

Uusi ravijuhendeid

Tervisekassa

Tervisekassa ja ravijuhendite nõukoja koostöös on valmis saanud kaks uut ja üks uuendatud ravijuhend.

Valmis uus ravijuhend osteoporoosi käsitlemise kohta esmatasandil

Märtsi lõpus kinnitas ravijuhendite nõukoda ravijuhendi „Osteoporoosi käsitlemine esmatasandil“. Ravijuhend käsitleb luumurruriski hindamist, osteoporoosi diagnoosimist, ravi ja mittetfarmakoloogilisi sekkumisi ning seisundi jälgimist. Ravijuhend on mõeldud eelkõige kasutamiseks perearstidele ja -õdedele, eriarstidele ja -õdedele ning teistele tervishoiuspetsialistidele, kes tegelevad patsientidega, kellel on suur luumurrurisk. Koos ravijuhendiga valmis ka patsiendimaterjal „Kuidas parandada luude tervist?“.

Uuendati tuberkuloosi ravijuhendit

Aprillis kinnitas ravijuhendite nõukoda ravijuhendi „Kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi käsitlemine (ajakohastatud)“. Ravijuhendis käsitletakse kopsutuberkuloosi ja kopsuvälise tuberkuloosi diagnoosimist,

ravikorraldust ja patsientide jälgimist, tuberkuloosihaike kontaktsete käsitlemist ning latentse tuberkuloosi diagnostikat ja ravi. Ravijuhend on eelkõige mõeldud kasutamiseks kopsuarstidele, perearstidele ja teistele eriarstidele, samuti õdedele ja Terviseameti spetsialistidele. Koos ravijuhendiga valmis ka patsiendimaterjal „Kopsu- ja kopsuvälise tuberkuloosi (ajakohastatud)“.

Kinnitati nahamoodustiste käsitlemise uus ravijuhend

Märtsis kinnitas ravijuhendite nõukoda ravijuhendi „Healoomuliste ja ebaselge loomusega nahamoodustiste käsitlemine“. Ravijuhend käsitleb healoomuliste nahamoodustiste nagu neevus, pehme fibroom, dermatofibroom, angioom, seborroiline keratoos jm diagnostikat ja ravivõimalusi täiskasvanutel. Samuti leiavad käsitlemist pahaloomepotentsiaaliga ning ebaselge loomusega nahamoodustised nagu nahasärg, melanotsüütlikud lesioonid jt. Ravijuhend on eelkõige mõeldud kasutamiseks perearstidele, pereõdedele, dermatoloogidele, kirurgidele, aga ka üldarstidele ning

nahakabinetis töötavatele õdedele. Koos ravijuhendiga valmis ka kaks patsiendimaterjali „Kuidas kaitsta end päikese eest“ ning „Naha enesekontrolli juhised“.

Ravi- ja patsiendijuhendite kättesaadavus ning koolitused

Kõik ravijuhendid on kättesaadavad veebilehel www.ravijuhend.ee ning perearstide otsusetoos Synbase.

Kõiki eelnimetatud juhendite patsiendimaterjale on võimalik tasuta nii eesti- kui venekeelsete trükistena tellida, saates e-kirja aadressile trykised@tervisekassa.ee. Patsiendijuhendid on praegu kättesaadavad eesti keeles veebilehel www.ravijuhend.ee. Peagi ilmuvad patsiendijuhendid ka vene keeles.

Ravijuhendite koolitustel antakse ülevaade ravijuhendi soovitud osadest. Ravijuhendi „Osteoporoosi käsitlemine esmatasandil“ koolitused toimuvad 2025. aasta septembris, tuberkuloosi ravijuhendi koolitused 2025. aasta teisel poolaastal ja nahamoodustiste käsitlemise ravijuhendi koolitused 2025. aasta septembris. Info koolituste kohta avaldatakse Med24 koolituskalendris.