

# Uus teadusdoktor Martin Maaroo

## SÜDAMEOPERATSIOONIDEJÄRGSE SÜDAME KODADE VIRVENDUSARÜTMIA PREVENTSIOON JA KLIINILINE TÄHENDUS

19. mail 2022 kaitses Martin Maaroo Ida-Soome ülikoolis Kuopios arstiteaduse filosoofiadoktori väitekirja „Südameoperatsioonidejärgse südame kodade virvendusarütmia preventsoon ja kliiniline tähendus“ (*Preventive and outcome insights of postoperative atrial fibrillation after cardiac surgery*). Väitekirja juhendajad olid professor Juha Hartikainen Kuopio ülikooli haigla südamekeskusest ja dotsent Ari Mennander Tampere ülikooli südamehaiglast. Väitekirja kaitsmisel oli oponentideks professor Tatu Juvonen Helsingi ülikooli haigla südame- ja kopsukeskusest ning Oulu ülikoolist.

Südame kodade virvendusarütmia on sagedane südameoperatsioonijärgne tüsistus. Esinemis-sagedus sõltub peamiselt lõikuse tüübist ja patsiendi tervislikust seisundist. Arütmia tõttu pikeneb patsientide haiglaravi ja suureneb ravikulu. Ka edasine elukvaliteet võib kannatada mitmete tüsistuste tõttu. Suur on oht, et tekivad südame vasaku koja trombid, mille tagajärjel võib tekkida trombembooliline ajuinfarkt. Märkimisväärse tähtsusega on lõikusjärgse virven-

dusarütmia erinevad preventsooni- ja ravimeetodid. Arütmia põhjustatud ajuinfarkti profülaktikas on suure tähtsusega opereeritud südamega patsientide efektiivne antikoagulantravi ja jälgimine. Neile küsimustele keskendus väitekirja autor praktiseeriva kirurgina oma uurimistöös.

Doktoritöö käigus uuriti kodade virvendusarütmia preventsooni strateegiaid Soomes, Rootsis, Norras, Taanis ja Eestis. Südamekirurgid kasutasid patsientidel mitmekesiseid arütmiate ennetusmeetodeid. Nende efektiivsuse kindlakstegemiseks tehti Kuopio ülikoolihaiglas juhuslikustatud kliiniline uuring mitmesuguste südameoperatsioonidega patsientidel. Lisaks jälgiti operatsioonijärgse kodade virvendusarütmia ja antikoagulatsioonravi kaugtulemusi.

Kokkuvõtteks leiti, et ennetus- ja ravimeetodid varieeruvad eri ravikeskustes märkimisväärselt, hoolimata sellest et tavaliselt on kasutusel ravijuhendid. Hoolikalt planeeritud preventsoon, antikoagulantravi ja patsientide edasine jälgimine on heade kaugtulemuste



eelduseks lõikusjärgse virvendusarütmia patsientidel.

Martin Maaroo on lõpetanud Tartu ülikooli arstiteaduskonna 1996ndal ja internatuuri 1997. aastal. Südame-, rindkere- ja veresoontekirurgia eriala residentuuri lõpetas ta nii Tartu ülikoolis kui ka Tampere ülikoolis aastal 2003. Martin Maaroo on alates 2003. aastast praktiseerinud südame- ja veresoontekirurgina Tampere ülikooli haiglas, Vaasa keskhaglas, südamehaiglas Cordia, Kuopio ülikooli haiglas, Thbilisi südamehaiglas Open Heart ja Tampere ülikooli südamehaiglas.