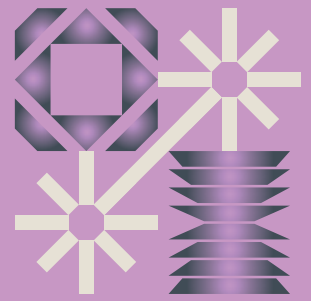


# Eesti Arstide Päevad

03.–04.04.2025  
TARTU ERM



NELJAPÄEV, 3. APRILL

**10.00**  
**Avasõnad**

**10.20–12.30**  
**Häda tahteavalduse pärast ehk kes kardab patsiendi autonoomiat**

*Korraldab Eesti Arstide Liit, juhhib Katrin Elmet.*

**10.20**     **Autonoomia kui meditsiinieetika keskne väärtus**  
Kadri Simm, TÜ praktilise eetika professor

**10.45**     **Elulõpu tahteavaldus – miks ja kuidas peaksid arstid patsiente nõustama**  
Ruth Kalda, TÜ peremeditsiini professor

**11.10**     **Patsiendi elulõpu tahteavalduse reguleerimise võlud ja valud**  
Susanna Jurs ja Pille Saar, SoM

11.35 SELJASIRUTUSPAUS 5 MINUTIT

**11.40**     **Patsiendi tahteavalduse ja ravipiirangute regulatsioon ning praktika Soomes**  
Tiina Tasmuth, onkoloog, palliativravi arst, Helsingi

**12.10**     **Arutelu**

12.30–13.30 LÖUNAVAHEAEG

**13.30–14.30**  
**Eesti Arstide Selts Rootsisis 80**

*Korraldavad EASR ja EAL.*

Tähistame Eesti Arstide Seltsi Rootsisis asutamise 80. aastapäeva. Räägime seltsi ajaloost ja arstide tööst Rootsisis tänapäeval.

- **Kohtumised kahel pool merd**  
Indrek Oro, EAL
- **Eesti Arstide Selts Rootsisis – 80 aastat Eesti arstlust Rootsisis**  
Hendrik Pakosta, EASR
- **AI Rootsi tervishoius: innovatsioonist igapäevapraktikani**  
Marina Tuutma, EASR

14.30–14.45 VAHEAEG

**14.45–17.15**  
**Kas laste erakorraline arstiabi vajaks muutusi?**

*Korraldavad Eesti Lastearstide Selts, Eesti Erakorralise Meditsiini Arstide Selts ja Eesti Perearstide Selts.*

**14.45–15.45**     **Erakorralise lapspatsiendi teekond Eestis**

- **Erakorralise meditsiini arsti vaade**  
Eliys Sinisalu, TÜK
- **Lastearsti vaade**  
Ülle Uustalu, Tallinna Lastehaigla
- **Tervisekassa vaade**  
Kristiina Vaas, Tervisekassa

15.45–16.00 VAHEAEG

**16.00–16.40**     **Laste erakorraline arstiabi lähiriikides täna ja homme**  
Anna Nikula, Soome; Lina Jankauskaite, Leedu

**16.40**     **Arutelu**  
Osalevad kõik lektorid ja perearst Marje Oona, kõnejuht Ülle Uustalu.

PARALLEELSESSIOON

**14.45–16.15**  
**Tehisaru annab või võtab aru?**

*Korraldab Eesti Radioloogia Ühing, juhivad Martin Reim ja Peeter Ross.*

Meditsiinis kasutatakse üha enam tehisarul põhinevaid tarku lahendusi. Arutleme, kas tehisaru on midagi müstilist mis võtab arstidelt töö, või kasulik tööriist, mille abil saab tõsta efektiivsust ja anda arstile rohkem aega patsiendiga suhtlemiseks ja mõtlemiseks. Teeme selgeks, mis on masinõpe, süvaõpe, pildituvastus ja suur keelemudel ning kus neid meditsiinis kasutada saab. Toome praktilisi näiteid tehisaru rakendamise kohta radioloogias, neuroloogias, taastusravis, onkoloogias ja meditsiini-IT süsteemide juures.

Osalevad Elena Sügis Tartu ülikoolist, Elli Valla Tallinna tehnikaülikoolist, ning eksperdid eraettevõtetest ja avalikust sektorist.

**19.00**  
**Õhtune sessioon**

**19.00**     **Draamateatri etendus „Skalpell“**

**20.30**     **Suupisted ja keelekaste koos klaverivõlur dr Benno Marguse kauni muusikaga**

REEDE, 4. APRILL

10.00–12.15

## Tõenduspõhisus arsti-patsiendi dialoogis: ravijuhendid versus doktor Google

Korraldab Tartu ülikooli peremeditsiini ja rahvatervis-  
hoiu instituudi tõenduspõhise praktika keskus, juhib  
Kaja-Triin Laisaar.

10.00 Sissejuhatus

10.05 Tõenduspõhine praktika – raviteekonnad,  
-juhendid ja otsused  
Kaja-Triin Laisaar ja Urmeli Katus, TÜ pere-  
meditsiini ja rahvatervishoiu instituut

10.35 Pearingi vaatenurk – tõenduspõhised  
soovitused ja patsientide eelistused  
Marje Oona ja Gerhard Grents, perearstid

11.05–11.20 VAHEAEG

11.20 Sotsiaalmeedia, tervis ja infomüra  
Maria Murumaa-Mengel ja Maia Klaassen,  
TÜ ühiskonnateaduste instituut

11.50 Arutelu

12.15–13.15 LÖUNAVAHEAEG

13.15–16.00

## Mis kirurgil muret?

Korraldab Eesti Kirurgide Assotsiatsioon, juhib Airi Tark.

13.15 Kirurgia muutuste tuules  
Airi Tark, ITK

13.40 Kas riiklik või erameditsiin – kus on kirurgil  
parem?  
Veronika Palmiste, Medita

14.05 Teel Põhjamaade heaoluühiskonda –  
kirurgi vaade  
Jaan Kirss, PERH

14.30–14.50 VAHEAEG

14.50 Kirurgi õpe – kirurgia residentide vaade  
Anna Golubeva, ITK

15.15 Kirurgi õpe – kirurgi vaade  
Olav Tammik, PERH

15.40 Arutelu

PARALLEELSESSIOONID

10.30–12.00

## Nüüdisaegne psühhiaatria kriiside ajastul

Korraldab Eesti Psühhiaatriate Selts, juhib Anu Korsar.

Teeme ülevaate psühhiaatri tööst ja tööloogikast, täna-  
päevastest ravimeetoditest ja vaimse tervise stigmast.

- Kliiniline intervjuerimine – arsti võimas tööriist  
Anni Leedo, Viljandi haigla
- Tänapäevased ravimeetodid ja nende efektiivsus  
Kristjan Toots, TÜK
- Stigma erinevad varjundid  
Raine Pilli, Pärnu haigla
- Arutelu

12.45–14.15

## Paindlik töökorraldus arstidele: kas ja kuidas?

Korraldab Eesti Nooremärstide Ühendus, juhib Elina Osi.

Arutleme, kuidas rakendada tervishoius paindlikumat  
töökorraldust, et toetada arstide heaolu ja meditsiini-  
süsteemi jätkusuutlikkust.

Osalevad Eeva-Liisa Rätsep, PERH; Juuli-Ann Tähiste,  
Hiiumaa haigla; Madis Parksepp, Viljandi haigla; Helen  
Reim, TÜ residentuuriprodekaan; Sander Poks, TÜK.

14.30–16.00

## Töökeskkonna tervishoid

Korraldab Eesti Arstiteadusüliõpilaste Selts.

Arutleme, kuidas juhtimise, meeskonnatöö jt pehmete  
oskuste omandamine edendab töökultuuri tervishoius.  
Räägime töökeskkonnast ja õppesüsteemidest meil ja  
välismaal noorte spetsialistide vaatevinklist.

- Anamnees: töökeskkonna tervishoiu  
kliiniline pilt
- Konsiilium: diskussioon
- Retsept: kuidas valmistada head  
töökeskkonda?

Osalevad: Helen Reim, TÜ; Priit Tohver, PERH; Kristi  
Liiva, Meliva; Anna Helena Ursula Malkovskaja, Katriit  
Kliinik; Rebeka Dronia, Tele2; Kristiina Tideman, EAÜS  
president; kõnejuhid Kadri Liis Laas ja Frida Brit Noor,  
EAÜS.

Osalejate registreerimine: [arstideliit.ee](http://arstideliit.ee)

