

Roboti assisteeritud vs. manuaalne põlveliigese täielik endoproteesimine: ROAM-uuringu 12 kuu tulemused*



Christen Kööp –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
kirurgiakliiniku ortopeedia II aasta
arst-resident

ROAM-uuringu (*Robotic Arm-assisted versus Manual*) eesmärk oli hinnata, kas põlveliigese endoproteesimisel, mida on täielikult assisteerinud robot (*robotic-assisted total knee arthroplasty* (rTKA)), on võrreldes manuaalse meetodiga (mTKA) paremad põlvespetsiifilised tulemused, kas patsientide ootused täituvad paremini, kas tervisega seotud elukvaliteet ja rahulolu on kõrgemal tasemel. Selleks korraldati juhuslikustatud kontrollitud uuring, milles patsiendid määrati kas mTKA- või rTKA-rühma. Kokku juhuslikustati mõlemasse rühma 50 patsienti, kellest 43 rTKA-ga ja 38 mTKA-ga olid 12 kuud pärast operatsiooni hindamiseks saadaval.

12 kuu möödudes ei olnud rühmade vahel kliiniliselt ega statistiliselt olulisi erinevusi põlveliigese-spetsiifiliste mõõdikute (*Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC), *Oxford Knee Score* (OKS), *Forgotten Joint Score* (FJS)) ega tervisega seotud elukvaliteedi mõõdikute vahel. Küll aga paranes rTKA-rühmas

operatsioonjärgse perioodi (2, 6 ja 12 kuud) jooksul WOMACi indeksi valukomponent oluliselt enam ($p = 0,029$, keskmine erinevus 9,7; 95% uv 1,0–8,4) ja see oli kliiniliselt tähenduslik. Samuti täitis patsientidel sagedamini päevase valu leevenemise ootus. Üldine patsiendirahulolu ja komplikatsioonide sagedus rühmade vahel ei erinenud.

Kokkuvõtvalt vähenes patsientidel, kellele tehti rTKA, esimese 12 kuu jooksul põlvevalu kliiniliselt oluliselt enam ning neil täitis tõenäolisemalt päevase valu leevenemise ootus võrreldes patsientidega, kellele tehti mTKA. Samas ei olnud rTKA aga seotud kliiniliselt oluliselt põlveliigese parema funktsiooni ega üldise tervisega seotud elukvaliteediga.

REFEREERITUD

Clement ND, Galloway S, Baron J, Smith K, Weir DJ, Deehan DJ. Patients undergoing robotic arm-assisted total knee arthroplasty have a greater improvement in knee-specific pain but not in function: a 12-month report from the ROAM randomized controlled trial. *Bone Joint J* 2024;106-B:450–9.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiakliiniku *Journal Club*'is 9. detsembril 2025.