

Dr Raissa Siimann 80

21. septembril tähistas oma 80. sünnipäeva Eesti Taastusarstide Seltsi auliige, laste taastusravi üks alustalasid Eestis dr Raissa Siimann.

Juubilar on sündinud 1943. aastal Altai kraisis. 1962. aastal lõpetas ta Tartu IV keskkooli, seejärel oli esimene samm meditsiinivaldkonnas töö meditsiiniõena Tartu II Lastesõimes. 1969. aastal lõpetas dr Siimann Tartu Riikliku Ülikooli, saades arsti eriala kõrval ka ettevalmistuse spordimeditsiini ja ravi-kehakultuuri erialal.

Ülikooli lõpetamise järel asus dr Siimann tööle arstina Tartu Linna Kliinilises Haiglas ja töötas seal 1982. aastani, seejärel jätkus tema tööalane karjäär ENSV Tervishoiu-ministeeriumis ministri abina.

1986. aastal, mil avati uus Tallinna Kesklinna Lastepolikliinik koos avara taastusravi-osakonnaga, asus dr Siimann tööle selle osakonna juhatajana. Osakonna struktuuri loomine, aparatuuri soetamine ja töö planeerimine olid suures mahus tema õlgadel ning ta sai sellega suurepäraselt hakkama. Kesklinna lastepolikliinikust kujunes koolituskeskus spetsialistidele, kes soovisid pühenduda tööle erivajadustega lastega. 1997. aastal anti dr Siimannile kõrgem kategooria füsiatria ja taastusravi erialal.

Igapäevase kliinilise töö kõrvalt on ta olnud üliõpilaste ja residentide juhendaja, läbi viinud massaaži- ja füsioteraapiakoolitusi, koostanud teabe- ja abimaterjale lapsevanematele. Tugeva empaatiavõimega



Dr Raissa Siimann

inimesena on ta olnud puuetega laste laagrite korraldamise algataja ja eestvedaja. Erivajadustega laste psühhomotoorse arengu toetamise eesmärgil alustati tema algatusel riskirühma laste vesiravi ja massaažiga. Tema algatusel osalesid ka esimesed Eestimaa lapsed eriolümpial.

Kolleegide jaoks alati säraval, professionaalsel ja rõõmsameelsel kolleegil – meie Rajal – möödub käesoleval aastal 54 aasta tööstaaži versta post ning hinnalise kliinilise töö kogemuspagasiga jätkab ta tööd laste taastusravi arstina ASis Fertilitas.

Kõrgelt hinnatud spetsialistina on ta ka tervislike eluviiside propageerija ja järgija, olles oma

liikumisaktiivsusega suurepäraseks eeskujuks tema juures õppinutele ja kolleegidele. Taastusarstide seltsi tegusa liikmena osaleb ta aktiivselt seltsi seminaridel ja üritustel, jagades lahkesti kolleegidele nõuandeid ja näpunäiteid ravitöök ja meenu-tades lõbusaid, vahel ka vägagi mõtlemapanevaid mälestusi ajарatta pöörlemisega seonduvatest muutustest meie meditsiinis.

Dr Siimann on armastav ema ja vanaema kahele pojale ning kuuete lapselapsele.

Soovime austatud juubilarile õnne ja tervist ning jätkuvalt kirkast vaimu!

Eesti Taastusarstide Selts