

Professor Jaak Maaroo – elupäästja

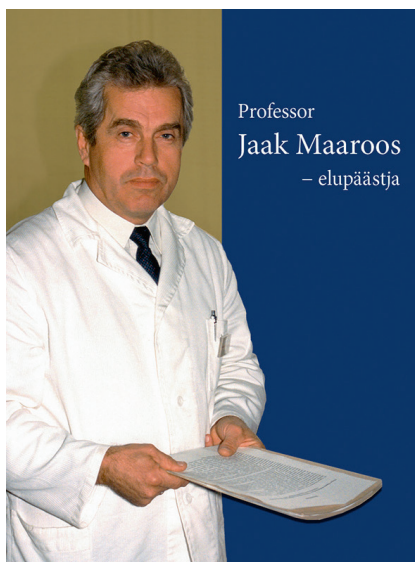
Eve Unt – TÜ spordimeditsiini ja taastusravi kliinik

Professor Jaak Maaroo – elupäästja. Koostaja Eve Unt. TÜ Kirjastus, 2022, 192 lk.

Käesoleva aasta 25. juulil täitus 80 aastat prof Jaak Maaroo (25.07.1942–27.03.2019) sünnist. Raamat „Professor Jaak Maaroo – elupäästja“ annab pildi kardioloogia, spordimeditsiini ja taastusravi arendaja, Tartu Ülikooli arstiteadlase Jaak Maaroo elust ja tööst. Professor Jaak Maaroo oli alusepanija Tartu Ülikooli ja Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinikutele, mille juhatajana töötas ta ligi 20 aastat.

Mälestusraamat kajastab Jaak Maaroo enda ja kolleegide kirjutiste kaudu tema olulisemaid tegevusi ja saavutusi akadeemilise ja kliinilise karjääri vältel – teadustöös, õppetöös, arstlikus ja administratiivses tegevuses. Ülikoolis töötades läbis ta kõik akadeemilise karjääri astmed: õpetaja, aspirant, assistent, dotsent, professor. Aastatel 1992–1997, mil leidsid aset olulised ümberkorraldused arstiteaduskonna õppekavades ja ka teadus-arendustegevuses, töötas ta teadusprodekaanina. Professor Maaroo enda varasemate kirjutiste kaudu saab lugeja põhjaliku ülevaate spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku algusaastatest Tartu Ülikoolis ja kliinikumis ning nende erialade arengust Eestis.

Jaak Maaroo sügavam huvi teadustöö vastu ilmnis juba arstiõppe IV kursusel. Tuli hingelise kirurgiahuvilisena oli ta aktiivselt tegev üliõpilaste teadusliku ühingu kirurgiaringis. Liitunud Toomas Sullingu südamekirurgia meeskonnaga, sai temast üks koronaarkirurgiale alusepanijatest Eestis. Jaak



Maaroo huviorbiidis oli eeskätt südame isheemiatõve diagnostika ja südamelihase revaskulariseerimisega seotud probleemid ning tema edasise tegevuse keskmes oli südamehaigustega patsientide tervise ja elukvaliteedi parandamine pärast ägedat südamehaigust. Tema juhendamisel on Eestis loodud südameinfarkti ja šunteerimisoperatsioonide järgne kaasaegne varase taastusravi süsteem, mis on olnud eeskujuks ka paljudele kolleegidele välismaal. Jaak Maaroo juhendamisel teaduskraadi omandanud ja residentuuris ettevalmistuse saanud spetsialistid kujundavad eriala taset kogu Eestis. Eraldi väärib märkimist, et olles ise väga sportlik ja aktiivse eluviisiga inimene, tähtsustas ta kehalise aktiivsuse olulisust krooniliste haiguste ennetamisel ja panustas väga palju selle mõtteviisi propageerimisele.

Sõprade, kolleegide ja pereliikmete meenutuste kaudu avaneb raamatus lugejale ka varjatud pool Jaak Maarooist. Ülikooliaastatel

rühmakaaslastega tehtud reisirid Siberisse, Kazbeki mäetipu vallutamine – need on ainult mõned huvitavad seigad Jaak Maaroo ettevõtmistest. Muljetavaldav on Jaak Maaroo sportlike harrastuste nimistu: jäähoki, judo, korvpall, mäesuusatamine, tennis, uisutamine, suusatamine, matkamine. Üheks tema meelisharrastuseks oli kalastamine, mida raamatus meenutavad eredalt tema sõbrad ja pereliikmed. Eraldi väärib esiletõomist professor Jaak Maaroo mõnus huumorimeel ning tasakaalukas olek ka kõige kriitilisemates olukordades. Raamatus avanevad veel teisedki huvitavad faktid Jaak Maaroo tööalaste saavutuste ja hobide kohta, mis võiksid pakkuda lugejale hulgaliselt avastamisrõõmu. Nii nagu raamatu pealkirigi vihjab, leidub professor Jaak Maaroo elus nii mitmeidki elupäästvaid olukordi, sh merepäästes.

Raamat on illustreeritud paljude fotodega erinevatest elusündmustest ja ajajärkudest. Mälestusraamatu on välja andnud TÜ Kirjastus ning selle ilmumist on toetanud Tartu Ülikooli meditsiinivaldkond, Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi kliinik, TÜ Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinik, Eesti Spordimeditsiini Föderatsioon ja Eesti Kultuurkapital. Raamatut on võimalik soetada TÜ Kirjastuse veebipoest <https://www.tyk.ee/arstiteadus/00000013319>.

Mälestusraamatu ilmumisele on kaasa aidanud Heidi-Ingrid Maaroo, Toomas Sulling, Jaan Eha, Rein Kuik, Aet Lukmann, Ülle Pechter, Matti Kõrge, Kaarin Riives-Kaagjärv, Endel-Eerik Maddison, Aalo Eller, Martin, Kristjan ja Karl-Jaak Maaroo, kellele kuulub siiras tänu.