

April – September 2025; in Tallinn, at home office/villa at Pirita-Kose
Sincerely, prepared by Matti Raudjärv (Chief Editor)

ÜKS RING VEEL! EUROOPA SPORDIPEALINN TALLINN INNUSTAB LIHKUMA

Tallinn on 2025. aastal Euroopa spordipealinn, innustades tiitliaastal linlasi senisest veelgi rohkem liikuma ja tervislikumalt elama.

Euroopa spordipealinna tiitli pälvis Tallinn Brüsselis baseeruvalt Euroopa spordipealinnade ja linnade liidult (ACES Europe). Kandideerimisprotsessi käigus hindas ACESi žürii Tallinna sobivust spordipealinnana 12 kategoorias. Hindamiskomisjon leidis, et Tallinnal on muuhulgas võimekas sporditaristus, aktiivsed spordiklubid ja -ühingud ning rohkelt spordiüritusi.

Tallinna arengustrateegia üheks eesmärgiks on 2035. aastaks tõsta tervislike eluviiside ja piisavalt liikuvate elanike osakaal üle 60 protsendi. Praegu jääb sellest puudu umbes 10 protsenti.

Spordipealinna programm on eesmärgi täitmisel kindlasti heaks hüppelauaks. Näiteks 2013. aasta Euroopa spordipealinnas Antwerpenis kasvas linlaste liikumisaktiivsus peaaegu kümme protsenti. Siinkohal tuleb siiski rõhutada, et Antwerpenis valise 2013. aastal rohkelt uusi ja linlaste liikumisharrastusele suure mõjuga spordiobjekte.

Tallinna spordivaldkonna investeeringud

Euroopa spordipealinna aasta Tallinna linnaeelarve prioriteediks spordi ja liikumisharrastuse valdkonnas on tallinlaste liikumisharjumuste edendamine ja spordirajatiste arendamine. Valdkonna tegevuskuludeks ja investeeringuteks on kavandatud kokku 36,4 miljonit eurot.

Kava järgi valmib tänava pealinnas kümnekond uut avalikku spordirajatist, milleks on peamiselt eri linnaosadesse rajatavad jalgpallipuurid, *bumptrack*'id ja väljõusaalid.

Olulisemad investeeringud on seotud Kadrioru staadioni ja Lasnamäe ujulaga. 2026. aastal oma 100. sünnipäeva tähistaval Kadrioru staadionil algas tänava kaua oodatud renoveerimine, mille kogumaksumus ületab 20 miljonit eurot. Sellega paralleelselt valmistab linn ette töid järgmise suurobjektiga alustamiseks ehk algavad uuesti Varraku tänavale rajatava täismöödus ujula projekteerimistööd.

Lisaks suurendab Tallinn laste ja noorte sporditegevuse toetusi. Kui seni jagas Tallinn sporditoetusi peaaraha süsteemil 6,9 miljoni eurot aastas, siis 2026. aastast tõuseb see 12 miljonini, lisaks jagatakse juba sellest sügisest spordiklubidele täiendavad 1,7 miljonit eurot.

Põhiprogramm õpetab alade algtoodesid

Euroopa spordipealinna aasta programmilised tegevused jagunevad viiele tasandile: spordipealinna põhiprogramm „Üks ring veel!“, rahvusvahelised suurvõistlused – neid toimub Tallinnas üle 20 –, linnaosavalitsuste ja ametite sündmused, koolinoortele suunatud sündmused ning spordiklubide korraldatavad sündmused.

Spordipealinna põhiprogramm võib ette kujutada kui 12 rajaga staadioniringi, kus iga rada tähistab ühte teemakuud. Jaanuaris on fookuses suusaspord, veebruaris kahevõitlus, märtsis uisuspord, aprillis matk ja kepikõnd, mais jooksmine, juunis jalgrattaspord, juulis rannaspord, augustis pallimängud, septembris orienteerumine, oktoobris fitness, novembris mõttemängud ning detsembris discgolf.

Iga teemakuu raames toimub vähemalt üks tasuta spordipäev, kus linlastele tutvustatakse pingevabas keskkonnas eri alade põhitõdesid ning võimalusi nende harrastamiseks. Põhiprogrammi selge suund on tegevustesse kaasata inimesi, kes on liikumisest jäänud seni mingil põhjusel kõrvale või tagaplaanile.

„Üks ring veel!“ programm on valminud koostöös Eesti Paraolümpiakomiteega. Erivajadustega inimeste sportimisvõimalusi nähakse madala teadlikkuse tõttu eraldiseisiva teemana, mitte osana kogu spordimaailmast. Seetõttu ei korralda Tallinn põhiprogrammi raames erivajadustega inimestele eraldi sündmusi, vaid pakub võimalust saada spordipealinna osa, tehes samasuguseid tegevusi nagu teised sündmuste külalastajad.

Esimise poole aastaga võib tõdeda, et linlased on spordipealinna põhiprogrammi kenasti omaks võtnud. Siinkohal järgneb põgus ülevaade, mida spordipealinna igakuised spordipäevad endast kujutanud on.

Spordipealinna põhiprogrammi poolaasta ülevaade:

Jaanuar – suusaspordipäev Lauluväljakul

Spordipealinna suusapäeval toimusid Tallinna Lauluväljakule rajatud suusakeskuses juhendatud treeningud murdmaasuusatamises, laskesuusatamises, lumelauakrossis ja suusahüpetes. Lisaks said linlased osaleda suusamäärimiskoolitusel, kus anti ülevaade suusamäärere erinevustest, vajalikest töövahenditest ja -tehnikatest. Paraspordivahenditest olid tutvumiseks nii murdmaa- kui ka mäesuusatamise istesuusk.



Spordipealinna suusapäevast võttis osa 1000 huvilist. Foto: Aldis Toome

Veebruar – kahevõitluspäev Sõle spordikeskuses

Kahevõitluslasele keskendunud spordipäeva eesmärgiks oli tutvustada linlastele erinevaid võitluskunste. Valikus olid maadlus, vehklemine, karate, judo ja *taekwondo*. Lisaks spordialasid tutvustavatele treeningutele said osalejad kaasa elada Irina Embrichi ja ameeriklanna Catherine Nixonini epeevehklemise näidismatšile, vaegnägijast karateka Karl-Aleksander Vase etteastele ning Jaapani mõõgavõitluse kendo näidisesinemisele.



*Enesekaitsele pühendatud treening spordipealinna kahevõitluspäeval.
Foto: Aldis Toome*

Märts – jääspordipäev Tondiraba jäähallis

Jääspordipäeval said linlased osaleda nii hoki-, curlingu- kui ka uisutreeningutes. Viimased viis läbi 2018. aasta olümpiamängudel neljanda koha saavutanud kiiruisutaja Saskia Alusalu. Lisaks treeningutele said huvilised osa uisudiskost ning elada kaasa elegantsele iluuisutamise galale, mille tõmbenumbriks oli tänavu kodupubliku ees Euroopa meistriks kroonitud Niina Petrõkina.



Kurlingutreening spordipealinna jääsportipäeval. Foto: Aldis Toome

Aprill – matkapäevad Naissaarel ja Tallinnas

Aprillis toimunud matkapäevad osutusid äärmiselt menukaks. Naissaarel toimunud matkadest võttis osa üle 800 ja päev hiljem suures vihmajas toimunud Tallinna linnamatkadest ligi 200 seiklejat. Naissaarel oli osalejatel võimalik valida 8 ja 12 kilomeetri pikkuste radade vahel, Tallinna linnamatkade rajad varieerusid 6 kuni 19 kilomeetrini.



Spordipealinna matku Naissaarel said osalejad läbida iseseisvalt ja grupijuhiga, jalutades ja kepikõndides. Foto: Tarmo Haud

Mai – 32 juhendatud jooksutreeningut üle Tallinna

Maikuu toimus Tallinnas 32 juhendatud jooksutreeningut, kuhu pani end kirja pea 700 liikumissõpra. Kõigis kaheksas Tallinna linnaosas toimunud treeninguid viisid



Spordipealinna jooksutreeningud pani kokku kahtedel olümpiamängudel osalenud maratoonar Roman Fosti (keskel).

Foto: Jakob Meier

läbi kogenud juhendajad, kes tutvustasid erinevaid harjutusi ning andsid osalejatele nõu tehnika osas. Treeningutel osalejad said nelja kuu treeningkava.

Juuni – jalgrattapäev Vabaduse väljakul

Juunis oli Tallinnas Vabaduse väljakul fookuses jalgrattasport, kus osalejad said lõbusas 600-meetrises temposõidus jahtida aega koos endise profi Tanel Kangertiga, läbida jalgrattajuhilubade sõidueksami osavusrada ning teha tasuta proovisõitu elektrirattastega.



Ajajaht Tanel Kangertiga ehk temposõit 600-meetrisel rajal toimus kolmes jalgrattaklassis: linnaratas, elektriratas ja sportlik maanteeatas.

Foto: Brit Maria Tael.

Suurvõistlused on Tallinnale olulised

Kuigi Euroopa spordipealinna aastal on Tallinna eesmärk keskenduda liikumisharrastuse edendamisele, on programmis olulisel kohal siiski ka tippспорт ja suured rahvusvahelised sündmused.

Olulisematest sündmustest on Tallinn tänavu võõrustanud murdmaasuusatamise MK-etappi, iluuisutamise Euroopa meistrivõistlusi, jäähoki B-grupi I divisjoni MM-turniiri, taekwondo ja iluvõimlemise Euroopa meistrivõistlused.

Euroopa spordipealinna aastal läheb väga hästi ka juba traditsioonilistel suurtel rahvaspordisündmustel. Mais toimunud Ida-Euroopa üks suurimaid ainult naistele suunatud spordivõistlusi Maijooks püstitas 16 500 osalejaga rekordi. Osavõtjate rekordi kursil liiguvad ka augustis kümnendat korda Tallinnas toimub IRONMAN ja septembris toimuv Tallinna Maraton.

Märgilise võidu saavutas maikuus nii Eesti kui ka Tallinn, pälvides 2029. aasta korvpalli Euroopa meistrivõistluste alagrupiturniiri korraldusõiguse. Linn andis oma toetusega suurturniirile selgelt märku, et rahvusvaheliste suurvõistluste korraldamine on Tallinnale oluline ning linn toetab alaliitude ponnistusi suursündmusi pealinna tuua.



Tänavuse spordiaasta tipphetkeks on iluuisutaja Niina Petrõkina kuldmedal Tallinnas toimunud Euroopa meistrivõistlustel. Foto: Eesti Uuisliit

Ühest küljest aitavad sellised sündmused Tallinna rahvusvahelisel tasandil pildis hoida, kuid kindlasti ei tasu alahinnata nende mõju ka liikumisharrastuse edendamisele. Vahetult oma silmaga olümpiavõitjatele ja maailmameistritele kaaselamine on noorte sportlastele innustuseks oma sportlasteed jätkata.

Kusjuures sirguvatele noorsportlastele on suunatud ka Euroopa spordipealinna aasta üks suurimaid sündmusi, 57. korda toimuvad rahvusvahelised laste mängud. Rahvusvahelise Olümpiakomitee poolt tunnustatud võistlus on maailma suurim mitme spordialaga sündmus 12 – 15-aastastastele ning see toob Tallinnase üle 1000

noorsportlase 70 erinevast linnast. Mängud, mis toimuvad Tallinna 4. – 7. augustini, on olnud hüppelavaks paljudele olümpiavõitjatele ja maailmameistritele.

Mai-juuni 2025

Siim Kaasik

Spordipealinna kommunikatsioonijuht, Euroopa spordipealinna büroo

Tallinna Kultuuri- ja Spordiamet

ONE MORE ROUND! EUROPEAN CAPITAL OF SPORT TALLINN INSPIRES PEOPLE TO GET MOVING

Tallinn is the European Capital of Sport 2025, encouraging even more people to get moving and live healthier lives.

Tallinn has been named the European Capital of Sport by the Brussels-based European Capitals and Cities of Sport Federation (ACES Europe). During the nomination process, the ACES jury assessed Tallinn's suitability as a Capital of Sport in 12 categories. The panel found that Tallinn has, among other things, a strong sports infrastructure, active sports clubs and associations, and plenty of sports events.

One of the goals of Tallinn's development strategy is to increase the proportion of people living healthy lifestyles and engaging in sufficient physical activity to more than 60% by 2035. At present, we are still short 10%.

The Capital of Sport programme is certainly a good springboard to achieve this. For example, in Antwerp, the European Capital of Sport in 2013, the physical activity of the city's residents increased by almost ten per cent. However, it should be stressed that in 2013, Antwerp saw the completion of a large number of new sports facilities with a major impact on the physical activity of its citizens.

Sports investments in Tallinn

During the year of the European Capital of Sport, Tallinn's budget priority in the field of sports and physical recreation is to promote active habits among city residents and develop sports facilities. A total of €36.4 million is planned for operational expenditure and investments in said field.

The plan will see the construction of a dozen new public sports facilities in the capital this year, mainly football cages, *bumptracks* and outdoor gyms in different parts of the city.

The most important investments concern the Kadriorg stadium and Lasnamäe swimming pool. The long-awaited renovation of Kadriorg Stadium, which will celebrate its 100th birthday in 2026, began this year with a total cost of more than €20 million. In parallel, the city is preparing to start work on the next major project – the design of a full-size swimming pool on Varraku Street.

In addition, Tallinn will increase subsidies targeted at sports activities for children and young people. While Tallinn has so far been distributing sports subsidies of €6.9 million per year on a capitation basis, this will rise to €12 million from 2026, with