

Teadustöö stipendiumid üliõpilastele

Tartu ülikooli sihtasutus jagab igal aastal stipendiumeid teadus- ja õppetöös parimatele üliõpilastele. Heidi-Ingrid Maarooši stipendiumi statuudi järgi pälvivad stipendiumi arsti põhiõppe üliõpilased, kes teevad teadustööd kliinilistel erialadel, on hea õppeedukusega ning aktiivsed osalejad üliõpilaselusel. Seekordsed, 2021. aasta stipendiaadid olid 3. kursusel õppiv Kristiina Kingo ja 5. kursusel õppiv Andrei Mjakišev.

Kristiina Kingo on alustas teadustööga juba keskkoolis, tehes 11. klassis oma uurimistöö Tartu ülikooli bio- ja siirdemeditiini

instituudis. Selle instituudi laboris on ta ülikooli ajal uurimistööd ka jätkanud. Kristiina Kingo juhendajad on Helen Vaher ja Ana Rebane.

Uurimisteemaks on kaks kroonilist põletikulist nahahaigust – psoriaas ja atoopiline dermatiit. Mõlemad haigused on rahvastikus levinud ja pälvivad kliiniliselt suurt huvi. Uurimistöö eesmärk on välja selgitada, miks ja kuidas aktiveeritakse inflammasoom ja IL-1 perekonna tsütokiinide tootmine haigete lööbelises nahas ning kuidas see protsess mõjutab haiguse kulgu.

Kristiina Kingo osalust teadustöös on tema juhendaja iseloo-

mustanud järgmiselt: „Kristiina töö on edenenu väga hästi ja on märkimisväärne, et Kristiina tehtud katsete tulemused moodustavad suure osa selle projekti põhjal kirjutamisel oleva artikli käsikirjast. Samuti on olnud tähelepanuväärne meetodite hulk, mis Kristiina on omandanud, sealhulgas RNA eraldus, RT-qPCR, koe külmlõikude tegemine, immunofluorestsentsanalüüs, konfokaalmikroskoopia, valkude analüüs ELISA-meetodil. Siinkohal tahaksin rõhutada, et arstiteaduse õppekava on väga intensiivne ning selle kohustusliku osa juurde teadustöö ei kuulu. Seega on Kris-



Kristiina Kingo

Foto: Alfred Kalm



Andrei Mjakišev

Foto: erakogu

tiina üks vähestest arstiteaduse üliõpilastest, kes on endale kindlaks sihiks seadnud juba algusest peale liituda mõne uurimisgrupiga ning teha õpingute ajal ka teadustööd. Kristiina on näidanud üles ka huvi astuda pärast arstiteaduse õppekava lõpetamist doktorantuuri ja selleks on tal olemas kindlasti nii võimed, töökus kui ka suhtlemisoskus.“

Kristiina Kingo on osalenud ettekannetega mitmel arstiteaduskonna konverentsil ning bio- ja siirdemeditsiini instituudi teaduspäeval, samuti labori seminaridel. Tänavu pälvis ta preemia parima teadusettekande eest üliõpilaste sessioonis. Lisaks teadustööle on ta Eesti arstiteadusüliõpilaste seltsi liige. 2020. aastal saavutas ta Tartus toimunud rahvusvahelisel anatoomiaolümpiaadil teise koha ning 2021. aastal oli rahvusvahelise anatoomiaolümpiaadi peakorraldaja. Praktiliste kogemuste omandamiseks on Kristiina Kingo töötanud Tartu Ülikooli kliinikumi näo- ja lõualuudekirurgia osakonnas.

Andrei Mjakiševi uurimistöö teema on aju kasvajate iseärasused, täpsemalt glioomide parameetrite ja põletikumarkerite seos. Uuriti glioomide maliigsusastet ja patsientide elulemuse seost vere põletikunäitajatega. Lisaks avastati kasvajate erinevate tunnuste (suurus, asukoht, immuunmarkerid) ja patsiendi sümptomite (krambid, neuroloogiline defitsiit, koljusisese rõhu tõusu sümptomid) seoseid, mida uuritakse edasi.

Tema juhendaja on Tõnu Rätsep, kes on stipendiaati iseloomustanud järgmiselt: „Üliõpilane Andrei Mjakišev on nii akadeemiliselt kui ka professionaalselt võimekas noor kolleeg. Ta on silma paistnud neurokirurgilises teadustöös, saades I auhinna arstiteaduskonna neurokonverentsil töö eest, mis selgitab pahaloomuliste kasvajate arengumehhanismide seotust põletikuprotsessidega. Pahaloomuline ajukasvaja on kiiresti arenev ja halva prognoosiga haigus, mille täpne diag-

noosimine on väga oluline, sest kaugelearenenud juhtude jaoks efektiivne ravi tänapäeval veel puudub. Ajukasvajate süsteemsete põletikuliste markerite kasutamine võib kiirendada haiguse diagnoosimist ja patsientide ravile jõudmist. Seega on esitatud töö nii teoreetiline kui ka otsene praktiline väärtus. Andrei Mjakišev on suhtunud teadustöösse igati tõsiselt, põhjalikult ja asjatundlikult. Vähesed üliõpilased teevad arstiteaduses teadustööd põhiõppe kõrvalt ja selle ettevõtmine näitab, et üliõpilases on püüdlikkust, töökust ja teotahet, mis tuleb sellisel erialal ainult kasuks. Lisaks edukatele õpingutele ja silmapaistvale teadustegevusele, osaleb Andrei pidevalt ka praktilises arstitöös neuroloogia ja neurokirurgia alal.“

Kristiina Kingo ja Andrei Mjakišev on lisaks märkimisväärsele teadustööle ning aktiivsusele üliõpilaselus saavutanud ka oma arstiõppes suurepäraseid tulemusi.