

In memoriam Ruth Kullus

11.08.1954–24.01.2025

Sügava kurbusega teatame, et meie hulgast lahkus pärast pikka rasket haigust armastatud kardioloog dr Ruth Kullus. Tema pühendumus arstina on jätnud jälje nii patsientide ja nende lähedaste kui ka kolleegide südamesse.

Dr Kullus lõpetas Tartu Ülikooli spordimeditsiini osakonna 1978. aastal ning alustas oma karjääri spordiarstina Tartus. 1988. aastal asus ta tööle toonase Maarjamõisa haigla funktsionaaldiagnostika osakonda, kus ta tegi erinevaid koormusteste, sealhulgas spiroergomeetrilisi ja tetrapolaarse reograafiaga koormusteste. Ta valdas ka transtorakaalse ehk kardioograafia meetodit.

2000. aastal, mil Pärnus avati taastusravikeskus Viiking, siirdus dr Kullus sinna tööle, jätkates funktsionaaldiagnostiliste uuringute tegemist. Ta oli veendunud, et õige ravi ja elustiilimuutused võivad anda patsientidele uue võimaluse – pärast infarkti või südamehaigust ei pea elu seisma jääma, vaid saab anda uue hingamise.

Alates 2004. aastast töötas dr Kullus Pärnu Haiglas poliklii-



nilise osakonna kardioloogina, aidates oma südamlikkuse, asjatundlikkuse ja pühendumusega lugematul hulgal patsiente. Kardioloogina oli tema töö äärmiselt vastutusrikas – tema kätes oli elu ja tervis, tema teadmised aitasid ennetada raskeid südamehaigusi, tema otsused määrasid sageli patsientide edasise elukvaliteedi.

Ta mõistis, et süda ei ole vaid füüsiline organ, vaid elu kese – südame-tervis mõjutab inimese igapäevast heaolu ja elujõudu. Seetõttu tegeles ta aktiivselt haiguste ravi kõrval ka terviseedenduse ja ennetustööga, julgustades inimesi oma südame eest hoolitsema.

Dr Kullus on töötanud ka Meliva ASis.

Tema kolleegid ja patsiendid mäletavad teda kui hoolivat, alati koostöövalmis ja vastutustundlikku arsti, kelle jaoks iga patsient oli eelkõige inimene, mitte lihtsalt diagnoos. Ta oskas kuulata, mõista ja pakkuda tuge ka kõige keerulisematel hetkedel.

Ruth Kulluse lahkumine on suur kaotus meile kõigile. Tema pühendumus kardioloogina õpetas meile, kui oluline on südame-tervise hoidmine ja kui palju võib muuta üks arst, kes teeb oma tööd südame ja hingega.

Jääme teda meenutama soojas südames ja sügavas austusega.

Kolleegid Pärnu Haiglast ja Tartu Ülikooli Kliinikumist