

Eesti Arstide Päevad kevadises Tartus

Katrin Rehema – Eesti Arstide Liit

Eesti Arstide Päevad jõuavad üle kolme aasta taas Tartusse Eesti Rahva Muuseumi. Kliima soojenemine annab lootust mõnusale kevadilmale juba 3. ja 4. aprillil, aga kuidas on lood tervishoiukliimaga?

Arstide liidu aastakonverents pakub mitmekülgset programmi ja meditsiiniga seotud ettevõtteid tutvustavad oma uudistooteid. Vaimu kosutavad teater, ERMI näitused, meelelahutus ja mõnus suhtlus kolleegidega.

Avasesiooni sisustab tavapäraselt Eesti Arstide Liit. 2020. aastal algatas arstide liidu eetikakomitee Katrin Elmeti eestvedamisel patsientitestamendi loomise, et inimesed saaksid teha hästi läbimõeldud ja arstidele kättesaadava elulõpu tahteavalduse. Nüüdseks on valminud seaduseelnõu. Poliitikute ja seadusetegijate tõlgendused patsiendi autonoomias ei ühti täielikult ekspertide arvamusega. Kas see võib elulõpu tahteavalduse seadusele saatuslikuks saada?

Selgi korral saame arstide päevadel pidada üht arstkonnale olulist juubelit. 1945. aasta 6. aprillil asutasid kodumaalt lahkuma sunnitud kolleegid Eesti Arstide Seltsi Rootsis, mis kandis arstide liidu järjepidevust kogu okupatsiooniaja. Tähistame seltsi 80. aastapäeva, kõneldes seltsi ajaloost ja Rootsis arstide igapäevatöösse jõudnud tehisarust.

Rootsi kolleegide alustatud teemat jätkab radioloogide ühing paralleelsessioonis, kus arutleme, kas tehisarust on midagi müstilist, mis võtab arstidelt töö, või hoopis kasulik tööriist.

On vist aja märk, et tänava kõidavad sessioonide korraldajaid varasemast rohkem tervishoiukorralduse ja erialade arendamisega seotud teemad. Lastearstid, erakorralise meditsiini arstid ja perearstid lahkavad

koos külalislektoritega laste erakorralise ravi korraldust ja olukorda Eestis ning teistes riikides. Otsime vastuseid, kas praegune süsteem vajaks muutusi tulevikus või juba nüüd.

Teisel konverentsipäeval on vastakuti tõendus põhised allikad, millele arst oma töös toetuda saab, ja tihti patsientidele nõu andev dr Google. Tartu ülikooli arstiteadlased ja ühiskonnauurijad ning praktiseerivad perearstid annavad näpunäiteid, kuidas infotulvaga toime tulla.

Kirurgid ja kirurgiaresidendid räägivad oma töös toimunud muudatustest, põlvkondade vahetusest, töö erinevustest riiklikus ja erameditsiinis ning kirurgiks õppimisest.

Psühhiaatrid teevad ülevaate psühhiaatri tööst kriiside ajastul. Kõne all on psühhiaatrias kasutatavad tänapäevased ravimeetodid ning nende tõendus põhised ja efektiivsus. Räägime vaimse tervise stigmast arstkonnas ja selle tagajärgedest.

Nooremärstide ühendus arutleb, kas ja kuidas saab muutuvat töökultuuri arvestades rakendada tervishoius paindlikumat töökorraldust ja osalist tööaega. Otsitakse lahendusi, mis toetavad nii arstide heaolu kui ka meditsiinisüsteemi jätkusuutlikkust.

Arstiüliõpilaste sessioonis räägitakse, kuidas pehmete oskuste – juhtimine, meeskonnatöö jt – omandamine juba tudengipõlves aitab edendada töökultuuri tervishoius. Võrreldakse meie ja välismaa haiglate töökeskkondi ning ülikoolide õppesüsteeme ja uuritakse, mida ootavad neilt noored meditsiinispetsialistid.

Oma silm ja kõrv on kuningas – tulge osalema!