

Dr Viiu Tuulik 85

29. aprillil 2024 saab 85aastaseks dr Viiu Tuulik (snd Eomõis).

Viiu Tuulik on sündinud 29. aprillil 1939. aastal Tartus pedagoogide perekonnas. Muusikust isalt on ta pärinud positiivse meelelaadi ja loomingulise ellusuhtumise, käsitööõpetajalt emalt aga visaduse ja elujõu. Viiu Tuulik lõpetas Tartu 7. keskkooli kuldmedaliga ja jätkas haridusteed Tartu Ülikooli arstiteaduskonnas aastatel 1957–1963. Ülikooli ajal õppis ta erilise huviga professor Raudami käe all neuroloogiat ning seetõttu suunati ta pärast lõpetamist tööle Haapsalu Vabariikliku Neuroloogia ja Ortopeedia Haiglasse, kus ta töötas aastatel 1963–1971 osakonnajuhatajana, aga täitis vajaduse korral kohusetäitjana ka peaarsti ülesandeid.

Aastatel 1968–1974 õppis ta edasi Tartu Ülikooli arstiteaduskonna mittetatsionaarses aspirantuuris ja uuris Haapsalus kliinilise töö kõrval poliomieliidihagete lihasfunktsioonide taastumist. Esimesena Eestis hakkas ta rakedama elektroneuromüograafilist uurimismeetodit.

Alates 1971. aastast töötas Viiu Tuulik neuroloogina Tallinnas Kutsehaiguste Kliinikus ning aastatel 1972–1995 Eksperimentaalse ja Kliinilise Meditsiini Instituudi teadurina. 1979. aastal avaldas ta kogumiku „Emotsioonid ja töövõime“. Kandidaaditöö „Rehabilitatsiooniravi poliomieliidi paralüütiliste vormide puhul“ kaitses ta aastal 1974 ning doktoritöö „Närvisüsteemi funktsionaalsete häirete



Viiu Tuulik

varajane diagnostika tööstustöölisel toksiliste ainetega professionaalse kontakti puhul“ 1994. aastal. Doktoritöös uurist ta tööstustöölisel keemilise stressi staadiumite korrelatsiooni aju funktsioonidega kvantitatiivse EEG ja psühhomeetriiliste testide alusel. Lisaks erialasele tööle omandas ta patentoloogi kutse Moskva Patentoloogia Instituudis (1983–1985).

1995.–2014. aastal jätkas ta õppe- ja teadustööd Tallinna Tehnikaülikoolis biomeditsiinitehnika instituudi meditsiinifüüsika õppetooli dotsendi ja vanemteadurina. Lisaks õppetööle osales ta sel perioodil mitmes rahvusvahelises tööttervishoiuvaldkonna teadusprojektis ning jätkas ka kliinilist tööd tööttervishoiuarstina ning neuroloogina

Ida-Tallinna Keskhaiglas. Hiljem tegutses ta tööttervishoiuarsti ja neuroloogina Haapsalus enda asutatud firmas Abundare.

Viiu Tuulik on avaldanud üle 100 teadusliku publikatsiooni ja ta on 10 patendi kaasautor, millest 9 on seotud ravimuda toodetega. Tema patendid on pälvinud autasu kahel korral: kuldmedali sai ta 1999. aastal rahvusvahelisel innovatsiooninäitusel Casablancas ja samal aastal ka Eureka-diplomi Brüsselis.

Viiu Tuulik on Eesti Tööttervishoiuarstide Seltsi, Ludvig Puusepa nimelise Neuroloogide ja Neurokirurgide Seltsi ning Rahvusvahelise Naisarstide Assotsiatsiooni liige. Ta on osalenud Poola Teaduste Akadeemia rahvusvahelise bioküberneetikakeskuse bioküberneetika ja biomeditsiinitehnika teaduskomisjoni töös.

Aastatel 2012–2023 töötas Viiu Tuulik mudaravi valdkonna juhina Tallinna Ülikooli Haapsalu kolledži terviseedenduse ja rehabilitatsiooni kompetentsikeskuses, kus rakendas oma teadmisi ja kogemusi neuroloogia, tööttervishoiu ja rehabilitatsiooni alal. Nimetatud keskuse kliinilised uuringud keskendusid tööealiste inimeste luu-lihasevalude ennetamisele ja varajaste sümptomite ravile balneoloogiliste ravitegurite abil. 2019. aastal sai Viiu Tuulik pikaajalise ja silmapaistva töö eest ravimuda-mudaravi valdkonna uurimisel ja arendamisel Tallinna Ülikooli teenetemärgi.

**Juubilaril õnnitlevad kolleegid
Eesti Tööttervishoiuarstide Seltsist**