

Amiodaroonravist tingitud naha hüperpigmentatsiooni taandumine

Peeter Saadla, Ene Anijalg – TÜ Kliinikumi ja TÜ sisekliinik

amiodaroon, hüperpigmentatsioon, ultraviolettkiirgus

Kirjeldasime 2003. a veebruarikuu Eesti Arstis (1) 71-aastaselt mehel amiodaroonravi harva esinevat kõrvaltoimet – naha sinakashalli hüperpigmentatsiooni. Patsient tarvitas aastatel 1988–2002 sagedase ventrikulaarse ekstrasüstoolia raviks amiodarooni (Cordarone®) 200 mg päevas. Pigmentatsiooni teke amiodaroonravi kõrvaltoimena kinnitati naha histoloogilisel uuringul spetsiaalvärvingutega.

Kirjanduse andmetel on naha fotosensibilisatsiooni ja sinakashalli pigmentatsiooni teke seotud amiodarooni kogudoosi ning kasutusajaga, tekkides alla 10% haigetest, kes kasutavad amiodarooni 20 ja enam kuud. Ravimi ärajätmisel toimub tavaliselt nii fotosensibilisatsiooni kui ka pigmentatsiooni iseeneslik taandarenemine. Kirjeldatud on pigmentatsiooni kadumist mõnest kuust kuni aastateni, keskmiselt

taandub pigmentatsioon 4–12 kuuga (2–4). Kirjanduse andmetel on pigmentatsiooni resorbeerumise kiirendamiseks soovitatud hoiduda otsesest päikese kiirgusest, kasutada päikesekaitsekreeme ning püridoksiini (B₆-vitamiini) 200 mg päevas.

Meie patsiendi ravis asendati amiodaroon metoprolol-suksinaadiga 50 mg päevas (BetalocZok®), päikese käes viibides soovitati tal kasutada laia äärega kübarat, kanda õhukesi kindaid ja pikkade varrukate ning säärtega rõivaid, kasutada päikesekaitsekreeme (Sonari kreemi kaitsefaktoriga 25) ning ordineeriti püridoksiini 200 mg päevas, mida patsient tarvitas ca 1 kuu jooksul.

Patsiendi sõnul hakkas pigmentatsioon vähenema ca 4–5 kuud pärast eespool kirjeldatud meetmete rakendamist ning oli 2005. aasta jaanuarikuuks taandunud (vt foto 1).



Foto 1. A – naha hüperpigmentatsioon amiodaroonravi ajal.



B – hüperpigmentatsioon on taandunud.*

Kirjandus

1. Saadla P, Anijalg E, Erm T, Lember M. Amiodaroonravi harva esinev kõrvaltoime – naha hüperpigmentatsioon. Eesti Arst 2003;82(2):105–9.
2. Rappersberger K, Honigsmann H, Ortel B, Tanew A, Konrad K, Wolff K. Photosensitivity and hyperpigmentation in amiodarone-treated patients: incidence, time course, and recovery. J Invest Dermatol 1989;93:201–9.
3. Whitney A, Steven D. Pigmentation related to Amiodarone. N Engl J Med 2001; 345:1464.
4. Shah N, Warnakulasuriya S. Amiodarone-induced perioral photosensitivity. Case report. J Oral Pathol Med 2004;33:56–8.

*Fotod on avaldatud patsiendi nõusolekul.

peeter.saadla@kliinikum.ee