

Haigekassa selgitab Muudatused ravimite väljakirjutamise korras

Kadi Lambot – Eesti Haigekassa ravimiosakonna juhataja

1. jaanuaril 2003. a jõustus uus ravimite väljakirjutamise ja apteekidest väljastamise kord ning käibeled tulid uued retseptiplangid. Retseptiplanke jaotab tervishoiuteenuse osutajatele tasu eest haigekassa piirkondlik osakond.

Alates 1. jaanuarist on kasutusel kolme liiki retseptiplanketid: retsept ravimi ühekordseks väljastamiseks, narkootilise ravimi retsept ning uuendusena kordusretsept.

Retsept ravimi ühekordseks väljastamiseks (roheline retsept) kehtib endiselt kaks kuud ning ühele retseptile võib kirjutada ravimikoguse, mis on vajalik kuni kahekuulise ravi jaoks, v.a kui ravimi väljastamisele kehtivad koguselised piirangud, näiteks narkootiliste ja psühhotroopsete ainete korral.

Narkootilise ravimi retsept (roosa retsept) on kehtiv 14 päeva. Narkootilise ravimi väljakirjutamise järel ravimi väljakirjutajale jäävat narkootilise ravimi retsepti koopiat tuleb säilitada väljastaja töökohas viis aastat.

Kordusretsept kehtib maksimaalselt kuus kuud, kui arst ei märgi retseptile lühemat kehtivusaega. Kõik selle eksemplarid peavad sisaldama identseid andmeid ja on kehtivad eraldi ostudeks. Kordusretseptil on kolm eraldi retseptiplanketti (A, B, C) ja seda kasutatakse ravimi kahe- või kolmekordseks väljastamiseks. Kordusretsepti väljakirjutamisel ravimi kahekordseks väljastamiseks täidab arst kordusretsepti kaks eksemplari ja eemaldab täitmata jäetud kolmanda lehe. Retsepti kolmandat eksemplari (C-blanketti) võib arst kasutada iseseisva retseptina. Kordusretsepti igale eksemplarile peab kirjutama soodustusega väljastatava ravimi koguse, mis on vajalik kahekuulise ravi jaoks. Kordusretsepti võib

kirjutada ainult juhul, kui ravimi väljakirjutaja on vastavat ravimit selle saaja ravis varem edukalt kasutanud, samuti rasedumisvastaste preparaatide määramisel. Kordusretsepti ei või välja kirjutada järgmiste ravimite korral: narkootilised ravimid; uinutid ja rahustid; antibakteriaalsed, immuunoloogilised ja radiofarmatseutilised ravimid ning ravimid, mille väljastamisele on kehtestatud koguselised piirangud.

1. oktoobril jõustunud uus ravikindlustuse seadus kaotas piirangu, mille kohaselt võisid soodusretsepte välja kirjutada üksnes haigekassaga lepingu sõlminud arstid. Seega on soodusretsepti väljakirjutamise õigus igal perearsti nimistu alusel tegutseval perearstil, tegevuslooga eriarstil ja hambaarstil, eriarstiabi osutamise tegevuslooga tervishoiuteenuse osutaja juures töötaval arstil (v.a kiirabi osutamine) ja hambaarstil. Hambaarst võib sarnaselt praegu kehtiva korraga välja kirjutada üksnes teatud ravimeid ja aineid, märkides retseptile oma ametinimetuse.

Eesti Haigekassa aktsepteerib lisaks uute retseptiplankide kasutamisele ka vanade retseptiplankide kasutamist erandkorras kuni 15. märtsini 2003. Seega, alates 15. märtsist 2003. a peavad arstid ravimeid välja kirjutama uutele retseptiplankidele. Erandina võib seni kehtinud narkootilise ravimi retsepti kasutada kuni 2003. a lõpuni. **Järelikult ei ole alates märtsi teisest poolest enam käibel erinevaid retseptiplanke soodustusega ja soodustuseta väljakirjutatavate ravimite jaoks.** Käibelt kaovad nn valged retseptid ning ravimi väljakirjutamisel soodustuseta väljastamiseks peaks

arst nn ühisel retseptiplangil tegema märke lahtrisse "täishind". Samuti pole sellisel juhul vajalik kanda retseptile patsiendi diagnoosikoodi ega teha märgel võimaliku töövõimetuspensionini olemasolu kohta.

Retseptile ei tule enam märkida haigekassa liikmekaardi numbrit, kuid see ei vabasta kindlustatuse kontrollist. Samuti ei nõuta retseptiplangil enam haigekassa koodi.

Kui arst kasutab teadlikult teistsugust annustamisskeemi või manustamisviisi, kui on kirjeldatud ravimi omaduste kokkuvõttes, tuleb retseptile soovitud annuse või manustamisviisi järele tingimata märkida "!!".

Kas märkida retseptile toimeaine või ravimpreparaat?

Üldjuhul kirjutab arst ravimi välja, kasutades selleks ravimis sisalduva toimeaine nimetust. Seejuures on ravimi väljakirjutaja kohustatud teavitama patsienti

ravimi asendamise võimalustest ja tingimustest. Retseptil võib kasutada ka ravimpreparaadi nimetust, kui väljakirjutaja peab seda põhjendatuks. Seda kinnitatakse retseptil, märkides vastavasse lahtrisse "mitte asendada", kirjutades sõna "mitte" käsitsi või arvutil.

Piirangud ekstemperaalselt valmistatavate ravimite retseptidele.

Ex tempore valmistatavate ravimitena ei tohi välja kirjutada antibiootikume, anaboolseid aineid ja sugu-hormoone ega glükokortikosteroide. Etüülalkoholi on apteegist endiselt lubatud väljastada ainult retsepti alusel nii puhtal kujul kui segus maksimaalselt kuni 150 g.

Soodustusega on lubatud väljastada ravimeid ainult Eesti Haigekassas kindlustatud isikutele ning üksnes ambulatoorseks raviks.