

Kas ninatampooni valikul on tähtsust? Merocel vs. Rapid Rhino*



Klaus Vändre –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
kõrva-nina-kurguhaiguste
II aasta arst-resident

Ninaverejooks ehk epistaksis on üks sagedasemaid erakorralisi kõrva-nina-kurguhaiguste probleeme ning verejooksu peatamiseks kasutatakse laialdaselt erinevaid ninatampoone. Kliinilises praktikas on enim kasutusel Merocel ja Rapid Rhino tamponid, kuid nende tõhususe, patsiendimugavuse ja tüsistuste osas on kirjanduses vastuolulisi tulemusi.

Ajakirjas *Laryngoscope* 2025. aastal avaldatud süstemaatiline ülevaade ja metaanalüüs hindas Meroceli ja Rapid Rhino kasutamist ninaverejooksu ravis. Analüüsi kaasati kokku 51 uuringut 3934 publikatsioonist, milles oli käsitletud nii primaarset kui ka sekundaarset ninaverejooksu. Lastega tehtud uuringud jäeti välja. Esmaste tulemusnäitajatena hinnati patsiendi raporteeritud valu ning teiselt poolt verejooksu kontrolli ja tüsistusi.

Metaanalüüs näitas, et Rapid Rhino seostub madalama valu-skooriga tamponi eemaldamisel. Samas ei leitud statistiliselt olulist erinevust verejooksu kontrolli ega verejooksu korduva peatamise vajaduses. Tuleb siiski rõhutada, et valu hinnati peamiselt eemaldamise

hetkel, mistõttu ei kajasta tulemus kogu patsiendikogemust, sh paigaldamise ajal ja tamponaadi perioodil esinevat ebamugavust.

Veritsuse taastekke osas ilmnes kahe tamponi võrdluses suur uuringutevaheline heterogeensus, mis tulenes muu hulgas erinevatest taasveritsuse (*rebleeding*) definitsioonidest, tamponaadiperioodi kestusest ning kliinilistest otsustuskriteeriumidest. Seetõttu on selle tulemusnäitaja võrreldavus piiratud ning järeldusi tuleb tõlgendada ettevaatlikult.

Kokkuvõttes näitab ülevaade, et kuigi Rapid Rhino võib olla eemaldamisel patsiendile mugavam, ei ole tõendeid selle kohta, et üks tampon oleks verejooksu kontrolli või tüsistuste osas teisest selgelt parem. Kliiniline otsus peaks seetõttu arvestama kogu patsiendikogemust, kohalikke ravipraktikaid ja arsti eelistusi.

REFEREERITUD

Duggal C, Zhang K, Tavakkoli H, et al. Does choice of nasal pack matter? A systematic review and meta-analysis of merocel and rapid rhino. *Laryngoscope* 2025;135:3989–4008.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiakliiniku *Journal Club*'is.