

noorsportlase 70 erinevast linnast. Mängud, mis toimuvad Tallinna 4. – 7. augustini, on olnud hüppelavaks paljudele olümpiavõitjatele ja maailmameistritele.

Mai-juuni 2025

Siim Kaasik

Spordipealinna kommunikatsioonijuht, Euroopa spordipealinna büroo

Tallinna Kultuuri- ja Spordiamet

ONE MORE ROUND! EUROPEAN CAPITAL OF SPORT TALLINN INSPIRES PEOPLE TO GET MOVING

Tallinn is the European Capital of Sport 2025, encouraging even more people to get moving and live healthier lives.

Tallinn has been named the European Capital of Sport by the Brussels-based European Capitals and Cities of Sport Federation (ACES Europe). During the nomination process, the ACES jury assessed Tallinn's suitability as a Capital of Sport in 12 categories. The panel found that Tallinn has, among other things, a strong sports infrastructure, active sports clubs and associations, and plenty of sports events.

One of the goals of Tallinn's development strategy is to increase the proportion of people living healthy lifestyles and engaging in sufficient physical activity to more than 60% by 2035. At present, we are still short 10%.

The Capital of Sport programme is certainly a good springboard to achieve this. For example, in Antwerp, the European Capital of Sport in 2013, the physical activity of the city's residents increased by almost ten per cent. However, it should be stressed that in 2013, Antwerp saw the completion of a large number of new sports facilities with a major impact on the physical activity of its citizens.

Sports investments in Tallinn

During the year of the European Capital of Sport, Tallinn's budget priority in the field of sports and physical recreation is to promote active habits among city residents and develop sports facilities. A total of €36.4 million is planned for operational expenditure and investments in said field.

The plan will see the construction of a dozen new public sports facilities in the capital this year, mainly football cages, *bumptracks* and outdoor gyms in different parts of the city.

The most important investments concern the Kadriorg stadium and Lasnamäe swimming pool. The long-awaited renovation of Kadriorg Stadium, which will celebrate its 100th birthday in 2026, began this year with a total cost of more than €20 million. In parallel, the city is preparing to start work on the next major project – the design of a full-size swimming pool on Varraku Street.

In addition, Tallinn will increase subsidies targeted at sports activities for children and young people. While Tallinn has so far been distributing sports subsidies of €6.9 million per year on a capitation basis, this will rise to €12 million from 2026, with

an additional €1.7 million being distributed to sports clubs from this autumn onwards.

The main programme teaches sports fundamentals

The programme of the Year of the European Capital of Sport is divided across five levels: the Capital of Sport main programme ‘One more round!’, major international competitions (more than 20 taking place in Tallinn), events organised by district governments and institutions, events aimed at schoolkids, and events organised by sports clubs.

The main programme of the Capital of Sport can be imagined as a 12-track stadium circuit, with each track representing one of the thematic months. In January, the focus is on skiing, in February combat sports, in March ice-skating, in April hiking and Nordic walking, in May running, in June cycling, in July beach sports, in August ball games, in September orienteering, in October fitness, in November mind games and in December disc golf.

At least one free sports day will be organised during each thematic month to introduce citizens to the basics of different sports and how to get involved in them in a relaxed environment. The clear aim of the main programme is to involve people who have thus far not been able to participate in activities.

The ‘One more round!’ programme has been developed in cooperation with the Estonian Paralympic Committee. Sports opportunities for people with special needs are seen as a separate issue due to low awareness, rather than as part of the overall sports world. This is why Tallinn does not organise separate events for people with special needs as part of the main programme but offers them the opportunity to be part of the Capital of Sport by doing the same activities as other event visitors.

Major competitions are important for Tallinn

While Tallinn's aim in the year of the European Capital of Sport is to focus on promoting physical activity, the programme also includes top-level sports and major international events.



The highlight of this year's sporting year is the gold medal won by figure skater Niina Petrykina at the European Championships in Tallinn. Photo: Estonian Skating Union

Among the more important events this year, Tallinn has hosted the FIS Cross-Country World Cup, the European Figure Skating Championships, the Ice Hockey World Championships in Group B Division I, the European Taekwondo Championships, and the European Gymnastics Championships.

In the year of the European Capital of Sport, the traditional major recreational sporting events are also doing very well. One of the largest women-only sporting events in Eastern Europe, the May Run, set a record with 16,500 participants. Also on course for a record number of participants are the 10th Tallinn IRONMAN in August and the Tallinn Marathon in September.

In May, both Estonia and Tallinn achieved a landmark victory by winning the right to host the 2029 European Basketball Championship sub-group tournament. The city's support for the major tournament was a clear signal that organising international major events is important to Tallinn and that the city supports the efforts of the federations to bring major events to the capital.

Though such events keep Tallinn in the international spotlight, their impact on promoting physical activity should not be underestimated. Seeing Olympians and world champions first-hand is an inspiration for young athletes to continue their sporting careers.

For budding young sportspeople, one of the biggest events of the European Capital of Sport, the 57th edition of the International Children's Games, is also on the agenda. Recognised by the International Olympic Committee (IOC), the competition is the world's largest multi-sport event for 12–15 year olds and brings over 1000 young athletes from 70 cities to Tallinn. The games, which take place in Tallinn from 4–7 August, have been a springboard for many Olympians and world champions.

May-June 2025

Siim Kaasik

Head of Communications of the Capital of Sports, European Capital of Sports Office
Tallinn Culture and Sports Department

NOCH EINE RUNDE! DIE EUROPÄISCHE SPORTHAUPTSTADT TALLINN MOTIVIERT ZUR BEWEGUNG

Tallinn ist 2025 Sporthauptstadt Europas und motiviert in diesem Titeljahr die Stadtbevölkerung dazu, sich noch mehr zu bewegen und gesünder zu leben.

Der Titel „Sporthauptstadt Europas“ wurde Tallinn von der in Brüssel ansässigen Vereinigung der europäischen Sporthauptstädte und Sportstädte (ACES Europe) verliehen. Im Rahmen des Bewerbungsverfahrens bewertete die Jury von ACES Europe Tallinns Eignung als Sporthauptstadt in zwölf Kategorien. Die Bewertungskommission stellte unter anderem fest, dass Tallinn über eine gut ausgebaute Sportinfrastruktur, aktive Sportvereine und -verbände sowie eine Vielzahl von Sportveranstaltungen verfügt.

Eines der Ziele der Entwicklungsstrategie von Tallinn ist es, bis 2035 den Anteil der Einwohner mit einer gesunden Lebensweise und ausreichender Bewegung auf über 60 Prozent zu steigern. Derzeit liegt der Anteil noch etwa zehn Prozentpunkte unter dem Zielwert.

Das Programm der Sporthauptstadt bietet sicherlich ein gutes Sprungbrett zur Erreichung dieses Ziels. So nahm beispielsweise in Antwerpen, der Europäischen Sporthauptstadt 2013, die körperliche Aktivität der Einwohner um fast zehn Prozent zu. Dabei ist jedoch hervorzuheben, dass 2013 in Antwerpen zahlreiche neue Sportanlagen entstanden, die die körperliche Aktivität der Bevölkerung maßgeblich beeinflussten.

Investitionen in die Tallinner Sportlandschaft

Im Jahr als Europäische Sporthauptstadt stehen die Förderung der Bewegungsgewohnheiten der Tallinner Bevölkerung und der Ausbau der Sportinfrastruktur im Mittelpunkt des städtischen Haushalts. Für laufende Ausgaben und Investitionen in diesem Bereich sind insgesamt 36,4 Millionen Euro eingeplant.

Gemäß dem Plan sollen in diesem Jahr in der Hauptstadt etwa zehn neue öffentliche Sportanlagen entstehen, darunter vor allem Kleinfeldballfelder, Pumptracks und Outdoor-Fitnessbereiche in verschiedenen Stadtteilen.

Die wichtigsten Investitionen konzentrieren sich auf das Kadriorg-Stadion und das Schwimmbad im Stadtteil Lasnamäe. Im Kadriorg-Stadion, das 2026 sein 100-jähriges Bestehen feiert, hat in diesem Jahr die lang erwartete Renovierung begonnen, deren Gesamtkosten über 20 Millionen Euro liegen. Parallel dazu bereitet die Stadt den Start des nächsten Großprojekts vor: die Wiederaufnahme der Planungsarbeiten für ein wettkampftaugliches Schwimmbad in der Varraku-Straße.

Darüber hinaus erhöht Tallinn die Unterstützung für den Kinder- und Jugendsport. Während Tallinn bislang jährlich 6,9 Millionen Euro an Sportfördermitteln nach dem Pro-Kopf-Prinzip verteilt, soll dieser Betrag ab 2026 auf 12 Millionen Euro steigen. Zusätzlich erhalten Sportvereine bereits ab diesem Herbst weitere 1,7 Millionen Euro.

Das Hauptprogramm vermittelt Grundkenntnisse in verschiedenen Sportarten

Das Programm der Europäischen Sporthauptstadt gliedert sich in fünf Ebenen: das Hauptprogramm „Noch eine Runde!“, internationale Großwettkämpfe – davon

finden über 20 in Tallinn statt –, Veranstaltungen der Stadtteilverwaltungen und Ämter, Events für Schulkinder sowie von Sportvereinen organisierte Veranstaltungen.

Das Hauptprogramm der Sporthauptstadt lässt sich als Stadionrunde mit zwölf Bahnen denken, wobei jede Bahn für einen Themenmonat steht. Im Januar liegt der Fokus auf dem Skisport, im Februar auf dem Kampfsport, im März auf dem Eislaufen, im April auf Wandern und Nordic Walking, im Mai auf dem Laufen, im Juni auf dem Radsport, im Juli auf Strandsportarten, im August auf Ballspielen, im September auf dem Orientierungslauf, im Oktober auf Fitness, im November auf Denksport und im Dezember auf Discgolf.

Im Rahmen jedes Themenmonats findet mindestens ein kostenloser Sporttag statt, bei dem den Stadtbewohnern in entspannter Atmosphäre die Grundlagen verschiedener Sportarten vermittelt und Gelegenheiten zur aktiven Teilnahme geboten werden. Das Hauptprogramm richtet sich gezielt an Menschen, die aus verschiedenen Gründen bisher kaum oder gar keinen Sport treiben, und möchte sie zur Teilnahme ermutigen.

Das Programm „Noch eine Runde!“ wurde in Zusammenarbeit mit dem Estnischen Paralympischen Komitee entwickelt. Aufgrund der mangelnden Sensibilisierung werden Sportmöglichkeiten für Menschen mit besonderen Bedürfnissen oft isoliert behandelt, statt als selbstverständlicher Teil der Sportwelt verstanden. Deswegen organisiert Tallinn im Rahmen des Hauptprogramms keine gesonderten Veranstaltungen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen, sondern ermöglicht ihnen die gleichberechtigte Teilnahme an allen Angeboten der Sporthauptstadt.

In der ersten Jahreshälfte zeigte sich, dass die Bevölkerung das Hauptprogramm der Sporthauptstadt positiv aufgenommen hat. Im Folgenden gibt es einen kurzen Überblick über die monatlichen Sporttage der Sporthauptstadt.

Großveranstaltungen sind für Tallinn von Bedeutung

Obwohl Tallinn im Jahr als Europäische Sporthauptstadt den Schwerpunkt auf die Förderung des Breitensports legt, nehmen auch Spitzensport und große internationale Veranstaltungen einen wichtigen Platz im Programm ein.

Zu den wichtigsten Veranstaltungen, die Tallinn in diesem Jahr ausgerichtet hat, zählen die Weltcup-Etappe im Skilanglauf, die Europameisterschaften im Eiskunstlauf, die Weltmeisterschaft der B-Gruppe, Division I im Eishockey sowie die Europameisterschaften im Taekwondo und in der Rhythmischen Sportgymnastik.

Auch die bereits etablierten großen Breitensportveranstaltungen verlaufen im Jahr der Europäischen Sporthauptstadt äußerst erfolgreich. Im Mai stellte der Mailauf, einer der größten Frauenläufe Osteuropas, mit 16.500 Teilnehmerinnen einen neuen Rekord auf. Auch der IRONMAN, der im August zum zehnten Mal in Tallinn stattfindet, und der Tallinn-Marathon im September sind auf dem besten Weg, einen Teilnehmerrekord aufzustellen.

Einen bedeutenden Erfolg erzielten sowohl Estland als auch Tallinn im Mai, als sie den Zuschlag für die Austragung der Vorrunde der Basketball-Europameisterschaft 2029 erhielten. Mit ihrer Unterstützung für das Großturnier hat die Stadt deutlich

gemacht, dass die Austragung internationaler Großveranstaltungen für Tallinn wichtig ist und dass sie die Bemühungen der Sportverbände unterstützt, solche Ereignisse in die Hauptstadt zu holen.



Ein Höhepunkt des diesjährigen Sportjahres ist die Goldmedaille der Eiskunstläuferin Niina Petrókina bei den Europameisterschaften in Tallinn. Foto: Estnischer Eislaufverband

Einerseits tragen solche Veranstaltungen dazu bei, Tallinn international sichtbar zu machen, andererseits darf ihr Einfluss auf die Förderung des Breitensports nicht unterschätzt werden. Die Möglichkeit, Olympiasieger und Weltmeister aus nächster Nähe zu erleben, ist für junge Sportler eine starke Motivation, ihren sportlichen Weg fortzusetzen.

Auch eines der größten Ereignisse im Jahr der Europäischen Sporthauptstadt richtet sich an den Nachwuchs: die zum 57. Mal stattfindenden Internationalen Kinderspiele. Der vom Internationalen Olympischen Komitee anerkannte Wettbewerb ist die weltweit größte Mehrsportveranstaltung für 12- bis 15-Jährige und bringt über 1000 junge Sportler aus 70 Städten nach Tallinn. Die Spiele, die vom 4. bis 7. August in Tallinn stattfinden, waren für viele Olympiasieger und Weltmeister ein Sprungbrett.

Mai–Juni 2025

Siim Kaasik

Leiter der Kommunikation der Sporthauptstadt, Büro der Europäischen Sporthauptstadt
Tallinn Kultur- und Sportabteilung