

Patsiendi informeeritud ja võimestatud nõusoleku paranemine uroloogias simulatsiooni ja multimeedia abivahendite mõjul*



Marit Pärt –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
kirurgiikliiniku uroloogia II aasta
arst-resident

Patsientide harimine ning neile diagnoosi ja kavandatava operatsiooni selgitamine on ülioluline osa informeeritud nõusoleku saamisel.

Euroopa Uroloogide Assotsiatsioon on koostanud ülevaateartikli kõigist 2015.–2023. aastal tehtud uuringutest, milles oli analüüsitud simulatsiooni ja multimeedia vahendite kasutamist uroloogiliste patsientide nõustamisel. Analüüsi andmebaaside PubMed, Embase ja Google Scholar artikleid, millest osutus sobivaks 13 ingliskeelset uuringut (keskmine osalejate arv 61 patsienti, keskmine vanus 58 aastat). Uuringutes oli kasutatud kas elusuuruses 3D-mudeleid (enamasti patsiendispetsiifilised rekonstruktsioonid kas 3D-prindituna, digitaalselt või virtuaalreaalsuses) või multimeedia tööriistu (äpid, video- ja audiosisuga platvormid).

Kõikide uuringute tulemusel oli nenditud positiivset mõju patsientide teadmiste, operatsioonist arusaamisele ja rahulolule. Patsiendid olid esitanud rohkem

ja asjakohasemaid küsimusi ning tundnud, et on enam kaasatud protsessi. Operatsiooniga nõustumise määrad olid kõrgemad ja rahulolu kommunikatsiooniga parem. Kirurgiliste riskide teadvustamisel oli uuringutes siiski vastukäivaid tulemusi, kuid patsientide kaebused, mis olid seotud valesti mõistmise ja ebarealistlike ootustega, vähenesid.

Kuna uuringute protokollid, andmete esituse ja analüüsi meetodid erinesid, ei saanud statistilise analüüsiga hinnata, milline abivahend oli parim.

Kokkuvõtteks võib öelda, et simulatsiooni ja multimeedia abivahendite kasutamine suurendab patsiendi teadlikkust ja soodustab võimestatud nõusoleku andmist.

REFEREERITUD

Nedbal C, Juliebø-Jones P, Rogers E, et al. Improving patient information and enhanced consent in urology: the impact of simulation and multimedia tools. A systematic literature review from the European Association of Urology Patient Office. *Eur Urol* 2024;5:457–69.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiikliiniku *Journal Club*’is 8. aprillil 2025.