

Eesnäärme arteri(te) embolisatsioon eesnäärme suurenemisest tingitud urineerimiskaebuste ravis*



Markus Kiili –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
kirurgiakliiniku uroloogia IV aasta
arst-resident

Eesnäärme suurenemine (*benign prostatic hyperplasia*, BPH) on peamine urineerimiskaebuste põhjus meestel alates keskeast. Kuni praeguse ajani on BPH kirurgilises ravis kuldseks standardiks transuretraalne eesnäärme resektatsioon (*transurethral resection of the prostate*, TURP). Viimastel aastakümnetel on paralleelselt arendatud erinevaid operatsioone ja protseduure, mis võiksid vähendada TURPiga kaasnevaid tüsistusi ja sobida kõrge operatsiooniriskiga patsientidele. Üheks võimalikuks meetodiks on eesnäärme arterite embolisatsioon (*prostate artery embolization*, PAE), mida esimest korda kirjeldati 2010. aastal.

Tegemist on ühe keskuse retrospektiivse uuringuga, et hinnata PAE esmaseid kogemusi. Uuring viidi läbi Rootsis Västeråsi keskhaigla patsientidel, kellel oli aastatel 2018–2021 tehtud PAE. Lõppanalüüsi kaasati 96 patsienti, kellel protseduur oli olnud tehniliselt edukas ehk õnnestus

eesnäärmes täielikult emboliseerida vähemalt ühe poole verevarustus. Protseduur loeti kliiniliselt edukaks, kui selle järel kadus vajadus püsikateetriks (püsivad jääkuriinid < 200 ml) või urineerimiskaebused paranesid IPSSI (*International Prostate Symptom Score*) järgi vähemalt 3 punkti võrra. Protseduur oli kliiniliselt edukas 63%-l patsientidest. Raskemaid tüsistusi (Clavien-Dindo ≥ 3) ei esinenud.

Uuringu tulemuste põhjal võib väita, et PAE võiks olla sobilik alternatiiv multimorbiidsetele patsientidele BPHst tingitud urineerimisvaevuste ravis. Arvestades, et protseduur on siiski uus ja vähelevinud, oleks vaja suuremahulisi uuringuid konkreetsete näidustuste loomiseks.

REFEREERITUD

Majbar E, Swanberg J, Alamdari F, Pecker R, Chabok A. Early experience of prostate artery embolization: a retrospective single-centre study. *Scand J Urol* 2025;60:1–7.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiakliiniku *Journal Club*'is 13. mail 2025.