

Tervisekassa *podcast* – terviseteemad usaldusväärsest allikast

Vivika Tamra – Tervisekassa

Alates 2021. aastast on Tervisekassa loonud kuulajatele oma taskuhäälingu, mille eesmärk on edendada terviseteadlikkust ning jagada olulist infot tervise ja tervishoiusüsteemi kohta. Tervisekassa taskuhääling on loodud selleks, et tuua kuulajani usaldusväärne, asjatundlik ja selgekeelne terviseteave.

Saatejuhid on Tervisekassa enda spetsialistid ning saatekülalistena on eetris tunnustatud arstid, õed ja tervishoiuekspertid, kes jagavad kuulajatele praktilisi soovitusi ja juhiseid, kuidas erinevate tervisemuredega tegeleda või neid ennetada.

Podcast'i missioon on tugevdada kuulajate terviseharitust, aidates neil paremini orienteeruda tervishoiusüsteemis, pöörduda oma tervisemurega õigesse kohta ning teha teadlikke otsuseid oma tervise hoidmisel. Saated käsitlevad olulisi ja aktuaalseid terviseteemasid, alates haiguste ennetusest ja krooniliste seisunditega toimetulekust kuni innovatsiooni ja tervishoiusüsteemi arengute ning väljakutsete käsituseni.

Sisuvalik on mitmekesine – suur osa saadetest keskendub tervisedendusele, pakkudes kuulajatele tuge ja teadmisi tervise eluviiside kujundamisel ja tervise hoidmisel. Samuti leiavad huvipakkuvat infot need, keda köidavad tervishoiusüsteemi toimimine, uued lahendused ning ekspertide arutelud tulevikusuundumuste üle.

Tervisekassa taskuhäälingus ilmub aastas vähemalt üheksa uut saadet. Salvestused toimuvad peamiselt Tallinnas ja Tartus. Igas episoodis osaleb tavaliselt mitu külalist, kes esindavad erinevaid vaatenurki ja osapooli, tagades tasakaalustatud ja põhjaliku käsitluse valitud teemal.

Tervisekassa taskuhäälingul on ilmunud üle 55 saate, mis on kogunud märkimisväärse kuulajaskonna – eri platvormides kokku üle 264 000 kuulamise. Kõige populaarsemad episoodid käsitlevad erinevaid haigusseisundeid, vaimset tervist ja sõltuvushäireid ning tervisedenduse teemasid.

Tervisekassa taskuhäälingu saateid saab järelle kuulata SoundCloudis, Spotifys, Apple Podcastsis ning Delfi Taskus. Saateid jagavad oma veebiportaalides ka sellised väljaanded nagu Postimees, Delfi, Geenius ja Meditsiiniuudised.

Kuula Tervisekassa saateid: soundcloud.com/tervisekassa.

Tervisekassa on avatud koostööle, uutele teema-ettepanekutele ja ka saatekülalistele. Võtke meiega ühendust, kui leiate, et koos saame tuua terviseteemad inimestele veelgi lähemale.

Eesti Arst hakkab valikuliselt refereerima uusi taskuhäälingu saateid, esimeseks praeguses numbris avaldatud „Suitsiidiennetus – kuidas märgata ja kuidas saab abi?“.



Vivika Tamra

