

Väikses annuses aspiriin on kõige ohutum viis ennetada venooset trombembooliat pärast puusaliigese endoproteesimist*



Raul Volmer –
Põhja-Eesti Regionaalhaigla
kirurgiikliiniku ortopeediakeskuse
ortopeedia IV aasta arst-resident

Venoosne trombemboolia (VTE) on jätkuvalt aktuaalne probleem puusaliigese totaalsete endoproteesimise järel. Ennetuseks on kasutusel mitmeid erinevaid ravimeid, kuid 2022. aasta VTE rahvusvahelisel kohtumisel toetati konsensuslikult parima valikuna kõikidele patsientidele puusaliigese endoproteesimise järel aspiriini manustamist. USAs on 10 aasta jooksul väikses annuses aspiriin tõusnud peamiseks VTE medikamentoosseks profülaktikameetodiks pärast plaanilist endoproteesimist.

Retrospektiivne kohortuuring viidi läbi USA TriNextX-võrgustiku andmete põhjal. Analüüsiti 147 437 patsiendi andmeid, kellele tehti puusaliigese totaalne endoproteesimine ajavahemikul 2012–2023. Võrreldi patsiente, kes said VTE profülaktikana vähemalt kahe nädala jooksul kas aspiriini (81 mg) või ükskõik millist muud ravimit (otsesed suukaudsed antikoagulantid, madalmolekulaarne hepariin,

varfariin jm) ning võrreldi nii kõrge kui ka madala VTE-riskiga patsiente. Valimist välistati patsiendid, kes said aspiriini suuremas annuses. Tulemusnäitajateks olid süvaveenitromboos, kopsuarteri trombemboolia, gastrointestinaalne veritsus, muud veritsustüsistused, suremus, revisjonoperatsioonid.

Uuringu käigus avastati, et aspiriiniil on peaaegu kõikide näitajate osas paremad tulemused ehk vähem trombemboolilisi tüsistusi ning vähem verejookse nii madala kui ka kõrge VTE-riskiga patsientide seas. Tulemuste põhjal võib eeldada, et aspiriin on efektiivne ja ohutu meetod VTE medikamentoosseks profülaktikaks vähemasti puusaliigese plaanilise totaalsete endoproteesimise järel.

REFEREERITUD

Porto JR, Lavu MS, Hecht CJ 2nd, et al. Low-dose aspirin: the safest prophylactic approach for venous thromboembolism prevention following total hip arthroplasty across all risk profiles. *J Arthroplasty* 2025;S0883-5403(25)01215-X. Doi: 10.1016/j.arth.2025.09.026.

* Ette kantud Põhja-Eesti Regionaalhaigla kirurgiikliiniku *Journal Club*'is jaanuaris 2026.