

In memoriam Rein Jalak

15.07.1953–07.11.2024

Meie seast on lahkunud hea kolleeg, spordirahva poolt hinnatud spordiarst Rein Jalak. Dr Rein Jalak on oluline lüli Eesti spordimeditsiini katkematus arenguloos.

Rein Jalak sündis 15. juulil 1953. aastal Tartus, 1971. aastal lõpetas ta Tartu 8. keskkooli ja kuus aastat hiljem Tartu Ülikooli arstiteaduskonna spordimeditsiini erialal. 1985. aastal kaitses ta meditsiinikandidaadi väitekirja. Aastatel 1985–1991 töötas Rein Jalak Tartu Ülikooli spordifüsioloogia kateedris vanemteadurina ning treeninguprotsessi uurimise laboratooriumi juhatajana. Ta täiendas ennast Saksamaal Heidelbergi, Göttingeni ja Potsdami ülikoolis, Freiburgi sporditraumatoloogia kliinikus ja Itaalias.

Aastatel 1977–1996 töötas Rein Jalak legendaarse Kalevi korvpallimeeskonna arstina. Rein Jalakul on arstina suured teened selles, et Kalevi meeskond võitis 1991. aastal NSV Liidu meistrivõistlustel korvpallis kuldmedali. Tema uuenduslik teaduslik lähenemine meeskonna ettevalmistamisele pälvis kaasteealiste – nii treenerite kui ka mängijate – heakskiidu. Korvpall oli Rein



Jalaku suur kirk ka mängijana – tema treenerid olid August Sock ja hiljem Ernst Ehaveer. 1974. aastal tuli ta korvpallis Eesti karikavõitjaks.

Rein Jalak on abistanud Eesti sportlasi koondise arstina kolmedel olümpiamängudel: Naganos 1998. aastal, Sydneys 2000. aastal ja Ateenas 2004. aastal. Ta töötas ka Eesti suusa- ja judokoondise arstina. Ta on olnud Eesti Sporditeadlaste Seltsi tippsporditoimkonna juhataja,

oli aastatel 1999–2001 Eesti Olümpiakomitee (EOK) liige ja aastatel 2001–2005 EOK esindajatekogu liige, ta on kuulunud EOK meditsiinitoimkonda. Aastatel 1999–2006 oli ta Eesti Spordimeditsiini Föderatsiooni president. Ta oli ühenduse Sport Kõigile kauaaegne liige ning aastatel 2009–2017 selle ühingu asepresident.

Aastatel 1998–2006 oli Rein Jalak Tippspordi Uuringukeskuse ja Spordimeditsiini SA juhataja ning aastail 2006–2008 Audentese Ülikooli kolledži direktor.

Rein Jalaku sulest on ilmunud hulgaliselt artikleid ning spordi- ja terviseraamatuid.

Tema elutöö spordimeditsiinalaste teadmiste rikastamisel ja nende teadmiste rakendamisel nii treenerite kui sportlaste arenguks on hindamatu. Jääme meenutama Rein Jalakut kui entusiastlikku spordimeditsiini eriala arendajat.

**Eesti Spordimeditsiini
Föderatsioon,
Spordimeditsiini Sihtasutus,
Eesti Korvpalliliit,
Eesti Olümpiakomitee**