliomanik ajavahemikul 1966–1974. Keskkooli lõpetamise järel asus ta õppima Tartu Ülikooli arstiteaduskonna ravi osakonnas. Selle lõpetamise järel töötas ta Maarjamõisa haigla kardioloogia osakonnas arstina. Ilmselt just selles osakonnas töötades tekkis tal sügavam huvi kardioloogiliste patsientide taastusravi vastu ja alates 1978. aastast hakkas dr Ann Tamm tegelema koronaarhaigete taastusravi teadustööga.

1987. aastal kaitses ta Moskvas arstide täiendusinstituudis edukalt kandidaadiväitekirja „Füüsilise rehabilitatsiooni süsteem südame isheemiatõbe põdevatel haigetel statsionaarses etapis peale aorto-koronaarset šunteerimist“. Pärast väitekirja kaitsmist asus ta tööle õppejõu ja teadlasena Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi klii-



nikus. 1990ndate lõpus tegeles ta aktiivselt Eestis uue eriala – tegevusterapia – juurutamise ja vastavate spetsialistide koolitamisega.

Viimasel 20 aastal süvenes ta põlveliigese osteoartriidi varaste staadiumite uurimisse Eesti inimestel, sh opereeritud põlveliigese haigetel. Tema teeneks võib pidada kliiniliste uurimismeetodite standardiseerimist, mis võimaldas hinnata täpsemalt just pikaajalise liikumisravi mõju luu- ja liigesehaigetel. Haigete pikaajalise jälgimisega

loodud andmepank võimaldas tal tulemuslikult osaleda Euroopa Liidu 7. raamprogrammi projektides nagu TREAT OA ja NanoDiaRA, kus uuriti liigesekudede biomarkerite, mitmete geenide, põletikunäitajate ja kliiniliste parameetrite seoseid. Viimastes uurimustes kirjeldatud meeste ja naiste erinevused angio- geneesi aktiveerivates ja inhibeerivates faktorites võivad tulevikus aidata personaliseerida põlveliigese osteoartriidi ravi.

Tema teadustööde tulemusi on avaldatud arvukates teadusartiklites rahvusvahelistes teadusajakirjades, samuti Eesti Arstis. Ann Tamm osales taastusravi ja füsiaatria eriala väljaarendamisel ning pädeva personali ettevalmistamisel. Ta oli Tartu Ülikoolis lugupeetud õppejõud, kelle juhendamisel õppisid taastusravi ainekursusi nii arsti- kui ka kehakultuuriteaduskonna põhi- ja magistriõppe üliõpilased. TÜ spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku kolleegid jäävad mäletama dr Ann Tamme sõbraliku ja teotahtelise kolleegina.

**TÜ spordimeditsiini ja taastusravi
kliiniku õppejõud,
TÜ Kliinikumi spordimeditsiini ja
taastusravi kliiniku kolleegid**