

Talje modelleerimine *RibXcar*-meetodil*



Jaak Valdmann –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
plastika- ja rekonstruktiivkirurgia V
aasta arst-resident

RibXcar-tehnika on kehakontuuri ning vöökoha modelleerimine kirurgilise sekkumise teel. Talje kuju muutus saavutatakse viimase kolme roide osteotoomia teel. Miniinvasiivse ligipääsu kaudu tehakse ultraheli kontrolli monokortikaalne lõige piezotoomiga, millele järgneb täieliku fraktuuri tekitamine manuaalselt.

Prospektiivsesse uuringusse kaasati 30 naispatsienti vanuses 18–30 aastat. Kriteeriumiteks olid normaalkaal ($KMI < 28$) ning varasema roideid kaasava kirurgilise anamneesi puudumine. Operatsioone tegid plastikakirurgid kolmes erakliinikus Peruu, Kolumbias ja Mehhikos aastal 2022. Uuringul hinnati vöö ümbermõõdu muutust, roiete angulatsiooni ning selle muutust ajas ja patsiendi rahulolu.

Tulemusena leiti vöö ümbermõõdu vähenemine keskmiselt 9 cm võrra ja roiete angulatsiooni vähenemine 10 kraadi võrra vahetult operatsiooni järel. Tulemused olid märkimisväärse muutuseta ühe ja ka kolme kuu möödudes. Patsientide rahulolu uuringus oli maksimaalne. Komplikatsioonidest esines kahel korral haavaserva põletust piezotoomi tööst tekkiva kuumuse tõttu.

Uuringu andmete põhjal võib eeldada, et *RibXcar*-meetodil keha kontuurimine on pikaajaste tulemustega protseduur, mille läbinud patsientide rahulolu on suur.

REFEREERITUD:

Cipriani MRM, Vega DH, Uribe CL, Viaro M, Adrianzen GA, Botelho DL. Waist remodeling without incision, with ultrasound-guided monocortical fracture. *Plast Reconstr Surg Glob Open* 2023;11:e5499.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiakliiniku *Journal Club*’is 25. märtsil 2025.